

横浜子育てサポートシステム

～ 入会説明会 ～ 予約は事務局(二俣川)

- 二俣川 5月17日(水) 10:00~11:00 ひなたぼっこ
 - 二俣川 6月16日(金) 10:00~11:00 ひなたぼっこ
 - 鶴ヶ峰 5月27日(土) 10:00~11:00 ひなたぼっこ サテライト
 - 鶴ヶ峰 6月2日(金) 10:00~11:00 ひなたぼっこ サテライト
- (ご都合が合わない場合は、個別でもご説明いたします)

子どもを預かってほしい人と 子どもを預かる人にそれぞれ会員登録していただき、希望に合う出会いをつなぐのが、横浜子育てサポートシステムです。ご興味のある方はお問合せください

横浜子育てサポートシステム
旭区支部事務局 (二俣川)

火～土曜日 10:00～17:00
TEL:045-442-3038 FAX:045-442-3881



ひなたぼっこサテライトの一時預かり

予約開始日

- 6月分 5月2日(火) 10:00～
- 7月分 6月1日(木) 10:00～

1ヶ月最大利用8回のうち、2回分まで予約開始日に申込みできます

専任のスタッフが、サテライト内でお子さんをお預かりする事業です。利用希望の方は事前の登録・予約をお願いします。詳しくはHPまたは専用ダイヤルにお問合せください。



ひなたぼっこサテライト 一時預かり専用ダイヤル(鶴ヶ峰)
045-752-8002

ひなたぼっこの利用方法

- **利用カードは両館共通です**
ひろばもプログラムも、自由に選んで利用できます
- **開館時間は 10:00～16:00**
二俣川・鶴ヶ峰共通です
水分補給はできますが、食事はできません
- **ひろばの利用は予約不要です**
ひろばの混雑状況はHPでお知らせしています
- **出張ひろば・プログラム・専門相談の予約方法**
行事により予約開始日が違います
予約は電話または各ひろばにて受付けています

一日を通して利用できるようになりました

二俣川 045-442-3886 鶴ヶ峰 045-752-8881

予約の際 利用日当日まで申し込みは可能ですが定員に達しましたら受付を終了させていただきます。なお、キャンセル待ちはできません。

ひなたぼっこ通信 5月号

発行日: 2023年5月1日
発行所: 旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ
発行責任者: 中村 廣子

ひなたぼっこ・ひなたぼっこサテライト共通

開館時間 火曜日～土曜日 10:00～16:00
休館日 原則、毎週日曜・月曜・祝日
(HPなどでご確認ください)

対象 就学前の子どもとその養育者、妊婦とその家族
子育てを応援する方

利用料 無料 ※駐車場はありません

← ひなたぼっこホームページへはコチラからどうぞ

旭区地域子育て支援拠点は、旭区役所からの委託を受けて、特定非営利活動法人子そだちえん・あさひが区との協働で運営しています。



絵本で遊ぼう

『たいこ』

樋勝朋巳／ぶん・え 福音館書店

「トントントン」犬がたいこを叩いていると仲間が増えていきます。トントン・ポコポコ、ページをめくるたびに、ちがう音がかかります。みんなが楽しくトポコベタボンとやっていたら、「ガオーうるさいぞー」とワニ。さて、どうなるのでしょうか？とつものにぎやかで楽しい絵本です。



休館日やおはなし会などのイベントの情報は、横浜市立図書館ホームページやTwitterにてご確認ください。

図書館ホームページ
トップページ



図書館 Twitter



★問い合わせ: 旭図書館 ☎ 953-1166

おすすめ
レシピ

人参ジャムサンド

- <材料> 幼児2人+大人2人分
- 食パン8枚切り……6枚
 - 砂糖… 大さじ1~1と1/2
 - 人参………2/3本
 - レモン汁………小さじ2
 - りんご………1/2個
 - バター………大さじ1/2

