

横浜子育てサポートシステム

～ 入会説明会 ～ 予約は事務局(二俣川へ)

- 二俣川 10月12日(木) 10:00~11:00 ひなたぼっこ
 - 二俣川 11月4日(土) 10:00~11:00 ひなたぼっこ
 - 鶴ヶ峰 10月17日(火) 10:00~11:00 ひなたぼっこ サテライト
 - 鶴ヶ峰 11月15日(水) 10:00~11:00 ひなたぼっこ サテライト
- (ご都合が合わない場合は、個別でもご説明いたします)

子どもを預かってほしい人と 子どもを預かる人にそれぞれ会員登録していただき、希望に合う出会いをつなぐのが、横浜子育てサポートシステムです。ご興味のある方はお問合せください♡



横浜子育てサポートシステム 旭区支部事務局 (二俣川)
火～土曜日 10:00～17:00
TEL:045-442-3038 FAX:045-442-3881



ひなたぼっこサテライトの一時預かり

予約開始日

- 11月分 10月1日(金) 10:00～
- 12月分 11月1日(水) 10:00～

1ヶ月最大利用8回のうち、2回分までを予約開始日に申込みできます

専任のスタッフが、サテライト内でお子さんをお預かりする事業です。利用希望の方は事前の登録・予約をお願いします。詳しくはHPまたは専用ダイヤルにお問合せください。



ひなたぼっこサテライト 一時預かり専用ダイヤル(鶴ヶ峰)
045-752-8002

ひなたぼっこの利用方法

- **利用カードは両館共通です**
ひろばもプログラムも、自由に選んで利用できます
- **開館時間は 10:00～16:00**
両館共通です。水分補給はできますが、食事はできません
- **ひろばの利用は予約不要です**
ひろばの混雑状況はHPでお知らせしています
- **プログラム・専門相談の予約方法**
行事により予約開始日が違います
予約は電話または各ひろばにて受付けています



一日を通して利用できるようになりました

二俣川 045-442-3886 鶴ヶ峰 045-752-8881

予約の際 利用日当日まで申し込みは可能ですが定員に達したら受付を終了させていただきます。なお、キャンセル待ちはできません。

ひなたぼっこ通信 9月号

発行日: 2023年9月1日
発行所: 旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ
発行責任者: 中村 廣子

ひなたぼっこ・ひなたぼっこサテライト共通

開館時間 火曜日～土曜日 10:00～16:00
休館日 原則、毎週日曜・月曜・祝日
(HPなどでご確認ください)

対象 就学前の子どもとその養育者、妊婦とその家族
子育てを応援する方

利用料 無料 ※駐車場はありません

← ひなたぼっこホームページへはコチラからどうぞ

旭区地域子育て支援拠点は、旭区役所からの委託を受けて、特定非営利活動法人子そだちえん・あさひが区との協働で運営しています。



絵本で遊ぼう

『いぬがいっぱい』

グレース・スカール/さく やぶきみちこ/やく
福音館書店

「おりこうないぬと、いたづらないぬ」「しょんぼりいぬと、げんきないぬ」そんな対照的な犬がたくさん登場します。子どもと一緒に「わんわん」と声に出して読みたくなる本です。犬の絵は落ち着いた彩色で、今度はどんな犬が出てくるのだろうとワクワクします。お散歩の際に犬を見かけたら、是非読んであげてください。その時に見た犬がきっと見つかりますよ。



休館日やおはなし会などのイベントの情報は、横浜市立図書館ホームページや Twitter にてご確認ください。



★問い合わせ: 旭図書館
☎953-1166

図書館ホームページ トップページ 図書館 Twitter



れんこんと人参入り甘酢つくね

<材料> 幼児2人+大人2人分

- | | |
|--------------|----------------|
| 鶏挽肉……………200g | A 醤油……………大さじ1 |
| れんこん……………50g | A 砂糖……………大さじ2 |
| 人参……………30g | A 酒……………大さじ1 |
| 玉ねぎ……………50g | A 酢……………小さじ2 |
| 醤油……………小さじ1 | B 片栗粉……………小さじ1 |
| 酒……………小さじ1 | B 水……………小さじ1 |
| 片栗粉……………大さじ2 | |
| 植物油……………小さじ1 | |

