

# 横浜子育てサポートシステム

## ～ 入会説明会 ～ 予約は事務局(二俣川)へ

- 二俣川 11月 4日(土) 10:00~11:00 ひなたぼっこ
  - 二俣川 12月 20日(水) 10:00~11:00 ひなたぼっこ
  - 鶴ヶ峰 11月 15日(水) 10:00~11:00 ひなたぼっこ サテライト
  - 鶴ヶ峰 12月 9日(土) 10:00~11:00 ひなたぼっこ サテライト
- (ご都合が合わない場合は、個別でもご説明いたします)

子どもを預かってほしい人と 子どもを預かる人にそれぞれ会員登録していただき、希望に合う出会いをつなぐのが、横浜子育てサポートシステムです。ご興味のある方はお問合せください♡



横浜子育てサポートシステム 旭区支部事務局【二俣川】

火～土曜日 10:00～17:00  
TEL:045-442-3038 FAX:045-442-3881



## ひなたぼっこサテライトの一時預かり

### 予約開始日

- 12月分 11月1日(水) 10:00～
- 1月分 12月1日(金) 10:00～

1ヶ月最大利用8回のうち、2回分までを予約開始日に申込みできます

専任のスタッフが、サテライト内でお子さんをお預かりする事業です。利用希望の方は事前の登録・予約をお願いします。詳しくはHPまたは専用ダイヤルにお問合せください。



ひなたぼっこサテライト 一時預かり専用ダイヤル【鶴ヶ峰】  
045-752-8002

## ひなたぼっこの利用方法

- **利用カードは両館共通です**  
ひろばもプログラムも、自由に選んで利用できます
- **開館時間は 10:00～16:00**  
両館共通です。水分補給はできますが、食事はできません
- **ひろばの利用は予約不要です**  
ひろばの混雑状況はHPでお知らせしています
- **プログラム・専門相談の予約方法**  
行事により予約開始日が違います  
予約は電話または各ひろばにて受付けています

一日を通して利用できるようになりました

二俣川 045-442-3886 鶴ヶ峰 045-752-8881

予約の際 利用日当日まで申し込みは可能ですが定員に達したら受付を終了させていただきます。なお、キャンセル待ちはできません。

## ひなたぼっこ通信 11月号

発行日: 2023年11月1日  
発行所: 旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ  
発行責任者: 中村 廣子

ひなたぼっこ・ひなたぼっこサテライト共通

開館時間 火曜日～土曜日 10:00～16:00  
休館日 原則、毎週日曜・月曜・祝日  
(HPなどでご確認ください)

対象 就学前の子どもとその養育者、妊婦とその家族  
子育てを応援する方

利用料 無料 ※駐車場はありません

← ひなたぼっこホームページへはコチラからどうぞ



旭区地域子育て支援拠点は、旭区役所からの委託を受けて、特定非営利活動法人子そだちえん・あさひが区との協働で運営しています。



## 絵本で遊ぼう

### 『さんびきのおさる』

あべけんじ/作

福音館書店

まん丸なお顔。ながーい手。くりくりとした目。ちょっと不思議なおさるさんが3びき。名前は「いぼん」「にぼん」「さぼん」。いっしょに散歩にでかけます。「ころんころん」ところけて丘をくだったら、川がありました。ワニもいます。さあどうやって渡るのかな？ふわふわしたおさるさんと一緒に、おさるさんの歌を歌ってみよう！フランス在住の著者による、日本版翻訳絵本です。

### さんびきのおさる



休館日やおはなし会などのイベントの情報は、横浜市立図書館ホームページや Twitter にてご確認ください。

★問い合わせ: 旭図書館  
☎953-1166



図書館ホームページ トップページ



## おすすめレシピ

### 豆腐と野菜の中華煮

<材料> 幼児2人+大人2人分

- |               |                  |
|---------------|------------------|
| 木綿豆腐……………200g | A 醤油……………大さじ1    |
| 豚挽き肉……………100g | A 砂糖……………小さじ2    |
| 人参……………40g    | A 鶏ガラスープ素…小さじ1/3 |
| 玉ねぎ……………50g   | A 塩・こしょう…少々      |
| 白菜……………85g    | B 片栗粉……………小さじ1強  |
| 小松菜……………50g   | B 水……………小さじ1強    |
| 干しいたけ……………1枚  |                  |
| ごま油……………小さじ1  |                  |

