

# 横浜子育てサポートシステム

～ 入会説明会 ～ 予約は事務局(二俣川)

- 二俣川 6月16日(金) 10:00~11:00 ひなたぼっこ
  - 二俣川 7月1日(土) 10:00~11:00 ひなたぼっこ
  - 鶴ヶ峰 6月2日(金) 10:00~11:00 ひなたぼっこ サテライト
  - 鶴ヶ峰 7月26日(水) 10:00~11:00 ひなたぼっこ サテライト
- (ご都合が合わない場合は、個別でもご説明いたします)

子どもを預かってほしい人と 子どもを預かる人にそれぞれ会員登録していただき、希望に合う出会いをつなぐのが、横浜子育てサポートシステムです。ご興味のある方はお問合せください

横浜子育てサポートシステム  
旭区支部事務局(二俣川)

火～土曜日 10:00~17:00  
TEL:045-442-3038 FAX:045-442-3881



## ひなたぼっこサテライトの一時預かり

予約開始日

- 7月分 6月1日(木) 10:00~
- 8月分 7月1日(土) 10:00~

1ヶ月最大利用8回のうち、2回分まで予約開始日に申込みできます

専任のスタッフが、サテライト内でお子さんをお預かりする事業です。利用希望の方は事前の登録・予約をお願いします。詳しくはHPまたは専用ダイヤルにお問合せください。



ひなたぼっこサテライト 一時預かり専用ダイヤル(鶴ヶ峰)  
045-752-8002

## ひなたぼっこの利用方法

- **利用カードは両館共通です**  
ひろばもプログラムも、自由に選んで利用できます
- **開館時間は 10:00~16:00**  
二俣川・鶴ヶ峰共通です  
水分補給はできますが、食事はできません
- **ひろばの利用は予約不要です**  
ひろばの混雑状況はHPでお知らせしています
- **出張ひろば・プログラム・専門相談の予約方法**  
行事により予約開始日が違います  
予約は電話または各ひろばにて受付けています

一日を通して利用できるようになりました



二俣川 045-442-3886 鶴ヶ峰 045-752-8881

予約の際 利用日当日まで申し込みは可能ですが定員に達しましたら受付を終了させていただきます。なお、キャンセル待ちはできません。

## ひなたぼっこ通信 6月号

発行日: 2023年6月1日  
発行所: 旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ  
発行責任者: 中村 廣子

ひなたぼっこ・ひなたぼっこサテライト共通

開館時間 火曜日～土曜日 10:00~16:00

休館日 原則、毎週日曜・月曜・祝日  
(HPなどでご確認ください)

対象 就学前の子どもとその養育者、妊婦とその家族  
子育てを応援する方

利用料 無料 ※駐車場はありません

← ひなたぼっこホームページへはコチラからどうぞ

旭区地域子育て支援拠点は、旭区役所からの委託を受けて、特定非営利活動法人子そだちえん・あさひが区との協働で運営しています。



## ひなたぼっこ

〒241-0821 横浜市旭区二俣川1-67-4  
相鉄二俣川駅徒歩7分  
または清水が丘団地バス停下車1分  
TEL 045-442-3886 FAX 045-442-3896



## ひなたぼっこ サテライト

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰1-7-10  
ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階  
相鉄鶴ヶ峰駅北口徒歩6分  
TEL 045-752-8881 FAX 045-752-8990  
一時預かり専用電話: 045-752-8002



## 絵本で遊ぼう

『くらいくらい』

はせがわせつこ/ぶん やぎゆうげんいちろう/え

福音館書店

まっくらな部屋の中に黒いシルエットがみえます。どうやら誰かいるようです。

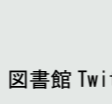
「まっくらくらくらーくらい。でんきをつけてちょうだい」といいながらページをめくと……。パッと明かりがついて笑顔の動物たちが現れます。お顔が見るとホッとしますね。

