

新しくなりました! 訪問お待ちしています♥ くトップページン

たぼっこのホームペー

3月のサテライト開所にともない進めていました、ホームページの全面リニューアル 🥭 🥎 明るくホッコリ したイメージになりました! 掲載内容を整理するなど手を加え、使いやすさ向上を目指しました。ひな たぼっこの利用だけでなく、みなさんの子育てに少しでもお役に立てるものになれたら嬉しいです

ひなたぼっこ通信

そとあそび・出張ひろば

子どもを預けたい

子育てを応援したい

ひなたぼっこ 子そだちし

えん・あさひ

ひろばの混雑状況を マークで表示します

トップページと、それぞれの拠 点のページで確認できます

お知らせ (ホーム)

妊娠中の方・はじめて赤ち

ゃんを迎えた方へ

プログラム・チラシ一覧

子育ての相談をしたい

なんでもトーク

子育て情報(リンク集)

<メニューウィンドウ>

本拠点とサテライト

拠点ごとにフロア図、カレンダーや ブログ、お知らせなどチェックできます

ゆっくり遊べます 2022.12.2 (16:32) 現在

利用案内VII(2022年11月更新)

自然災害時の対応について

2022年度重点目標

ひなたぼっこの感染症対策について

どっちに行こうかな?

二俣川 銭ヶ峰

と思ったら・・・ ひなたぼっこ通信をご覧ください

あったか

地域で子育て

妊婦の方とそのご家族 就学前の子どもとそのご家族

かろばを利用したい

子育てを応援する方が、自由に過ごせるひろばです。

ゆったり

閲覧目的に沿うように メニューを見直しました

> 両方のカレンダーを見比 べたいときは、ひなたぼっこ 通信をご覧ください

> > なんでもトーク

ひなたぼっこにあなたの声を 寄せてください。 横浜子育てパートナーとの コンタクト窓口としても…

初めて利用する方へ 旭区地域子育で支援拠点 ひなたぼっこ (二俣川)

> 〒241-0821 横浜市旭区二俣川1-67-4 TEL 045-442-3886 FAX 045-442-3896

> > 施設家内・カレンダ

旭区地域子育で支援拠点 ひなたぼっこサテライト(鶴ヶ峰)

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰1-7-10 ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階 TEL 045-752-8881 FAX 045-752-8990 施設案内・カレンダー

子育て情報

地域や行政の取り組みを まとめています。

必要なトコロに タップコールの導入 ダイヤル不要のワンタッチ

トップページに 病気やケガのときの緊急連絡先一覧 大事なお知らせを

まとめました いざという時はココ!

混み合っています

建 通信

2022, 12. 2(16:33)現プ

旭区子育てガイドブック『とことこ』から 横浜市の救急相談センターや夜間 急病センターの案内ページを掲載

「預かり」は フィットするものを見つけやすく

横浜子育てサポートシステムと、ひなたぼっこサテライトの ・時預かりの表記を整え、希望や都合に合うものを選ぶ ヒントになるよう工夫しました。 また、その他の預かりの情報も掲載しています



ひなたぼっこを飛び出して あうちを飛び出して 一緒に遊びましょう

と そとあそび 予約不要 10:00~11:30

乳幼児期の外遊びは、生活リズムを整え新しい 体験をする楽しさを作りだすものです。ママ もパパも一緒に楽しい時間を過ごしましょう!

毎月実施 プログラム

万騎が原第二

(戻り)ます

公園から変更し

- マインコーポ二俣川広場(私有地) 1月 お休み
- 1月11日(水)万騎が原公園
- 1月13日(金) 笹野台二丁目公園
- 1月20日(金)本村町第一公園

・ 参加の際は、おうちでの検温、マスク(大人の方)、参加表へ の記入にご協力ください。・雨天中止(午前9時以降HPを ご確認ください)・マインコーポニ俣川広場は私有地のため、 住人の方にご迷惑をかけないよう、気をつけましょう。



出張ひろば

10:00~11:30

ひなたぼっこへは少し距離のある親子の みなさん、ぜひ遊びに来てください♪ 今月は子サポスタッフも同行します。



毎月実施

- 1月 6日(金) 左近山地域ケアプラザ 予約受付:12月23日(金) 10:00~ 定員:5組
- 1月17日(火) 南まきが原自治会館(柏町 113-1) 予約受付:1月 5日(木) 10:00~ 定員:8組
- 1月19日(木) 笹野台地域ケアプラザ 予約受付:1月 5日(木) 10:00~ 定員:10組

