

横浜子育てサポートシステム

～ 入会説明会 ～ 予約は事務局(二俣川へ)

- 二俣川 7月 1日(土) 10:00~11:00 ひなたぼっこ
 - 二俣川 8月 10日(木) 10:00~11:00 ひなたぼっこ
 - 鶴ヶ峰 7月 26日(水) 10:00~11:00 ひなたぼっこ サテライト
 - 鶴ヶ峰 8月 30日(水) 10:00~11:00 ひなたぼっこ サテライト
- (ご都合が合わない場合は、個別でもご説明いたします)

子どもを預かってほしい人と 子どもを預かる人にそれぞれ会員登録していただき、希望に合う出会いをつなぐのが、横浜子育てサポートシステムです。ご興味のある方はお問合せください。

横浜子育てサポートシステム
旭区支部事務局 (二俣川)

火～土曜日 10:00～17:00
TEL: 045-442-3038 FAX: 045-442-3881



ひなたぼっこサテライトの 一時預かり

予約開始日

- 8月分 7月 1日(土) 10:00～
- 9月分 8月 1日(火) 10:00～

1ヶ月最大利用8回のうち、2回分まで予約開始日に申込みできます

専任のスタッフが、サテライト内でお子さんをお預かりする事業です。利用希望の方は事前の登録・予約をお願いします。詳しくはHPまたは専用ダイヤルにお問合せください。



ひなたぼっこサテライト 一時預かり専用ダイヤル(鶴ヶ峰)
045-752-8002

ひなたぼっこの利用方法

- **利用カードは両館共通です**
ひろばもプログラムも、自由に選んで利用できます
- **開館時間は 10:00～16:00**
二俣川・鶴ヶ峰共通です
水分補給はできますが、食事はできません
- **ひろばの利用は予約不要です**
ひろばの混雑状況はHPでお知らせしています
- **出張ひろば・プログラム・専門相談の予約方法**
行事により予約開始日が違います
予約は電話または各ひろばにて受付けています

一日を通して利用できるようになりました

二俣川 045-442-3886 鶴ヶ峰 045-752-8881

予約の際 利用日当日まで申し込みは可能ですが定員に達しましたら受付を終了させていただきます。なお、キャンセル待ちはできません。

ひなたぼっこ通信 7月号

発行日: 2023年7月1日
発行所: 旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ
発行責任者: 中村 廣子

ひなたぼっこ・ひなたぼっこサテライト共通

開館時間 火曜日～土曜日 10:00～16:00
休館日 原則、毎週日曜・月曜・祝日
(HPなどでご確認ください)

対象 就学前の子どもとその養育者、妊婦とその家族
子育てを応援する方

利用料 無料 ※駐車場はありません

← ひなたぼっこホームページへはコチラからどうぞ

旭区地域子育て支援拠点は、旭区役所からの委託を受けて、特定非営利活動法人子そだちえん・あさひが区との協働で運営しています。



絵本で遊ぼう

『ちいさなねこ』

石井桃子/さく 横内襄/え 福音館書店

がらんとしたへやに、ちいさなねこが1匹。

ねこは、家を出てどんどん歩いて行きます。子どもに捕まえられ、自動車にひかれそうになり、大きな犬に追いかけてられます。木に登って見たものの、犬は下で頑張っています。さあ、どうしましょう。



ひとりで大冒険をして、安心できるうちに帰る。子どもに必要な要素がすべてつまった一冊です。

休館日やおはなし会などのイベントの情報は、横浜市立図書館ホームページやTwitterにてご確認ください。



図書館ホームページ
トップページ

図書館 Twitter



★問い合わせ: 旭図書館 ☎ 953-1166

あさひのヒント

トマトと豆のツナサラダ

- ＜材料＞ 幼児2人+大人2人分
- トマト……………中1個
 - キュウリ……………1本
 - 大豆水煮……………大さじ2
 - ツナ缶……………1缶
 - ＊醤油……………小さじ1と1/2
 - ＊砂糖……………小さじ1と1/2
 - ＊酢……………大さじ1弱
 - ＊塩……………ひとつまみ
 - ＊オリーブ油……………小さじ1/2

＜作り方＞

- ① トマトは1.5cm角、きゅうりは厚めのいちよう切りにする。
- ② ツナ缶は水気を切る。
- ③ ポウロに①、②、水煮大豆を入れてさっと混ぜる。
- ④ 混ぜ合わせた「＊」を③に入れ、和える。