<作り方>

- 1 人参とりんごは皮を剥いてすりおろす。
- 2 ①・砂糖・レモン汁を鍋に入れ、水分がなくなるまで煮詰める。
- 3 食パンにバターを塗り、ジャムを挟む。
- 4 4等分に切る。

☆おやつ分量です。幼児は1人2個、大人は1人4個
☆人参のオレンジ色が鮮やかな野菜ジャムサンドです。りんごと一緒に煮ることで、人参が苦手な子どもも食べやすくなります。

● 監修は、管理栄養士の富山彩さんです



母の日

おかあさん
いつもありがとう

ひなたぼっこの感染症対策については、HPでご案内しています

妊婦さんや新生児も利用する施設ですのでスタッフはマスク着用を継続いたします
ご理解ご協力をお願いします



お気づきのことがありましたら、お声掛けください



ひなたぼっこ

〒241-0821 横浜市旭区二俣川1-67-4
相鉄二俣川駅徒歩7分
または清水が丘団地バス停下車1分
TEL 045-442-3886 FAX 045-442-3896



ひなたぼっこ サテライト

〒241-0822 横浜市旭区鶴ヶ峰1-7-10
ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階
相鉄鶴ヶ峰駅北口徒歩6分
TEL 045-752-8881 FAX 045-752-8990
一時預かり専用電話: 045-752-8002



ひなたぼっこ通信 5月号

旭区地域子育て支援拠点

vol.159 2023年

「ひなたぼっこ」は、妊婦さんや子育て中の親子、子育てを応援してくれる方と仲間になれる施設です

子育ての「たいへん」を分かち合いましょ

もっと子サポが利用しやすくなります

当事者のママ・パパに「心の余裕」があってこそ、子育ての楽しさ・喜びはより膨らみ、辛さもやり過ごせるというものですよね(^^;) 反対にママ・パパが余裕を失うほど「たいへん」な時には、「助けて」と頼れる身近な場所がないと子育てが行き詰ってしまいます。子どもにとっても、地域の人と触れ合うことは、人への信頼を育むキッカケになるかもしれません。私たち子サポこと『横浜子育てサポートシステム旭区支部』は、地域と子育てをつなぐお手伝いをしています。地域には、あなたと一緒に子どもの育ちを見守りたいと思っている人が、きっといます。いままで利用をためらっていた方も、この機会に少しでも子育ての輪を広げてみませんか？

気軽に
お電話ください

これからはじまる新制度

※横浜市のHPからの抜粋です

令和5年6月以降に、子育て世帯への支援拡充策として、以下3つの取り組みを開始予定です。詳細が決まり次第、横浜市のHPにてお知らせがあります

① 援助の報酬(利用料金)の改訂

1時間の援助の報酬(利用料金)を800円から500円へ値下げします。

平日7:00～19:00の場合です。
時間外は100円増しとなります。

② 提供・両方会員への補助

援助活動を行った提供・両方会員に対し、援助の報酬(利用料金)に加えて、横浜市から1時間につき500円の補助を実施します。

【例: 平日日中1時間の場合】
利用料金500円+補助500円=1,000円

③ 無料クーポンの配布

(子サポ de あずかりおためし券)

4/1以降に生まれたお子さんがいる世帯で利用会員として登録した方に、8時間分の無料クーポンを配布します。

● 子サポってなに? という方へ

キホン1 こんな活動をしています

地域の中で子どもを預けたり預かったりすることで、人と人とのつながりを広げ、地域ぐるみの子育て支援を目指す、会員制・有償のささえあい活動です
利用には登録が必要です(利用会員)

キホン2 安心の体制

- ・研修を受けた人(提供会員)が預かってくれます
- ・事前打ち合わせがあるので、預かる人に実際に会って確認できます
- ・コーディネーターも事前打ち合わせに等に参加し、活動に寄り添います
- ・不慮の事故など、万が一のときの保険に加入しています(料金負担なし)

《利用のヒント・旭区の場合》

- ・園やお稽古事への送迎
- ・会員宅預かりのほかにもひなたぼっこ(二俣川・鶴ヶ峰)や、つどいの広場(ここにこ、メタカ、そらめ)での預かりもできます。
- ・サテライトの一時預かりと組み合わせた利用もできます

利用の都合・ご希望をなんでもご相談ください

提供会員さん大募集中です!