<作り方>

- ① 人参は短冊切り、玉ねぎはくし切り、白菜と小松菜は2×3cmに切る。干しいたけは100ccの水で戻し、薄切りにする。戻し汁は取っておく。
- ② フライパンにごま油を熱し、玉ねぎ・豚挽き肉・干しいたけ・人参・白菜・小松菜の順に炒める。
- ③ 野菜がしんなりしたら、干しいたけの戻し汁と混ぜたAを入れて煮る。
- ④ ③の水が少し残るくらいまで煮たら、Bを混ぜて水溶き片栗粉を作り、とろみをつける。

●監修は、管理栄養士の富山彩さんです

★野菜がたっぷり摂れる中華煮です。豚肉はこま切れや肩ロースなど、鶏肉や牛肉でもOK！豆腐は厚揚げに替えてもおいしいですよ。



ひなたぼっこの感染症対策については、HPでご案内しています  
妊婦さんや新生児も利用する施設ですのでスタッフはマスク着用を継続いたします。ご理解ご協力をお願いします



## 横浜子育てサポートシステム と サテライトの一時預かり 組み合わせで利用できます！

サテライトの一時預かりを利用したいけれど、3時間よりももう少し長い時間預かってほしい、サテライトまで送迎する時間がない等、いろいろなご希望に寄り添い預かりをコーディネートしているのが、横浜子育てサポートシステム旭区支部(ひなたぼっこ二俣川内)です。ここでは利用事例(案)をご紹介しますので、参考にして頂けたらと思います。お困りのことがありましたら、いつでも気軽にご相談ください。



ほかにも、子サポではいろいろな利用法を検討してご提案していきます

- 子育てサポートシステム、サテライトの一時預かりの利用には、それぞれ登録していただく必要があります。スムーズな利用のため、早めの登録手続きをおすすめします。
- 今回お示した利用案では、さまざまな手続きについての表記をしていません。たとえば実施にあたっての説明や、昼食に関すること、利用料の支払い手続きがありますので、それらも含めて具体的なコーディネートの中でご案内いたします。
- その他、ご不明な点は、子サポスタッフまでお問合せください。



横浜子育てサポートシステム 旭区支部事務局  
045-442-3038

HPはコチラから



## そとあそび 予約不要 10:00～11:30

乳幼児期の外遊びは、生活リズムを整え新しい体験をする楽しさを作りだすものです。ママもパパも一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

毎月実施プログラム

- 11月 1日(水) マインコーポ二俣川広場(私有地)
- 11月 8日(水) 万騎が原公園
- 11月 10日(金) 笹野台二丁目公園
- 11月 17日(金) 本村町第一公園
- 11月 **お休み** 鶴ヶ峰公園
- 11月 29日(水) バタフライガーデン(中尾町学校内)

・雨天中止(午前9時以降 HPをご確認ください)・マインコーポ二俣川広場は私有地のため、住人の方にご迷惑をかけないよう、気をつけましょう。



## 出張ひろば 予約不要 10:00～11:30

ひなたぼっこへは少し距離のある親子のみなさん、ぜひ遊びに来てください♪

毎月実施プログラム

- 11月 **お休み** 左近山地域ケアプラザ
- 11月 16日(木) 笹野台地域ケアプラザ
- 11月 21日(火) 南まきが原自治会館(柏町113-1)

共催: 左近山地域ケアプラザ 笹野台地域ケアプラザ 万騎が原地域ケアプラザ

9月～10月に各公園で実施してきました『MY動物園をつくらうスタンプラリー』や『パパといっしょにそとあそび』にご参加くださったみなさん、ありがとうございました♪楽しんでいただけましたか? (^^v)