・詳細はチラシをご覧になるか、ひなたぼっこにお問合せください 共催: 左近山地域ケアブラザ 笹野台地域ケアブラザ 万騎が原地域ケアプラザ







〒241-0821 横浜市旭区二俣川 1-67-4 相鉄二俣川駅徒歩7分または清水が丘団地バス停下車1分 TEL 045-442-3886 FAX 045-442-3896

						•
	A	火	水	ホ	金	±
年末	2 年始 (体館日	4 休館日 メンテナンス日	5 子約開始 10:00~ 1/17 赤ちゃんサロン 1/17 南まきが原出張ひろば 1/19 笹野台出張ひろば	6 出張ひろば 左近山地域ケアブラザ	7
各 休館日	今 休館日	10 休館日	11	12	13 ど そとあそび 世野台二丁目公園	14 ぷれママ・ぷれパパ講座
15 休館日	16 休館日	17 ☆ 赤ちゃんサロン 出張ひろば 南まが原自治会館 ・ 助産師相談	18	19 出張ひろば ^{色野台地域ケアプラザ}	20 そとあそび 本村町第一公園 予約開始 10:00~ 2/3 左近山出張ひろば	21 当事者同士のおしゃべり会
22 休館日	23 休館日	24 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	25 事公認心理師相談	26	27 横浜子育でサポートシステム 入会説明会 予約制 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	28 - 子約開始 10:00~ - 2/18 ぶれママ
29 休館日	30 休館日	31	1 そとあそび マインコーポニ侯川広場	2 子約開始 10:00~ 2/16 笹野台出張ひろば	3 出張ひろば 左近山地域ケアブラザ	4

プログラムのある日も、ひろばは利用できます。新型コロナ感染拡大状況により、変更・中止になる場合があります。随時ホームページでお知らせします。

相談したいな、ヒントが欲しいな…というあなたの子育てに寄り添います

開催日の2週間前が予約開始日となります



W. T.	予約はそれぞれの	拠点での受化	付となります				
	二俣	Щ	鶴ケ	峰			
公認 心理師	1月13日(金) 25日(水) 2月10日(金) お休み	10:00 ~11:30 各4組	1月12日(木) 19日(木) 2月 2日(木) 9日(木)	10:00 ~11:30 各4組			
	育児のこと、お子さんの発達のことなど						
** III	1月12日(木)	10:00	1月16日(月)	13:30			
管理 栄養士	2月 7日(火)	~11:30 各8組	2月20日(月)	~15:00 各8組			
	離乳食など、お子さんの食事・栄養面など						
	1月17日(火)	13:30	1月25日(水)	10:00			
助産師	2月21日(火)	~15:00 各8組	2月22日(水)	~11:30 各8組			
	産後の体のことや卒乳・母乳の悩み、お子さんの体重など						
/n ** ** **	_	10:00	1月 6日(金)	10:00			
保育・教育 コンシェルジュ	_	~11:30 各8組	_	~11:30 各8組			
	さまざまな保育サービス等について						
保健師	_		_	_			
	妊娠中のことから	ら、子ども <u>の</u> 剤	発達など				

年間予定は、チラシまたは HP をご確認ください。 相談は、予約のうえ当日先着順となります

♥横浜子育てパートナーとは



子育て期のいろいろな悩みごと、困りごとなどについて 相談者に寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な 支援機関を紹介したりする相談専任スタッフです。

~ 相談しやすい方法で気軽にどうぞ ~

ひろばで

専用電話で

出張相談でメールで

★2

- ★1…親と子のつどいの広場、赤ちゃん教室など訪問しています (日程は HP またはこの欄でお知らせしています)
- ★2…ひなたぼっこ HP 内「なんでもトーク」で相談を受付けて います

1月の出張相談

31日(火)10:00~12:00 わかば親と子のひろば 「そらまめ」

横浜子育てパートナー 子育て相談専用電話 045-489-6170













カレンダー 鶴ケ峰



〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰 1-7-10 ライオンズプラザ鶴ヶ峰 3 階相鉄鶴ヶ峰駅徒歩 6 分 TEL 045-752-8881 FAX 045-752-8990

8	<u>ナナライ</u> 月	y .		水	ホ	金	土
1 年末	2	3 休館日		4 休館日 メンテナンス日	5 横浜子育でサポートシステム 入会説明会 予約制 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	6 事コンシェルジュ相談	7
8 休館日	9 休館日	10 休館日		7 子約開始 10:00~ 1/25 助産師	12	13	14 子#ポ
15 休館日	傳 管理党	躍ひろば 栄養士相談	17 休館日	18	19 事 公認心理師相談 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	20	21 子サポ
22 休館日	23 休館日	24		25 助産師相談	26 · 予約開始 10:00~ · 2/9 公認心理師	27	28
29 休館日	30 休館日	31		1	2 事公認心理師相談	3	4