お子さんを預かってくれる提供会員さんあつての活動です。心配事には子サポコーディネーターが寄り添います。地域で共に暮らす親子を、空いている時間を使って支えてあげてください。会員になるためのサポート体制や活動例など、詳しくは次号でご紹介します。

ひなたぼっこを飛び出して おうちを飛び出して 一緒に遊びましょ

そとあそび 予約不要 10:00~11:30

毎月実施
プログラム

乳幼児期の外遊びは、生活リズムを整え新しい体験をする楽しさを作りだすものです。ママもパパも一緒に楽しい時間を過ごしましょう!

- 5月 **お休み** マインコーポ二俣川広場 (私有地)
- 5月10日(水) 万騎が原公園
- 5月12日(金) 笹野台二丁目公園
- 5月19日(金) 本村町第一公園
- 5月25日(木) 鶴ヶ峰公園 **New!**

・参加の際は、おうちでの検温、参加表への記入にご協力ください。・雨天中止(午前9時以降HPをご確認ください)・マインコーポ二俣川広場は私有地のため、住人の方にご迷惑をかけないよう、気をつけましょう。



そとあそび・出張ひろば共通です

出 出張ひろば 10:00~11:30

毎月実施
プログラム

ひなたぼっこへは少し距離のある親子のみなさん、ぜひ遊びに来てください! 今月は子サポスタッフが同行します

- 5月 **お休み** 左近山地域ケアプラザ
- 5月16日(火) 南まきが原自治会館 (柏町113-1)
予約受付: 5月2日(火) 10:00~ 定員: 8組
- 5月18日(木) 笹野台地域ケアプラザ
予約受付: 5月6日(土) 10:00~ 定員: 10組

・詳細はチラシをご覧ください。ひなたぼっこにお問合せください



共催: 左近山地域ケアプラザ 笹野台地域ケアプラザ 万騎が原地域ケアプラザ

日	月	火	水	木	金	土
31 休館日	1 休館日 Babyマッサージ	2 専 管理栄養士相談 予約開始 10:00~ 5/16 助産師 5/16 南まきが原出張ひろば	3 休館日	4 休館日	5 休館日	6 予約開始 10:00~ 5/18 世野台出張ひろば
7 休館日	8 休館日	9 予約開始 10:00~ 6/1・8 ウォーキングラリー	10 ととあそび 万騎が原公園 赤ちゃんサロン 予約開始 10:00~ 5/24 公認心理師	11	12 ととあそび 笹野台二丁目公園 専 公認心理師相談	13
14 休館日	15 休館日	16 出 出張ひろば 南まきが原自治会館 専 助産師相談	17 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制 予約開始 10:00~ 5/31 西部療育ケアセンター	18 出 出張ひろば 世野台地域ケアプラザ ミニ講座 トイレトレーニング 予約開始 10:00~ 6/1 双子・三つ子	19 ととあそび 本村町第一公園 予約開始 10:00~ 6/2 左近山出張ひろば	20 予約開始 10:00~ 6/10 ぶれママ・ぶれパパ
21 休館日	22 休館日	23 予約開始 10:00~ 6/5 Babyマッサージ 6/6 管理栄養士	24 専 公認心理師相談 予約開始 10:00~ 6/7 コンシェルジュ	25 ととあそび 鶴ヶ峰公園 おたんじょうび週間	26 予約開始 10:00~ 6/9 公認心理師	27
28 休館日	29 休館日	30	31 専 西部療育ケアセンター相談 予約開始 10:00~ 6/14 赤ちゃんサロン	1 ウォーキングラリー @こども自然公園 双子・三つ子あつまれ~ 予約開始 10:00~ 6/15 世野台出張ひろば	2	3