☆これから、トマトやきゅうりなどの夏野菜がおいしくなる時期。「朝は忙しくてご飯がパンだけになってしまう。」そんな時でも手軽に作れる、たんぱく質も野菜も摂れるサラダです。トマトはミニトマトを半分に切ったものでもOKですよ。

● 監修は、管理栄養士の富山彩さんです

ひなたぼっこの感染症対策については、HPでご案内しています

妊婦さんや新生児も利用する施設ですのでスタッフはマスク着用を継続いたします。ご理解ご協力をお願いします



お気づきのことがありましたら、お声掛けください



ひなたぼっこ

〒241-0821 横浜市旭区二俣川1-67-4
相鉄二俣川駅徒歩7分
または清水が丘団地バス停下車1分
TEL 045-442-3886 FAX 045-442-3896



ひなたぼっこ サテライト

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰1-7-10
ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階
相鉄鶴ヶ峰駅北口徒歩6分
TEL 045-752-8881 FAX 045-752-8990
一時預かり専用電話: 045-752-8002



旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ通信 7月号

「ひなたぼっこ」は、妊婦さんや子育て中の親子、子育てを応援してくれる方と仲間になれる施設です

壊れてしまったおもちゃの味方! おもちゃ病院

お出かけの記念、お誕生日やクリスマスのプレゼント、手にしたきっかけはいろいろでも、お子さんと楽しい時間を過ごしてきたおもちゃたち。故障や小さな破損も、よく遊んでいるからこそそのアクシデントだったりしますよね。そんな、悲しくなってしまったお子さんの心に「どれどれ…?」と寄り添ってくれるのが、おもちゃ病院として活動している方々です。直らないかな～、もっとずっと遊びたいな～と思っているおもちゃがあったら、ぜひ相談してみてください。

予約は不要です



物を大切に使う心を育てたいと思います



ひなたぼっこのおもちゃもたいへんお世話になっています

日本おもちゃ病院協会は、壊れたおもちゃを修理する『ボランティア団体』です。原則無料ですが、部品代等費用が発生する場合は別途ご相談いたします。修理に時間のかかるもの、部品調達の必要なものは次回までの入院修理となります。

修理対象おもちゃ

小学校低学年程度のお子さまのおもちゃ。電池、ぜんまい、簡単なモーター付きのおもちゃ、ぬいぐるみ、木のおもちゃ等。

修理できないおもちゃ

コンピューターゲームおよびファービーなどマイコン内蔵のもの。玉が飛び出したり、火を使うなど危険と思われるもの。家電製品、家庭用品など子どもが使用するおもちゃ以外のもの。美術・工芸品やアクセサリに属するもの。時計やカメラ、オルゴールなど、本物と変わらない機能のもの。

『おもちゃ病院』は、サテライトのお隣のビル『社会福祉協議会 ぱれっと旭』2階で、毎月第2水曜日・第4土曜日の10時～15時に開催されています。



ひなたぼっこを飛び出して おうちを飛び出して一緒に遊びましょう

そとあそび 予約不要 10:00~11:30

乳幼児期の外遊びは、生活リズムを整え新しい体験をする楽しさを作りだすものです。ママもパパも一緒に楽しい時間を過ごしましょう!

- 7月 5日(水) マインコーポ二俣川広場 (私有地)
- 7月 12日(水) 万騎が原公園
- 7月 14日(金) 笹野台二丁目公園
- 7月 21日(金) 本村町第一公園
- 7月 27日(木) 鶴ヶ峰公園 **Now!**

・参加の際は、おうちでの検温、参加表への記入にご協力ください。・雨天中止(午前9時以降HPをご確認ください)・マイコンコーポ二俣川広場は私有地のため、住人の方にご迷惑をかけないよう、気をつけましょう。



そとあそび・出張ひろば共通です

出 出張ひろば 予約不要 10:00~11:30

ひなたぼっこへは少し距離のある親子のみなさん、ぜひ遊びに来てください!

予約が不要になりました! 直接会場にお越しください!