リズムカルなフレーズと明暗が一瞬で変わる仕掛けが楽しい絵本です。

休館日やおはなし会などのイベントの情報は、横浜国立図書館ホームページやTwitterにてご確認ください。



図書館ホームページ  
トップページ



図書館 Twitter

★問い合わせ: 旭図書館 ☎ 953-1166

## あずむし

### 新ごぼうの甘辛揚げ

- ＜材 料＞ 幼児2人+大人2人分
- 新ごぼう……………1と1/2本
  - 片栗粉……………大さじ1
  - 揚げ油……………適量
  - 醤油……………小さじ1と1/2
  - 砂糖……………小さじ1と1/2
  - みりん……………小さじ1
  - 白いりごま… 小さじ1と1/2

＜作り方＞

- ① ごぼうは皮をこそげ取り、斜めに3mmの厚さに切る。水に5分つけてあくを抜く。
- ② ①の水気をキッチンペーパーで拭き、片栗粉をまぶして180℃のあぶらでカラッとすまで揚げる。
- ③ 小鍋に醤油・砂糖・みりんを煮立て、②にかかめる。いりごまを振り、さっと和えて完成。

☆旬の新ごぼうはやわらかく、香りも良いです。食物繊維が豊富なのでお腹の中を掃除してくれます。サクッと揚がったごぼうに甘辛のたれが絡み、お子さんにも食べやすい一品です。

●監修は、管理栄養士の富山彩さんです



ひなたぼっこの感染症対策については、HPでご案内しています

妊婦さんや新生児も利用する施設ですのでスタッフはマスク着用を継続いたします  
ご理解ご協力をお願いします



お気づきのことがありましたら、お声掛けください



# 旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ通信

vol.160 2023年 6月号

「ひなたぼっこ」は、妊婦さんや子育て中の親子、子育てを応援してくれる方と仲間になれる施設です

気軽にお電話ください

## 地域ぐるみの子育て支援に参加してみませんか?

子サポ提供会員登録へのおさそい

核家族化や夫婦共働き、ダブルケアと、家庭のありかたが変わってきている今、夫婦・家族でどうしても子育ての手が足りないときに「助けて!」と言える存在が必要です。いろいろな取り組みがある中で、私たち『横浜子育てサポートシステム旭区支部』は、地域で子どもの育ちを見守るお手伝いをしています。旭区には、園や学校・お稽古事への送迎や、リモートワーク中の見守りなど、短時間の手助けを求めている家族が多くなります。ぜひ、地域の皆さんのお力を貸してください。ご連絡お待ちしています。

## 提供会員登録への流れ

入会説明会に申し込む

本拠点(二俣川)とサテライト(鶴ヶ峰)で毎月一回行っています。ご都合が合わない場合は個別に対応もしていますのでご相談ください。お申込み・お問合せ: 045-442-3038 予約制

入会説明会の日程は、ひなたぼっこのHPにも掲載しています

入会説明会に参加

市内各区で実施しています。旭区は毎年ひなたぼっこで開催しています。三日の順序が入れ替わっても、全部または一部の日程を旭区外で受講しても大丈夫です。

提供会員予定者研修を受講

2023年度 旭区 予定者研修日程と内容 場所: ひなたぼっこ(二俣川) 受講無料

第一日目	第二日目	第三日目
8/21(月) 9:30~12:50	8/28(月) 9:30~15:00	9/4(月) 9:30~14:45
①子どもの発達と生活Ⅰ ②未就学の子どもの生活と援助	③子どもの健康管理 ④幼児安全法	⑤子どもの発達と生活Ⅱ ⑥地域における子育て支援 ⑦提供会員の心構え ⑧援助活動の実際

～安心して活動をしていただけるよう、さまざまなメニューがあります(各区共通)～

提供会員登録

●会員登録方法

入会説明会の資料に入会申込書が封入されています。予定者研修終了後、用紙に記入して、既定のサイズの顔写真2枚と一緒に提出していただければ、在住区の提供会員として登録完了です。後日、事務局から会員証をお送りいたします。

●報酬

7時~19時はお子さん一人につき1時間800円。それ以外の時間帯は900円です。制度変更後※は、利用者から500円、市から500円で合計1000円の報酬となります。