プログラムのある日も、ひろばは利用できます。新型コロナ感染拡大状況により、変更・中止になる場合があります。随時ホームページでお知らせします。

相談したいな、ヒントが欲しいな...というあなたの子育てに寄り添います

専 専門相談員相談の日

要予約 開催日の2週間前が予約開始日となります



年間予定は、チラシまたはHPをご確認ください。相談は、予約の上当日先着順となります

	二俣川		鶴ヶ峰	
公認心理師	5月12日(金) 24日(水) 6月9日(金) 28日(水)	10:00 ~11:30 各4組	5月11日(木) 18日(木) 6月1日(木) 15日(木)	10:00 ~11:30 各4組
管理栄養士	5月2日(火) 6月6日(火)	10:00 ~11:30 各8組	5月19日(金) 6月16日(金)	13:30 ~15:00 各8組
助産師	5月16日(火) 6月20日(火)	13:30 ~15:00 各8組	5月24日(水) 6月28日(水)	10:00 ~11:30 各8組
保育・教育 コンシェルジュ	6月7日(水)	10:00 ~11:30 各8組	—	—
New! 西部地域療育センター ケアセンター	5月31日(水)	10:00~11:30 各4組	—	—
保健師	6月22日(木)	10:00~11:30 各8組	—	—

横浜子育てパートナー

鶴ヶ峰のサテライトにも
横浜子育てパートナーが配置されました。
専用電話はコチラ 045-752-8354

♥横浜子育てパートナーとは♥

子育て期のいろいろな悩みごと、困りごとなどについて相談者に寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりする相談専任スタッフです。

～相談しやすい方法で気軽にどうぞ～

- ひろばで
- 専用電話で
- 出張相談で ★1
- メールで ★2

★1...親と子のつどいの広場、赤ちゃん教室など訪問しています
 ★2...ひなたぼっこHP内「なんでもトーク」で相談を受け付けています

地域にも出かけています

ひろばでの相談と合わせて、出張ひろばやととあそび、地域サロンや赤ちゃん教室などを訪問することもあります。行ったときには気軽に声をかけてください。

● 横浜子育てパートナー
 子育て相談専用電話
 二俣川 045-489-6170
 鶴ヶ峰 045-752-8354
 (火～土曜日 10:00～16:00)



日	月	火	水	木	金	土
31 休館日	1 休館日	2 子サボ 13:00~16:00 予約開始 10:00~ 6月分 一時預かり	3 休館日	4 休館日	5 休館日	6 予約開始 10:00~ 5/18 公認心理師 5/19 管理栄養士 5/20 パパの離乳食作り
7 休館日	8 休館日	9 予約開始 10:00~ 5/23 Babyマッサージ 6/1・8 ウォーキングラリー	10 予約開始 10:00~ 5/24 助産師	11 子サボ 10:00~13:00 専 公認心理師相談	12	13 パパ DAY ぶれママ・ぶれパパ講座
14 休館日	15 休館日	16 おたんじょうび会	17	18 専 公認心理師相談 予約開始 10:00~ 6/1 公認心理師	19 子サボ 13:00~16:00 専 管理栄養士相談	20 パパの離乳食作り講座
21 休館日	22 休館日	23 Babyマッサージ	24 専 助産師相談	25	26	27 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制
28 休館日	29 休館日	30	31 ウォーキングラリー @こども自然公園	1 専 公認心理師相談 予約開始 10:00~ 7月分 一時預かり 6/15 公認心理師	2 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制 予約開始 10:00~ 6/16 管理栄養士	3