プログラムのある日も、ひろばは利用できます。新型コロナ感染拡大状況により、変更・中止になる場合があります。随時ホームページでお知らせします。

ぷれママ·ぷれパパ講座 = 4川 1/14(土)10:15~11:45

予約受付: 12月24日(土) 10:00~ 定員:4組 出産までの流れなど助産師さんからの「学び」や、 沐浴・妊婦体験、など、いろいろなメニューを用 意しています♪

パパの役割についても一緒に学びましょう。

対 象:初産婦(妊娠20~35週の安定期の方)と

そのパートナー 持ち物:飲み物、母子手帳

☆ 赤ちゃんサロン = 4 1/17(火)10:15~11:30

予約受付:1月5日(木)10:00~ 定員:5組

産後間もない特別な時間♥

3月も実施します

みなさんと気軽にお話をしてみませんか?

対象:生後1~4ヶ月の赤ちゃんをもつ親子さん

【**オ知らせ**】 参加は<u>お子さま一人につき1回まで</u>と、させて頂きたい と思います。ご理解ご協力をよろしくお願いします。 子#ポ

・・・・ 横浜子育てサポートシステムのコーディネーターがいる日です。 会員登録や利用に向けてのお話もできます。

当事者同士のおしゃべり会 二俣川 1/21(土)10:15~11:15

予約受付: 12月24日(土) 10:00~ 定員:6組 今回のテーマは『東日本出身のママ・パパ集まれ~!』です。

実家が離れている、帰省が小旅行!?などいろいろお話してみませんか?

※お子さまを同伴される場合は、 保護者が見守りをお願いします。



目から

『おたんじょうび会』を始めます♪ 鶴ヶ峰

お楽しみの時間を利用して行います。

お友だちへのお祝いの気持ちも大切に、 すてきなひと時にしましょうね。

時間や内容など、ひろばによって違います。 詳しくは、HP内のブログやひろばでお知 らせしますので、お楽しみに~♪



COMING

2月0プログラムから (シ)

◇パパ限定・予約不要╱

2/4(土)10:00~12:00

Babyマッサージ (県) 2/6(月)13:30~14:30

鶴ヶ峰 2/28(火)10:00~11:30

予約受付: [10] 1月24日(火) 10:00~ 定員:10組 (10) 2月14日(火) 10:00~ 定員:10組

セサミオイルを使った、赤ちゃんのポイントマッサージ(足・おなか・胸)で、ママも赤ちゃんもリラックスしましょう

対 象:生後3ヶ月~11ヶ月の赤ちゃん親子 参加費:500円(オイル代・テキスト代として)

持ち物:バスタオル、フェイスタオル

飲み物、母子手帳

♥ご兄弟児を同伴される場合は保育がありませんので 保護者の方がケガのないように見守りをお願いします RR DAY

. -----

ひなたぼっこは、パパたちも気軽に利用できる施設です。

二俣川

子どもとゆっくり(しっかり?)遊びたいパパ。

パパ友との出会いがほしいパパ。育児を知りたいパパ。

お子さんとひろばで過ごしませんか?

初めてでも大丈夫、スタッフがそばにいます。 おもちゃや絵本もたくさんあります。

子育て情報などは、横浜子育てパートナーと お話しながらゲットしてくださいね。

▼12:30 からは通常のひろばになります。 この日だけ、ママの利用は午後からでお願いします。



横浜子育でサポートシステ

~ 八会説明会 ~ 予約は事務局(二俣川)へ



(三乗) 1月27日(金) 10:00~11:00 ひなたぼっこ 2月 9日(木) 10:00~11:00 ひなたぼっこ



1月 5日(木) 10:00~11:00 ひなたぼっこ サテライト 2月18日(土) 10:00~11:00 ひなたぼっこ サテライト

(ご都合が合わない場合は、個別でもご説明いたします)

お知らせ

サテライトに子サポスタッフがいる日があります。 会員登録など疑問 にお答えしたり、利用に向けてお話を始めたりすることもできます。

子どもを預かってほしい人と 子どもを預かる人にそれぞれ会員登 録していただき、希望に合う出会いをつなぐのが、横浜子育てサ ポートシステムです。ご興味のある方はお問合せください♥