●補償保険制度

援助活動中の万一の事故に備え5つの保険に加入しています。会員の方には、加入手続きや保険料の負担はありません。

※訂正のお知らせ

横浜市からの通達により、前号のひなたぼっこ通信では、新制度の開始を「6月以降」に掲載しましたが、その後あらためて横浜市から、開始時期を遅らせると知らせが入りました。ひなたぼっこでは、最終的な決定が出ましたら、ホームページ等でお知らせしたいと思います。ご了承ください。

会員証発行・活動へ

## ひなたぼっこを飛び出して おうちを飛び出して一緒に遊びましょ

そとあそび 予約不要 10:00~11:30

乳幼児期の外遊びは、生活リズムを整え新しい体験をする楽しさを作りだすものです。ママもパパも一緒に楽しい時間を過ごしましょう!

- 6月7日(水) マインコーポ二俣川広場 (私有地)
- 6月9日(金) 笹野台二丁目公園
- 6月14日(水) 万騎が原公園
- 6月16日(金) 本村町第一公園
- 6月22日(木) 鶴ヶ峰公園 **New!**

参加の際は、おうちでの検温、参加表への記入にご協力ください。雨天中止(午前9時以降HPをご確認ください)。マインコーポ二俣川広場は私有地のため、住人の方にご迷惑をかけないよう、気をつけましょう。

毎月実施プログラム

出 出張ひろば 10:00~11:30

ひなたぼっこへは少し距離のある親子のみなさん、ぜひ遊びに来てください!

予約は二俣川へ

毎月実施プログラム

- 6月2日(金) 左近山地域ケアプラザ  
予約受付: 5月19日(金) 10:00~ 定員: 5組
- 6月15日(木) 笹野台地域ケアプラザ  
予約受付: 6月1日(木) 10:00~ 定員: 10組
- 6月20日(火) 南まきが原自治会館 (柏町113-1)  
予約受付: 6月6日(火) 10:00~ 定員: 8組

詳細はチラシをご覧ください  
ひなたぼっこにお問合せください

共催: 左近山地域ケアプラザ 笹野台地域ケアプラザ 万騎が原地域ケアプラザ



日	月	火	水	木	金	土
28 休館日	29 休館日	30	31 専 西部療育 ソーシャルワーカー相談 予約開始 10:00~ 6/14 赤ちゃんサロン	1 ウォーキングラリー① @こども自然公園 双子・三つ子 あつまれ~ 予約開始 10:00~ 6/15 笹野台出張ひろば	2 出 出張ひろば 左近山地域ケアプラザ	3 予約開始 10:00~ 6/17 パパの離乳食
4 休館日	5 休館日 Babyマッサージ	6 専 管理栄養士相談 予約開始 10:00~ 6/20 助産師 6/20 南まきが原出張ひろば	7 そとあそび メインコート二俣川広場 専 保育・教育 コンシェルジュ相談	8 ウォーキングラリー② @白根公園 予約開始 10:00~ 6/22 保健師	9 そとあそび 笹野台二丁目公園 専 公認心理師相談 予約開始 10:00~ 6/23 はじめての歯みがき	10 ふれママ・ふれパパ講座
11 休館日	12 休館日	13	14 そとあそび 万騎が原公園 赤ちゃんサロン 予約開始 10:00~ 6/28 公認心理師	15 出 出張ひろば 笹野台地域ケアプラザ	16 そとあそび 本村町第一公園 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制	17 パパの離乳食づくり講座
18 休館日	19 休館日	20 出張ひろば 南まきが原自治会館 専 助産師相談 予約開始 10:00~ 7/3 Babyマッサージ 7/4 管理栄養士	21	22 そとあそび 鶴ヶ峰公園 専 保健師相談	23 はじめてのはみがき講座 予約開始 10:00~ 7/7 左近山出張ひろば	24
25 休館日	26 休館日	27	28 専 公認心理師相談 予約開始 10:00~ 7/12 赤ちゃんサロン	29	30 予約開始 10:00~ 7/14 公認心理師	7/1 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制