- 7月 7日(金) 左近山地域ケアプラザ
- 7月 20日(木) 笹野台地域ケアプラザ
- 7月 **お休み** 南まきが原自治会館 (柏町113-1)

・詳細はチラシをご覧ください
ひなたぼっこにお問合せください

共催: 左近山地域ケアプラザ 笹野台地域ケアプラザ 万騎が原地域ケアプラザ



日	月	火	水	木	金	土
25 休館日	26 休館日	27	28 専 公認心理師相談 予約開始 10:00~ 7/12 赤ちゃんサロン	29	30 予約開始 10:00~ 7/14 公認心理師	1 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制
2 休館日	3 休館日 Babyマッサージ	4 専 管理栄養士相談	5 そとあそび メインコーポ二俣川広場	6	7 出 出張ひろば 左近山地域ケアプラザ	8
9 休館日	10 休館日	11 予約開始 10:00~ 7/25 助産師	12 そとあそび 万騎が原公園 赤ちゃんサロン 予約開始 10:00~ 7/26 公認心理師	13	14 そとあそび 笹野台二丁目公園 専 公認心理師相談	15
16 休館日	17 休館日	18 休館日	19 予約開始 10:00~ 8/1 管理栄養士 8/2 コンシェルジュ	20 出 出張ひろば 笹野台地域ケアプラザ	21 そとあそび 本村町第一公園	22 予約開始 10:00~ 8/12 ぶれママ・ぶれパパ
23/30 休館日	24/31 休館日	25 専 助産師相談 予約開始 10:00~ 8/7 Babyマッサージ	26 専 公認心理師相談 予約開始 10:00~ 8/9 赤ちゃんサロン	27 そとあそび 新 鶴ヶ峰公園	28	29

プログラムのある日も、ひろばは利用できます。諸事情によりプログラムが変更・中止になる場合は、ホームページでお知らせします。



相談したいな、ヒントが欲しいな...というあなたの子育てに寄り添います

専 専門相談員相談の日



要予約 開催日の2週間前が予約開始日となります

年間予定は、チラシまたはHPをご確認ください。相談は、予約の上当日先着順となります

	二俣川		鶴ヶ峰	
公認心理師	7月14日(金) 26日(水)	10:00 ~11:30 各4組	7月6日(木) 20日(木)	10:00 ~11:30 各4組
	8月 23日(水)		8月3日(木) 17日(木)	
	育児のこと、お子さんの発達のことなど			
管理栄養士	7月4日(火) 8月1日(火)	10:00 ~11:30 各8組	7月21日(金) 8月18日(金)	13:30 ~15:00 各8組
	離乳食など、お子さんの食事・栄養面など			
助産師	7月25日(火) 8月15日(火)	13:30 ~15:00 各8組	7月26日(水) 8月23日(水)	10:00 ~11:30 各8組
	産後の体のことや卒乳・母乳の悩み、お子さんの体重など			
保育・教育 コンシェルジュ	— 8月2日(水)	10:00 ~11:30 各8組	7月14日(金)	10:00 ~11:30 各8組
	さまざまな保育サービス等について			
New! 西部地域療育セン ターソーシャルワーカー	—	—	7月11日(火)	10:00~11:30 各4組
	発達の心配ことや、その相談先など			
保健師	—	—	—	—
	妊娠中のことから、子どもの発育・発達など			

横浜子育てパートナー

鶴ヶ峰のサテライトにも
横浜子育てパートナーが配置されました。
専用電話はコチラ 045-752-8354

♥横浜子育てパートナーとは♥

子育て期のいろいろな悩みごと、困りごとなどについて相談者に寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりする相談専任スタッフです。

～相談しやすい方法で気軽にどうぞ～

- ひろばで
- 専用電話で
- 出張相談で ★1
- メールで ★2

- ★1...親子のつどいの広場、赤ちゃん教室など訪問しています
- ★2...ひなたぼっこHP内「なんでもトーク」で相談を受付けています

地域にも出かけています

ひろばでの相談と合わせて、出張ひろばやそとあそび、地域サロンや赤ちゃん教室などを訪問することもあります。行ったときには気軽に声をかけてください。

- 横浜子育てパートナー
子育て相談専用電話
二俣川 045-489-6170
鶴ヶ峰 045-752-8354
(火～土曜日 10:00～16:00)