<作り方>

- ① 蓮根・玉ねぎ・人参をみじん切りにして、電子レンジ600Wで3分加熱する。
- ② ボウルに①・挽肉・醤油・酒・片栗粉を入れて混ぜ、12等分し、丸める。
- ③ フライパンを熱して油をしき、②の両面を焼く。
- ④ Aを小鍋に入れて混ぜ、煮立たせる。Bを混ぜて水溶き片栗粉を作り、とろみをつける。
- ⑤ 焼いた③に④をかける。

★旬の蓮根と人参のシャキシャキとした食感がアクセントに！野菜も摂れる主菜です。丸める過程をお子さんと楽しんでいただくのもおすすめです♪



● 監修は、管理栄養士の富山彩さんです

ひなたぼっこの感染症対策については、HPでご案内しています
妊婦さんと新生児も利用する施設ですのでスタッフはマスク着用を継続いたします。ご理解ご協力をお願いします



旭区地域子育て支援拠点



「ひなたぼっこ」は、妊婦さんや子育て中の親子、子育てを応援してくれる方と仲間になれる施設です

遊びに行ってみませんか? プレイパーク

おそとで過ごすのが気持ちいい季節になってきましたね。ところで、みなさんは「プレイパーク」って知っていますか?旭区には2か所あるんですよ。地域の中で、地域の住民が中心となって地域の子どもたちを、健全に育てる活動をしています。趣旨に賛同する個人・団体の誰もが無料で自由に利用することができ、常に子どもと一緒に遊んで自由な遊びを広げたり、見守りしているプレイリーダーがいます。秋の高～い空の下、親子で遊びに行かれてはいかがでしょうか♪

若葉台プレイパーク

● 若葉台大貫谷公園

毎月第4土曜日 9:30-15:30
地域行事で変更になることもあります。他に出張したり、水曜日に開催したりもします。

活動の様子やお知らせは、「若葉台プレイパークのんびりblog」をご覧ください

<http://non-biri.blog.jp/>



プレイパークから

若葉台は森をなるべく残して作られた団地で、虫の宝庫、植物の宝庫です。
シャボン玉を作って盛り上がり、ハンモックでスリングに揺られて大騒ぎしたり、そと虫や植物を眺めていたり、思い思いに豊かな時間が流れます。

あさひプレイパーク みんなの基地

● 白根公園

毎月第1金曜日 10:00-13:00
第3日曜日 10:00-15:00
8月と1月の第一金曜日は休園
雨天中止。当日の朝 8:00 ごろまでに Facebook でお知らせします。

<https://www.facebook.com/asahipp>

プレイパークから

赤ちゃんから大人まで一緒に遊べる場、場作りです。昔遊び(コマ回し、竹とんぼ等)、ロープ玩具(ハイジブランコ、ハンモック等)、シャボン玉等。大人気なのがハンモック、ビー玉転がしです。子どものやってみたい!! 気持ちを大切にしています。是非遊びにきてください。



ひなたぼっこのそとあそびにも気軽に遊びに来てくださいね

そとあそび 予約不要 10:00~11:30

乳幼児期の外遊びは、生活リズムを整え新しい体験をする楽しさを作りだすものです。ママもパパも一緒に楽しい時間を過ごしましょう!