プログラムのある日も、ひろばは利用できます。新型コロナ感染拡大状況により、変更・中止になる場合があります。随時ホームページでお知らせします。

相談したいな、ヒントが欲しいな...というあなたの子育てに寄り添います

専 専門相談員相談の日



要予約 開催日の2週間前が予約開始日となります

年間予定は、チラシまたはHPをご確認ください。相談は、予約の上当日先着順となります

	二俣川		鶴ヶ峰	
公認心理師	6月9日(金) 28日(水) 7月14日(金) 26日(水)	10:00 ~11:30 各4組	6月1日(木) 15日(木) 7月6日(木) 20日(木)	10:00 ~11:30 各4組
管理栄養士	6月6日(火) 7月4日(火)	10:00 ~11:30 各8組	6月16日(金) 7月21日(金)	13:30 ~15:00 各8組
助産師	6月20日(火) 7月25日(火)	13:30 ~15:00 各8組	6月28日(水) 7月26日(水)	10:00 ~11:30 各8組
保育・教育 コンシェルジュ	6月7日(水)	10:00 ~11:30 各8組	7月14日(金)	10:00 ~11:30 各8組
New! 西部地域療育センター ソーシャルワーカー	—	—	7月11日(火)	10:00~11:30 各4組
保健師	6月22日(木)	10:00~11:30 各8組	—	—

横浜子育てパートナー

鶴ヶ峰のサテライトにも  
横浜子育てパートナーが配置されました。  
専用電話はコチラ 045-752-8354

♥横浜子育てパートナーとは♥

子育て期のいろいろな悩みごと、困りごとなどについて相談者に寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりする相談専任スタッフです。

～相談しやすい方法で気軽にどうぞ～

- ひろばで
- 専用電話で
- 出張相談で ★1
- メールで ★2

- ★1...親と子のつどいの広場、赤ちゃん教室など訪問しています
- ★2...ひなたぼっこHP内「なんでもトーク」で相談を受け付けています

地域にも出かけています

ひろばでの相談と合わせて、出張ひろばやそとあそび、地域サロンや赤ちゃん教室などを訪問することもあります。行ったときには気軽に声をかけてください。

- 横浜子育てパートナー  
子育て相談専用電話  
二俣川 045-489-6170  
鶴ヶ峰 045-752-8354  
(火～土曜日 10:00～16:00)



日	月	火	水	木	金	土
28 休館日	29 休館日	30	31 ウォーキングラリー① @こども自然公園	1 専 公認心理師相談 予約開始 10:00~ 7月分 一時預かり 6/15 公認心理師	2 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制 予約開始 10:00~ 6/16 管理栄養士	3 予約開始 10:00~ 6/24 一周年イベント
4 休館日	5 休館日	6	7 予約開始 10:00~ 6/21 上の子と過ごすマタニティライフ	8 子サポ 13:00~16:00 ウォーキングラリー② @白根公園	9	10
11 休館日	12 休館日	13 予約開始 10:00~ 6/27 Babyマッサージ	14 予約開始 10:00~ 6/28 助産師	15 専 公認心理師相談 おたんじょうび会	16 専 管理栄養士相談	17 子サポ 10:00~13:00 予約開始 10:00~ 7/8 ふれママ・ふれパパ
18 休館日	19 休館日	20	21 子サポ 10:00~13:00 上の子と過ごすマタニティライフ	22 予約開始 10:00~ 7/6 公認心理師	23	24 一周年記念イベント
25 休館日	26 休館日	27 子サポ 13:00~16:00 Babyマッサージ 予約開始 10:00~ 7/11 西部療育ソーシャルワーカー	28 専 助産師相談 予約開始 10:00~ 7/12 からだをつかってあそぼう	29	30 予約開始 10:00~ 7/14 コンシェルジュ	7/1 予約開始 10:00~ 8月分 一時預かり

プログラムのある日も、ひろばは利用できます。新型コロナ感染拡大状況により、変更・中止になる場合があります。随時ホームページでお知らせします。

子サポ... 横浜子育てサポートシステムのコーディネーターがいる日、時間です。会員登録や利用に向けてのお話もできます。

あさひウォーキングラリー 参加プレゼントもあります♥

6/1(木) 10:00~11:30 こども自然公園(大池公園)