プログラムのある日も、ひろばは利用できます。新型コロナ感染拡大状況により、変更・中止になる場合があります。随時ホームページでお知らせします。

Baby マッサージ 二俣川 5/ 1(月) 10:30~11:30
 鶴ヶ峰 5/23(火) 10:30~11:30

予約受付: 二俣川 4月18日(火) 10:00~ 定員:10組 毎月実施プログラム
 鶴ヶ峰 5月9日(火) 10:00~ 定員:10組

セサミオイルを使った、赤ちゃんのポイントマッサージ

対象: 生後3ヶ月~11ヶ月の赤ちゃん親子
 参加費: 500円(オイル代・テキスト代として)

- ♥前日に予防接種を受けたお父さんは参加できません
- ♥ご兄弟児を同伴される場合は保育がありませんので、保護者の方がケガのないように見守りをお願いします



赤ちゃんサロン 二俣川 5/10(水) 10:15~11:30

予約受付: 4月26日(水) 10:00~ 定員: 6組 毎月実施プログラム

産後間もない特別な時間♥

みなさんと気軽にお話をしてみませんか?

対象: 生後1~4ヶ月の赤ちゃんをもつ親子さん

【お知らせ】参加はお父さま一人につき1回までと、させて頂きたいと思っております。ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



ぶれママ・ぶれパパ講座 鶴ヶ峰 5/13(土) 10:00~12:00

予約受付: 4月22日(土) 10:00~ 定員: 6組

ママ・パパ一緒に、楽しく赤ちゃんを迎える準備をしましょう。

対象: 初産婦(妊娠20~35週の安定期の方)とそのパートナー

- ・助産師さんと横浜子育てパートナーによる講座です
- ・ぶれパパのみの参加もOK



パパ DAY 鶴ヶ峰 予約不要 5/13(土) 10:00~12:00

子どもとゆっくり(じっくり?)遊びたいパパ。パパ友との出会いがほしいパパ。育児を知りたいパパ。お子さんとひろばで過ごしませんか?

♥翌日は母の日。パパとお父さんがサテライトで楽しく過ごしている間、ママはゆっくり過ごしてね。ママに少しだけ「自由な時間」のプレゼント♪

♥午前中はパパとお父さんでおいでください。午後からはどなたでもご利用いただけます。



トイレットトレーニング 二俣川 5/18(木) 10:30~11:30

保健師さんによるミニ講座です。ひろば利用の方は、自由に参加していただけます。



チャレンジ! パパの離乳食づくり講座 鶴ヶ峰 5/20(土) 10:00~11:30

予約受付: 5月6日(土) 10:00~ 定員: 8組

これから離乳食を始める、あるいは始めたばかりのお父さんの離乳食作りを「体験」してみましょう。

対象: 生後4~5ヶ月のお父さんのパパ

講師: 管理栄養士 ひなたぼっこ専門相談員 前川智香子先生

6/17(土)には二俣川でも開催予定です

COMING SOON! 6月のプログラムから

双子ちゃん・三つ子ちゃんあつまれ~ 二俣川 6/1(木) 10:15~11:30

予約受付: 5月18日(木) 10:00~ 定員: 4組

今回は、0~1才の双子ちゃん・三つ子ちゃん限定! 子育てに奮闘中のパパ・ママ、多胎児出産予定のママ、おしゃべりしに来ませんか?



あさひウォーキングラリー おやこで一緒に健康づくり! 参加プレゼントも♥

6/1(木) 10:00~11:30 こども自然公園(大池公園) 雨天:公園内野外活動センター

6/8(木) 10:00~11:30 白根公園 雨天:白根地区センター体育館

申込: 5/9日(火) 10:00~

ひなたぼっこ(二俣川)〔鶴ヶ峰〕に直接または電話にて

対象: 未就学児とその保護者 ベビーカー参加もOK

内容: 公園内をウォーキング&スタンプラリー

・おやこ体操、ウォーキング指導、姿勢測定など

◎詳しくは、チラシやHPをご覧ください

主催: 旭区役所福祉保健課健康づくり係

協力: ひなたぼっこ他