毎月実施 プログラム

- 10月14日(水) マインコーポ二俣川広場 (私有地)
- 10月11日(水) 万騎が原公園
- 10月13日(金) 笹野台二丁目公園
- 10月20日(金) 本村町第一公園
- 10月26日(木) 鶴ヶ峰公園

・雨天中止(午前9時以降HPをご確認ください)
・マインコーポ二俣川広場は私有地のため、住人の方にご迷惑をかけないよう、気をつけましょう。

そとあそび・出張ひろば共通です

父親支援企画

9月30日(土)10:00~11:30
雨天延期/10月7日(土)
本村第一公園

10月28日(土)10:00~11:30
雨天延期/11月11日(土)
笹野台二丁目公園

公園で、お子さんとふれあいの時間を過ごしませんか「MY動物園をつくらうスタンプラリー」と、この日のために準備したお楽しみで、いっぱい思い出をつくってください

対象:乳幼児のお子さんとパパ

ふだんお仕事のママ親子もどうぞ。乳幼児親子向けの企画ですので、小学生以上のごきょうだいと一緒に当企画に参加される場合は、安全面などの見守り、ご配慮をお願いいたします。



そとあそび・出張ひろば共通です



日	月	火	水	木	金	土	
1 休館日	2 休館日 Babyマッサージ	3 専 管理栄養士相談 予約開始 10:00~ 11/17 助産師	4 専 そとあそび マイコンポ二俣川広場	5 予約開始 10:00~ 11/3 リサイクルマーケット 出店 申込み	6 出 出張ひろば 左近山地域ケアプラザ 専 西部療育 ソーシャルワーカー相談	7	
8 休館日	9 休館日	10 休館日 予約開始 10:00~ 10/25・27 保育園の入り方 10/25 公認心理師	11 専 赤ちゃんサロン そとあそび 万騎が原公園	12 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制	13 専 そとあそび 笹野台二丁目公園 専 公認心理師相談	14 ぶれパパ・ぶれママ講座	
15 休館日 旭区民まつり	16 休館日	17 出 出張ひろば 南まきが原自治会館 専 助産師相談	18	19 出 出張ひろば 笹野台地域ケアプラザ	20 専 そとあそび 本村町第一公園	21	
22 休館日	23 休館日	24 予約開始 10:00~ 11/6 Babyマッサージ 11/7 管理栄養士	25 専 保育園の入り方① 公認心理師相談 予約開始 10:00~ 11/8 赤ちゃんサロン	26 専 そとあそび 鶴ヶ峰公園 予約開始 10:00~ 11/10 公認心理師	27 保育園の入り方②	28 パパといっしょに そとあそび 笹野台二丁目公園	
29 休館日	30 休館日	31 予約開始 10:00~ 11/13 言葉の発達講座	おたんじょうび週間				4 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制

プログラムのある日も、ひろばは利用できます。諸事情によりプログラムが変更・中止になる場合は、ホームページでお知らせします。

出 出張ひろば 予約不要 10:00~11:30

ひなたぼっこへは少し距離のある親子のみなさん、ぜひ遊びに来てください♪ 今月は子サボスタッフも同行します。

- 10月 6日(金) 左近山地域ケアプラザ
 - 10月 17日(火) 南まきが原自治会館 (柏町 113-1)
 - 10月 19日(木) 笹野台地域ケアプラザ
- 共催：左近山地域ケアプラザ 笹野台地域ケアプラザ 万騎が原地域ケアプラザ

リサイクルマーケット出店者募集のお知らせ！(二俣川)

まだ使えるけど不要になった育児用品や、生活雑貨などの有効利用にひなたぼっこで出店しませんか？ 値段設定も自由！たくさんのご参加お待ちしております♡ 出店についての詳細はHPでご案内します。

開催日時：11月3日(金・祝) 11:00~15:00
場所：ひなたぼっこ(二俣川)ひろば 出店料：無料
■扱い商品：0,1,2才児用・妊婦用 ■1区画：150cm×180cm
■申込期間：10月5日(木)~10月25日(水)ひなたぼっこ二俣川ハブ

