

親子で からだをつかってあそぼう

身近なものを使って楽しく遊びながら、からだの使い方を学びませんか？
おうちでもできるような簡単な遊びの中に、からだ作りのポイントがたくさん！

日程	対象年齢	申込み受付開始
7月12日(水)	6ヶ月～1歳0ヶ月	6月28日(水)
10月7日(土)	1歳～2歳0ヶ月	9月22日(金)
12月13日(水)	6ヶ月～1歳0ヶ月	11月29日(水)

パパとの参加も
大歓迎

場 所：ひなたぼっこサテライト
時 間：10:30～11:30
定 員：8組
講 師：日本レクリエーション協会
公認指導者 伊藤 恵美 氏

持ち物
タオル・飲み物

親子とも運動しや
すい服装で参加
してください



お問合せはコチラまで

旭区地域子育て支援拠点
ひなたぼっこ
サテライト

HPはコチラから



旭区鶴ヶ峰 1-7-10 ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階

045-752-8881

