

ふれ

ふれ

ひなたぼっこ
サテライト

鶴ヶ峰
2022年度

ママ・パパ講座



～初めて迎える赤ちゃんへ心を寄せて～

赤ちゃんが生まれると家族の新しい生活が始まります
赤ちゃんを迎え、母親・父親となるために一緒に楽しく学びませんか？

開催日程 (各回おなじ内容です)	受付開始日 (10:00~16:00)
6月25日(土)	6月 4日(土)
7月23日(土)	7月 2日(土)
9月24日(土)	9月 3日(土)
10月22日(土)	10月 1日(土)
12月 3日(土)	11月12日(土)
3月 4日(土)	2月10日(金)



- 時 間：10:00～11:45
- 定 員：6組(1組2名まで)
- 場 所：ひなたぼっこサテライト 鶴ヶ峰 研修室
- 対 象：初産婦(妊娠 20～35 週の安定期の方)
と、パートナーの方
- 持ち物：飲み物、母子手帳

講師：助産師 森内 幸美氏
(もりうち母乳育児相談室 助産師)

内容：出産までの流れ
新生児との生活について
パパの役割・サポート
沐浴・妊婦体験
ひろば見学

お申し込みお問合せは

ひなたぼっこ

サテライト(鶴ヶ峰) まで
受付またはお電話にて

旭区地域子育て支援拠点
ひなたぼっこ
サテライト

045-752-8881

横浜市旭区鶴ヶ峰1-7-10 ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階



HP はコチラから