横浜子育てサポートシステム 旭区支部事務局〔二俣川〕

火~土曜日 10:00~17:00

TEL:045-442-3038 FAX:045-442-3881



旭図書館から今月のあすすめ♪

絵本で遊ぼう

『おいちにのだーるまさん』 こばやしえみこ/文 こいでやすこ・小渕もも/絵

最初はひとりで遊んでいただるまさん。 「おいちにの だーるまさん」のことばで、 どんどんおともだちがふえていきます。 みんなでシーソーにのったりなわとびをし

赤いほっぺのカラフルなだるまさんたちが 愛らしい一冊です。

て、最後はにぎやかにどろんこあそび。



休館日やおはなし会などのイベントの情報は、横浜市立図 書館ホームページや Twitter にてご確認ください。

図書館ホームページ



図書館 Twitter





★問い合わせ: 旭図書館 ☎ 953-1166

白菜とほうれん草とかまぼこの 柚子醤油和え

<材料> 幼児2人+大人2人分

ほうれん草 ……… 1束 白菜……100 g かまぼこ····· 35 a ゆずの皮 ………お好みで

酢……小さじ1と1/2 醤油 ……・・・大さじ 3/4

ゆず果汁……… 小さじ 2/3 (レモン汁でも)

植物油……小さじ1

く作り方>

- ほうれん草は茹でて水に浸してアクを抜き、絞って2×3cmに切る。
- 白菜は、2×3 cmのざく切りにし、電子レンジ 600Wで2分半加熱し、水気を絞る。
- かまぼこは薄いいちょう切りにする。
- ゆずの皮は1cmの長さの細切りにする。 (苦手な場合は入れなくてよい。)
- 酢・醤油・ゆず果汁・油を混ぜて、①~③の具材と 和える。ゆずの皮も加えてさっと和えれば完成。

☆お正月に余ったかまぼこや柚子を活用した副菜です。さっぱりとしているので、年末年 始の疲れた胃腸にも優しいですよ。そばや揚げ物の副菜としてもぴったりです。

● 監修は、管理栄養士の富山彩さんです

つどの利用方法



●利用カードは両館共通です

ひろばもプログラムも、自由に選んで利用できます

開館時間(当面の間/二俣川・鶴ヶ峰共通です)

午前の部 10:00~12:00

午後の部 12:30~16:00 (閉館)

- ひろばの利用は予約不要です ひろばの混雑状況は HPでお知らせしています
- ●出張ひろば・プログラム・専門相談の予約方法
 - ・行事によって予約開始日が違います
 - ・持ち物等は予約時にご案内します

予約は電話または各ひろばにて受付けています

電話

鶴ヶ崎 045-752-8881

運 045-442-3886

受付はいずれも 10:00~16:00

予約の際 利用日当日まで申し込みは可能ですが定員に達しましたら受付を終了 ご注意ください させていただきます。なお、キャンセル待ちはできません。

ひろばを利用の際は、コロナ感染予防にご協力お願いします

- ・検温・マスク・手指消毒にご協力ください。
- ・施設内では水分補給のみで、間食・飲食はできません。
- ・保護者の方も含め、37.5℃以上の熱など体調不良が ある場合は、利用をご遠慮ください。

ひなたぼっこ通信 1月号

発 行 日:2023年1月1日

発 行 所:旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ

発行責任者:中村 廣子

ひなたぼっこ・ひなたぼっこサテライト共通

火曜日~土曜日 10:00~16:00 開館時間

原則、毎週日曜・月曜・祝日 休 館 日

(HP などでご確認ください)

就学前の子どもとその養育者、妊婦とその家族

子育てを応援する方

無料 ※駐車場はありません 利 用 料



← ひなたぼっこホームページへはコチラからどうぞ

旭区地域子育て支援拠点は、旭区役所からの委 託を受けて、特定非営利活動法人子そだちしえ ん・あさひが区との協働で運営しています。

ひなたぼっこでは、感染症対策をしています

- ・開館前とお昼と閉館後に清掃・消毒を行います。
- ・空気清浄機の使用、窓開け等 換気に配慮しています。
- ・ひろばにおもちゃ用消毒クロスを設置しています。 ・その他





ひなたぼっこ

〒241-0821 横浜市旭区二俣川 1-67-4 相鉄二俣川駅徒歩7分

または清水が丘団地バス停下車1分 TEL 045-442-3886 FAX 045-442-3896



ひなたぼっこ サテライト

〒241-0822 横浜市旭区鶴ヶ峰 1-7-10 ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階

相鉄鶴ヶ峰駅北口徒歩6分

TEL 045-752-8881 FAX 045-752-8990 時預かり専用電話:045-752-8002