そとあそび・出張ひろば共通です



日	月	火	水	木	金	土
29 休館日	30 休館日	31 予約開始 10:00~ 11/13 言葉の発達講座	1 避難訓練 ととあそび メインコート二俣川広場	2 予約開始 10:00~ 11/15 ふれあい遊び	3 休館日 リサイクルマーケット	4 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制
5 休館日	6 休館日 Babyマッサージ	7 専 管理栄養士相談 予約開始 10:00~ 11/21 助産師	8 赤ちゃんサロン ととあそび 万騎が原公園	9 牛乳パックでイズづくり 予約開始 10:00~ 11/22 公認心理師	10 ととあそび 笹野台二丁目公園 専 公認心理師相談	11 予約開始 10:00~ 11/25 1Vの離乳食講座
12 休館日	13 休館日 言葉の発達講座	14	15 ふれあい遊び0才	16 出張ひろば 笹野台地域ケアプラザ	17 ととあそび 本村町第一公園 予約開始 10:00~ 12/1 はじめての歯みがき	18 パパ DAY 予約開始 10:00~ 12/9 旦那パパ・旦那ママ講座
19 休館日	20 休館日	21 専 助産師相談 出張ひろば 南まきが原自治会館	22 専 公認心理師相談 予約開始 10:00~ 12/6 コンシェル	23	24 予約開始 10:00~ 12/8 公認心理師 12/8 双子・三つ子	25 パパの離乳食講座
26 休館日	27 休館日	28 予約開始 10:00~ 12/13 赤ちゃんサロン	29 ととあそび 中尾町学校内	30	1 出張ひろば 左近山地域ケアプラザ はじめての歯みがき講座	2

プログラムのある日も、ひろばは利用できます。諸事情によりプログラムが変更・中止になる場合は、ホームページでお知らせします。

**赤ちゃんサロン** 二俣川 11/8(水) 10:15~11:30

予約受付：10月25日(水) 10:00~ 定員：6組  
産後間もない特別な時間♥  
みなさんと気軽にお話をしてみませんか?  
対象：生後1~4ヶ月の赤ちゃんをもつ親子さん

※参加はお子さま一人につき1回まででお願いします。

**牛乳パックでイズづくり** 二俣川 11/9(木) 10:30~(40分程度)

予約受付：10月26日(木) 10:00~ 定員：5組  
ひろばで使っている子どものイズを作ります。  
持ち物：1ℓの牛乳パック7本(開かずに洗って乾かしたもの)  
参加費：300円(材料費として)

相談したいな、ヒントが欲しいな...というあなたの子育てに寄り添います

**専 専門相談員相談の日**

要予約 開催日の2週間前が予約開始日となります  
年間予定は、チラシやHPをご確認ください。相談は予約のうえ当日先着順となります



	二俣川	鶴ヶ峰
公認心理師	11月10日(金) 10:00~11:30 12月8日(金) 各4組 12月27日(水) 各4組	11月2日(木) 10:00~11:30 12月16日(木) 各4組 12月7日(木) 各4組 12月21日(木) 各4組
管理栄養士	11月7日(火) 10:00~11:30 12月5日(火) 各8組	11月17日(金) 13:30~15:00 12月15日(金) 各8組
助産師	11月21日(火) 13:30~15:00 12月19日(火) 各8組	11月22日(水) 10:00~11:30 12月27日(水) 各8組
保育・教育 コンシェルジュ	12月6日(水) 10:00~11:30 各8組	—
New! 西部地域療育センター ソーシャルワーカー	—	11月9日(木) 10:00~11:30 各4組
保健師	—	12月14日(木) 10:00~11:30 各8組

**横浜子育てパートナー**

あなたの子育てのお話を聞かせてください  
一緒にお子さんの成長を見守っていきましょう  
桜色のカフェエプロンが目印です

二俣川 鶴ヶ峰 それぞれの拠点にありますよ~

私たちは、子育て期のいろいろな悩みごと、困りごと等について相談者に寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりする相談専任スタッフです。

~ 相談しやすい方法で気軽にどうぞ ~

ひろばで 専用電話で 出張相談で ★1 メールで ★2

★1...親と子のつどいの広場、赤ちゃん教室など訪問しています  
★2...ひなたぼっこHP内「なんでもトーク」で相談を受付けています

出張相談のお知らせ

今月の予定はありません

● 横浜子育てパートナー  
子育て相談専用電話  
二俣川 045-489-6170  
鶴ヶ峰 045-752-8354  
(火~土曜日 10:00~16:00)



