

ふれ

ふれ

ひなたぼっこ

ママ・パパ講座



ふれパパのみの参加も welcome!

赤ちゃんが生まれると家族の新しい生活が始まります
ママ・パパいっしょに、楽しく赤ちゃんを迎える準備をしましょう



	二俣川 定員:4組		鶴ヶ峰 定員:6組		予定日から見る 対象者早見表
		受付開始		受付開始	
4月	8 (土)	3/18 (土)			5/ 7~ 8/26
5月			13 (土)	4/22 (土)	6/11~ 9/30
6月	10 (土)	5/20 (土)			7/ 9~10/28
7月			8 (土)	6/17 (土)	8/ 6~11/25
8月	12 (土)	7/22 (土)			9/10~12/30
9月			9 (土)	8/19 (土)	10/ 8~ 1/27

二俣川 鶴ヶ峰 10:00~12:00

- 対象：初産婦(妊娠 20~35 週の安定期の方)
と、付き添いの方1名まで
※パートナーの方については、安定期週数を
過ぎてても単独での参加は可能です
- 持ち物：飲み物、母子手帳
- 講師：二俣川/ 村上 恵氏
(小さき花母乳育児相談室 助産師)
鶴ヶ峰/ 森内 幸美氏
(もりうち母乳育児相談室 助産師)

内容

- 出産までの流れ
 - 産後の生活・赤ちゃんとの暮らし
 - パパの役割やサポート ■ 沐浴体験
 - 妊婦体験 ■ ひろば見学
- 各回、各会場おなじ内容です

新型コロナウイルス感染拡大状況により、変更・中止になる場合があります。随時ホームページ等でお知らせします。

HPはコチラから



ご予約・お問合せは、それぞれの会場の受付またはお電話でお願いします
受付時間:火~土 10:00~16:00



旭区地域子育て支援拠点
横浜市旭区二俣川 1-67-4
045-442-3886

横浜市旭区鶴ヶ峰 1-7-10
ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階
045-752-8881

旭区地域子育て支援拠点
ひなたぼっこ
サテライト