相談したいな、ヒントが欲しいな...というあなたの子育てに寄り添います

専 専門相談員相談の日

要予約 開催日の2週間前が予約開始日となります
年間予定は、チラシやHPをご確認ください。相談は予約のうえ当日先着順となります

	二俣川	鶴ヶ峰
公認心理師	10月13日(金) 10:00~11:30 25日(水) 各4組 11月10日(金) 各4組 22日(水)	10月5日(木) 10:00~11:30 19日(木) 各4組 11月2日(木) 各4組 16日(木)
管理栄養士	10月3日(火) 10:00~11:30 11月7日(火) 各8組	10月20日(金) 13:30~15:00 11月17日(金) 各8組
助産師	10月17日(火) 13:30~15:00 11月21日(火) 各8組	10月25日(水) 10:00~11:30 11月22日(水) 各8組
保育・教育 コンシェルジュ	—	—
New! 西部地域療育センター ソーシャルワーカー	10月6日(金) 10:00~11:30 各4組	11月9日(木) 10:00~11:30 各4組
保健師	—	—

横浜子育てパートナー

あなたの子育てのお話を聞かせてくださいね
一緒にお子さんの成長を見守っていきましょう
紺色のカフェエプロンが印です

二俣川 鶴ヶ峰 それぞれの拠点にいますよ~

私たちは、子育て期のいろいろな悩みごと、困りごと等について相談者に寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりする相談専任スタッフです。

~ 相談しやすい方法で気軽にどうぞ ~

ひろばで 専用電話で 出張相談で ★1 メールで ★2

- ★1...親と子のつどいの広場、赤ちゃん教室など訪問しています
- ★2...ひなたぼっこHP内「なんでもトーク」で相談を受けています

出張相談のお知らせ

10月27日(金) 10:00~12:00
おもちゃ文庫〔サポートセンター連〕

- 横浜子育てパートナー
子育て相談専用電話
二俣川 045-489-6170
鶴ヶ峰 045-752-8354
(火~土曜日 10:00~16:00)



日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 休館日	3 予約開始 10:00~ 10月分 一時預かり	4 子サボ 10:00~13:00	5 専 公認心理師相談 予約開始 10:00~ 10/19 公認心理師	6 予約開始 10:00~ 10/20 管理栄養士	7 親子で からだをつかってあそぼう 予約開始 10:00~ 10/21 パパの離乳食講座
8 休館日	9 休館日	10 休館日	11 予約開始 10:00~ 10/24 Babyマッサージ 10/25 助産師	12	13 保育園の入り方①	14 子サボ 13:00~16:00 双子・三つ子の会
15 休館日 旭区民まつり	16 休館日	17 子サボ 13:00~16:00 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制 おたんじょうび会	18 保育園の入り方②	19 専 公認心理師相談 予約開始 10:00~ 11/2 公認心理師	20 専 管理栄養士相談	21 パパの離乳食講座 予約開始 10:00~ 11/11 ぶれパパ・ぶれママ
22 休館日	23 休館日	24 Babyマッサージ	25 専 助産師相談	26 予約開始 10:00~ 11/9 西部療育ソーシャルワーカー	27 子サボ 10:00~13:00	28
29 休館日	30 休館日	31	1	2 専 公認心理師相談 予約開始 10:00~ 11/16 公認心理師	3 休館日	4 予約開始 10:00~ 11/17 管理栄養士

プログラムのある日も、ひろばは利用できます。諸事情により、プログラムが変更・中止になる場合は、ホームページでお知らせします。

子サボ... 横浜子育てサポートシステムのコーディネーターがいる日、時間です。会員登録や利用に向けてのお話もできます。

**Baby マッサージ 二俣川 10/ 2(月) 10:30~11:30
鶴ヶ峰 10/24(火) 10:30~11:30**

予約受付：二俣川 9月20日(水) 10:00~ 定員：10組
鶴ヶ峰 10月11日(水) 10:00~ 定員：10組
セサミオイルを使った、赤ちゃんのポイントマッサージ
対象：生後3ヶ月~11ヶ月の赤ちゃん親子
参加費：500円(オイル代・テキスト代として)
♥前日に予防接種を受けたお子さんは参加できません
♥ご兄弟児を同伴される場合は、保護者の方が見守りをお願いします



