

二俣川

鶴ヶ峰

2023年度

チャレンジ!

# パパの 離乳食づくり



## 講座

これから離乳食を始める、あるいは始めたばかりのお子さんの離乳食作りを『体験』しましょう

※ 各回同じ内容です

二俣川会場

鶴ヶ峰会場

### 本拠点

### サテライト

10:15~11:45 (5組)

10:00~11:30 (8組)

6/17  
(土)

11/25  
(土)

予約開始  
6/3(土)

予約開始  
11/11(土)

5/20  
(土)

10/21  
(土)

予約開始  
5/6(土)

予約開始  
10/7(土)



対象:お子さんが4~5ヶ月のパパ

場所:各拠点 研修室

持ち物:エプロン、マスク、あれば『よこはま子育てガイドブックどれどれ』

講師:管理栄養士・ひなたぼっこ専門相談員  
前川智香子先生

10倍粥って?

野菜はどう調理したら食べられる?

出汁(だし)の取り方使い方は?

新型コロナウイルス感染拡大状況により、変更・中止になる場合があります。随時ホームページ等でお知らせします。

HPはコチラから



ご予約・お問合せは、それぞれの会場の受付またはお電話でお願いします  
受付時間:火~土 10:00~16:00



旭区地域子育て支援拠点  
**ひなたぼっこ**

横浜市旭区二俣川 1-67-4  
045-442-3886

横浜市旭区鶴ヶ峰 1-7-10  
ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階

045-752-8881

旭区地域子育て支援拠点  
**ひなたぼっこ**  
サテライト