日	月	火	水	木	金	土
25 休館日	26 休館日	27 子サポ 13:00~16:00 Babyマッサージ 予約開始 10:00~ 7/11 西部療育ソーシャルワーカー	28 専 助産師相談 予約開始 10:00~ 7/12 からだをつかってあそぼう	29	30 予約開始 10:00~ 7/14 コンシェルジュ	1 予約開始 10:00~ 8月分 一時預かり
2 休館日	3 休館日	4	5	6 子サポ 10:00~13:00 専 公認心理師相談 予約開始 10:00~ 7/20 公認心理師	7 予約開始 10:00~ 7/21 管理栄養士	8 ぶれママ・ぶれパパ講座
9 休館日	10 休館日	11 子サポ 10:00~13:00 専 西部療育 ソーシャルワーカー相談 予約開始 10:00~ 7/25 Babyマッサージ	12 からだをつかってあそぼう 予約開始 10:00~ 7/26 助産師	13	14 専 保育・教育 コンシェルジュ相談	15 おたんじょうび会
16 休館日	17 休館日	18 休館日	19	20 専 公認心理師相談 予約開始 10:00~ 8/3 公認心理師	21 専 管理栄養士相談	22 子サポ 13:00~16:00
23/30 休館日	24/31 休館日	25 Babyマッサージ	26 子サポ 13:00~16:00 専 助産師相談 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制	27 そとあそび 新 鶴ヶ峰公園	28	29

プログラムのある日も、ひろばは利用できます。諸事情により、プログラムが変更・中止になる場合は、ホームページでお知らせします。

子サポ... 横浜子育てサポートシステムのコーディネーターがいる日、時間です。会員登録や利用に向けてのお話もできます。

Baby マッサージ 二俣川 7/ 3(月) 10:30~11:30
鶴ヶ峰 7/25(火) 10:30~11:30

予約受付: 二俣川 6月20日(火) 10:00~ 定員:10組
鶴ヶ峰 7月11日(火) 10:00~ 定員:10組

毎月実施プログラム

セサミオイルを使った、赤ちゃんのポイントマッサージ
対象: 生後3ヶ月~11ヶ月の赤ちゃん親子
参加費: 500円(オイル代・テキスト代として)

- ♥前日に予防接種を受けたお父さんは参加できません
- ♥ご兄弟児を同伴される場合は、保護者の方が見守りをお願いします



赤ちゃんサロン 二俣川 7/12(水) 10:15~11:30

予約受付: 6月28日(水) 10:00~ 定員: 6組
毎月実施プログラム

産後間もない特別な時間♥
みなさんと気軽にお話をしてみませんか?
対象: 生後1~4ヶ月の赤ちゃんをもつ親子さん
※参加はお子さま一人につき1回までお願いいたします。



遊ばなくなったプラレール・トミカ 二俣川 鶴ヶ峰
寄付をお願いします

おうちに眠っているトミカ・プラレールがありましたら、ぜひご提供をお願いします。プラレールは、レール類だけでも結構です。ひろばで大切に使用させていただきます♪



ぶれママ・ぶれパパ講座 鶴ヶ峰 7/8(土) 10:00~12:00

予約受付: 6月17日(土) 10:00~ 定員: 6組
ママ・パパ一緒に、楽しく赤ちゃんを迎える準備をしましょう。
対象: 初産婦(妊娠20~35週の安定期の方)とそのパートナー

- ・助産師さんと横浜子育てパートナーによる講座です
- ・ぶれパパのみの参加もOK



親子でからだを使ってあそぼう 鶴ヶ峰 7/12(水) 10:30~11:30

予約受付: 6月28日(水) 10:00~ 定員: 8組
親子で一緒に思い切り体を動かしましょう。簡単な遊びの中に、からだ作りのポイントがたくさんあります!
対象: 6ヶ月~1才0ヶ月のお子さんと保護者

COMING SOON! 8月のプログラムから

ママの健康チェック 予約不要 鶴ヶ峰 8/3(木) 10:30~11:50

サテライトの研修室で、身長・体重・血圧・体脂肪・など測定できます。自宅でする運動の資料も配布します。お買い物ついでに、気軽にお立ち寄りください。

水あそび! 二俣川

夏の期間、お天気などの条件がそろった日に、お庭で水あそびを行います!
持ち物
着替え からだを拭くタオル 飲み物
体調の悪い時はご遠慮ください・日焼けなど気になる方はTシャツを着用してもらっても構いません・おむつでも大丈夫です・衛生上たらいの中には入れません