親子でからだをつかってあそぼう 鶴ヶ峰 10/7(土) 10:30~11:30

予約受付：9月22日(金) 10:00~ 定員：8組
親子で一緒に思い切り体を動かしましょう。簡単な遊びの中に、からだ作りのポイントがたくさんあります！
対象：1才~2才0ヶ月のお子さんと保護者

赤ちゃんサロン 二俣川 10/11(水) 10:15~11:30

予約受付：9月27日(水) 10:00~ 定員：6組
産後間もない特別な時間♥
みなさんと気軽にお話をしてみませんか？
対象：生後1~4ヶ月の赤ちゃんをもつ親子さん

**保育園の入り方 鶴ヶ峰 10/13(金)・18(水) 10:00~12:00
二俣川 10/25(水) 14:00~16:00
10/27(金) 10:00~12:00**

予約受付：鶴ヶ峰 9月29日(金) 10:00~ 定員：各回10組
二俣川 10月11日(水) 10:00~ 定員：各回20組
対象：2024年度4月に保育園入園を希望している方
保育・教育コンシェルジュさんによる完全個別相談会です。
申請書記入上の疑問点など、具体的に相談できます。
申請書は10月2日から旭区のHPよりダウンロードできます。窓口配布は10月15日から。
ひなたぼっこ両拠点でも受け取れます。



忘れ物・落とし物の取り扱いについて

ひなたぼっこで拾得した忘れ物・落とし物は、ひろば設置の「落とし物ボックス」に保管しています。お探しの物がボックスにあった場合はスタッフに一声かけてお持ちください。なお、保管期間は3ヶ月とし過ぎたものは処分させていただきますので、ご了承ください。



**ぶれパパ・ぶれママ講座 二俣川 10/14(土) 10:00~12:00
鶴ヶ峰 11/11(土) 10:00~12:00**

予約受付：二俣川 9月22日(金) 10:00~ 定員：4組
鶴ヶ峰 10月21日(土) 10:00~ 定員：6組
沐浴・お着替え体験など「パパの役割やサポート」を重点をおき助産師さんと一緒に、新しい家族を迎える準備をしましょう
対象：初産婦のパートナーの方
・パパのみ、ママのみ、お二人で参加OK
・安定期(妊娠20~35週)の妊婦さんは、一緒に参加できます



双子ちゃん三つちゃんあつまれ~ 鶴ヶ峰 10/14(土) 10:00~11:00

予約受付：9月30日(土) 10:00~ 定員：6組
双子・三つ子を子育て中、また多胎出産予定のママ・パパ、おしゃべりしにきませんか？



チャレンジ! パパの離乳食づくり講座 鶴ヶ峰 10/21(土) 10:00~11:30

予約受付：10月7日(土) 10:00~ 定員：5組
これから離乳食を始める、あるいは始めたばかりのお子さんの離乳食作りを「体験」してみましょう。
対象：生後4~5ヶ月のお子さんのパパ
講師：管理栄養士 ひなたぼっこ専門相談員 前川智香子先生



COMING SOON!! 11月のプログラムから

「言葉の発達」講座(二俣川 鶴ヶ峰) 11/13(月) 10:00~11:30

予約受付：10月31日(火) 10:00~ 二俣川 定員：20組
鶴ヶ峰 定員：10組

「うちの子まだ言葉が出ないんです」...など、悩んでいるパパ・ママと一緒に言葉の発達の過程を、言語聴覚士の先生から学び、不安を解消しましょう。 ※予約は二俣川・鶴ヶ峰それぞれで受け付けます

親子でふれあいあそび0才 二俣川 11/15(水) 10:15~11:15

予約受付：11月1日(水) 10:00~ 定員：6組
手遊び歌やわらべうた、絵本やカンタン手作りおもちゃなど、親子の時間をほっこり楽しむヒントをたくさん紹介します♪
対象：0才のお子さんと保護者