雨天：公園内野外活動センター

6/8(木) 10:00~11:30 白根公園

雨天：白根地区センター体育館

予約受付：二俣川 鶴ヶ峰 5/9日(火) 10:00~ 定員：各回30組  
対象：未就学児とその保護者 ベビーカー参加もOK

詳しくは  
チラシやHPを  
ご覧ください

Baby マッサージ 二俣川 6/5(月) 10:30~11:30  
鶴ヶ峰 6/27(火) 10:30~11:30

予約受付：二俣川 5月23日(火) 10:00~ 定員：10組  
鶴ヶ峰 6月13日(火) 10:00~ 定員：10組

毎月実施プログラム

セサミオイルを使った、赤ちゃんのポイントマッサージ  
対象：生後3ヶ月~11ヶ月の赤ちゃん親子  
参加費：500円(オイル代・テキスト代として)

- ♥前日に予防接種を受けたお支払は参加できません
- ♥ご兄弟児を同伴される場合は、保護者の方が見守りをお願いします



ふれママ・ふれパパ講座 二俣川 6/10(土) 10:00~12:00

予約受付：5月20日(土) 10:00~ 定員：4組  
ママ・パパ一緒に、楽しく赤ちゃんを迎える準備をしましょう。  
対象：初産婦(妊娠20~35週の安定期の方)とそのパートナー

- ・助産師さんと横浜子育てパートナーによる講座です
- ・ふれママのみ参加もOK



赤ちゃんサロン 二俣川 6/14(水) 10:15~11:30

予約受付：5月31日(水) 10:00~ 定員：6組  
産後間もない特別な時間♥  
みなさんと気軽にお話をしてみませんか?  
対象：生後1~4ヶ月の赤ちゃんをもつ親子さん  
※参加はお子さま一人につき1回まででお願いいたします。



はじめての歯みがき講座 二俣川 6/23(金) 10:15~11:00

予約受付：6月9日(金) 10:00~ 定員：6組  
歯科衛生士さんによる講座です。  
対象：上の歯が2本はえ始めたお子さん



チャレンジ! パパの離乳食づくり講座 二俣川 6/17(土) 10:15~11:45

予約受付：6月3日(土) 10:00~ 定員：5組

これから離乳食を始める、あるいは始めたばかりのお子さんの離乳食作りを「体験」してみましょう。

対象：生後4~5ヶ月のお子さんのパパ  
講師：管理栄養士 ひなたぼっこ専門相談員 前川智香子先生



上の子と過ごすマタニティライフ -ママ編-

鶴ヶ峰 6/21(水) 10:00~12:00

予約受付：6月7日(水) 10:00~ 定員：6組

対象：2人目を妊娠中で安定期(妊娠20~35週)のママ  
お子さんを同伴される場合は、保護者の方が見守りをお願いします  
家族に小さな赤ちゃんをもうひとり迎えるって、どんなイメージ? 移り変わる上の子の気持ちに寄り添うには? など、みんなで話してみませんか? ファシリテーターに(一社)産前産後推進ケア協会幹事の棒田先生をお迎えし、2人目以降の妊娠・出産の違いや、準備のポイントもお話ししましょう。  
※8月はパパ編を実施します。詳しくはチラシをご覧ください。



6/24(土) ひなたぼっこサテライト一周年イベント開催!

3月30日は、サテライト1才のお誕生日でした♪  
みなさんもういっしょにお祝いしてね♪(参加無料)

- ・午前の部 10:30~11:45 定員25組
  - ・午後の部 13:30~14:45 定員25組
- 予約開始：6月3日(土) 10:00~  
サテライトに直接または電話で  
\*この日はイベントのためひろばはお休みです  
\*詳しくはチラシやHPでお知らせします



COMING SOON! 7月のプログラムから

親子でからだを使ってあそぼう 鶴ヶ峰 7/12(水) 10:30~11:30

予約受付：6月28日(水) 10:00~ 定員：8組  
親子で一緒に思い切り体を動かしましょう。簡単な遊びの中に、からだ作りのポイントがたくさんあります!  
対象：6ヶ月~1才0ヶ月のお子さんと保護者