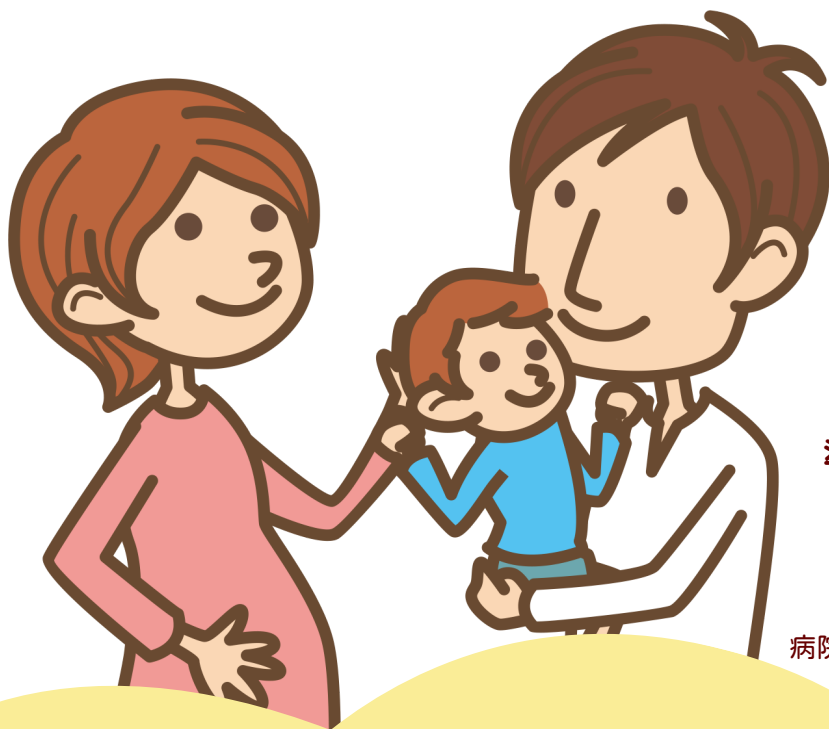


# 上の子と過ごす マタニティライフ



家族に小さな赤ちゃんを  
もうひとり迎えるって  
どんなイメージ？

移り変わる上の子の気持ちに  
寄り添うには？など

みんなでお話しませんか？

ファシリテーターを交えて、  
2人目以降の妊娠・出産の違いや、  
準備のポイントもお話ししましょう

講師：ぼうだあきこ氏

(一社)産前産後推進ケア協会幹事  
NPO 法人ファザーリング・ジャパン 理事  
病院、自治体など、オンライン、リアル開催など  
ほぼ毎週両親教室を開催

**6**

WED.

**21**

10:00

-12:00

**ママ編**

予約：6/7(水)～

2人目を妊娠中で安定期  
(妊娠20～35週)のママ

定員6名

**8**

SAT.

**26**

10:00

-12:00

**パパ編**

予約：8/12(土)～

2人目妊婦のパパ

定員6名

お申込み・お問合せは  
ひなたぼっこサテライト受付またはお電話で

**045-752-8881**

お子さんを同伴される場合は、保護者の方が見守りをお願いします  
感染症等の拡大状況によっては、延期または中止する場合があります  
ホームページでお知らせしますので、ご確認をお願いします。