日	月	火	水	木	金	土
29 休館日	30 休館日	31 予約開始 10:00~ 11/13 言葉の発達講座	1 予約開始 10:00~ 12月分 一時預かり	2 子サポ 13:00~16:00 専 公認心理師相談 予約開始 10:00~ 11/16 公認心理師	3 休館日	4 予約開始 10:00~ 11/17 管理栄養士
5 休館日	6 休館日	7	8 予約開始 10:00~ 11/22 助産師	9 専 西部療育 ソーシャルワーカー相談	10 子サポ 10:00~13:00	11 ふれパパ・ふれママ講座
12 休館日	13 休館日 言葉の発達講座	14 予約開始 10:00~ 11/28 Babyマッサージ	15 子サポ 13:00~16:00 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制 おたんじょうび会	16 専 公認心理師相談 トイレトレーニング	17 専 管理栄養士相談 予約開始 10:00~ 11/30 きょうだい育児	18
19 休館日	20 休館日	21	22 専 助産師相談	23	24 予約開始 10:00~ 12/7 公認心理師	25 子サポ 13:00~16:00
26 休館日	27 休館日	28 子サポ 10:00~13:00 Babyマッサージ	29 予約開始 10:00~ 12/13 からだをつかって	30 きょうだい育児 あれこれ座談会ママ編	1 予約開始 10:00~ 12/15 管理栄養士	2

プログラムのある日も、ひろばは利用できます。諸事情により、プログラムが変更・中止になる場合は、ホームページでお知らせします。

子サポ... 横浜子育てサポートシステムのコーディネーターがいる日、時間です。会員登録や利用に向けてのお話もできます。

**Baby マッサージ** 二俣川 11/ 6(月) 10:30~11:30  
鶴ヶ峰 11/28(火) 10:30~11:30

予約受付：二俣川 10月24日(火) 10:00~ 定員：10組  
鶴ヶ峰 11月14日(火) 10:00~ 定員：10組

セサミオイルを使った、赤ちゃんのポイントマッサージ

対象：生後3ヶ月~11ヶ月の赤ちゃん親子  
参加費：500円(オイル代・テキスト代として)

♥前日に予防接種を受けたお子さんは参加できません  
♥ご兄弟児を同伴される場合は、保護者の方が見守りをお願いします



**ふれパパ・ふれママ講座** 鶴ヶ峰 11/11(土) 10:00~12:00  
二俣川 12/ 9(土) 10:00~12:00

予約受付：鶴ヶ峰 10月21日(土) 10:00~ 定員：6組  
二俣川 11月18日(土) 10:00~ 定員：4組

沐浴・お着替え体験など「パパの役割やサポート」を重点をおき助産師さんと一緒に、新しい家族を迎える準備をしましょう

対象：初産婦のパートナーの方  
・パパのみ、ママのみ、お二人で参加OK  
・安定期(妊娠20~35週の妊婦さんは、一緒に参加できます)



**「言葉の発達」講座** 二俣川 鶴ヶ峰 11/13(月) 10:00~11:30

予約受付：10月31日(火) 10:00~(二俣川) 定員：20組  
鶴ヶ峰 定員：10組

講師の先生とそれぞれのひろばを繋ぎ、オンラインで受講していただきます。「うちの子まだ言葉が出ないんです」...など、悩んでいるパパ・ママ、一緒に言葉の発達の過程を、言語聴覚士の先生から学び、不安を解消しましょう。  
※予約は二俣川・鶴ヶ峰それぞれで受け付けます

**親子でふれあいあそび0才** 二俣川 11/15(水) 10:15~11:15

予約受付：11月1日(水) 10:00~ 定員：6組

手遊び歌やわらべうた、絵本やカンタン手作りおもちゃなど、親子の時間をほっこり楽しむヒントをたくさん紹介します♪  
対象：0才のお子さんと保護者

**トイレトレーニング** 鶴ヶ峰 11/16(木) 10:30~11:30

予約不要、受講希望者先着 10組程度

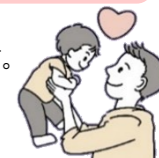
保健師さんによるミニ講座です。研修室でゆったりお話を聞いていただけます。



**パパ DAY** 二俣川 予約不要 11/18(土) 10:00~12:00

子どもとゆっくり(じっくり?)遊びたいパパ。今回は少しアクティブなお楽しみを用意しています。ぜひ、お子さんと一緒に遊びに来てくださいね♪

♥午前中はパパとお子さんでおいでください。  
午後からはどなたでもご利用いただけます



**チャレンジ! パパの離乳食づくり講座** 二俣川 11/25(土) 10:15~11:30

予約受付：11月11日(土) 10:00~ 定員：5組

これから離乳食を始める、あるいは始めたばかりのお子さんの離乳食作りを「体験」してみましょう。

対象：生後4~5ヶ月のお子さんのパパ  
講師：管理栄養士 ひなたぼっこ専門相談員 前川智香子先生



**きょうだい育児あれこれ座談会 -ママ編-**

鶴ヶ峰 11/30(木) 10:00~12:00

予約受付：11月16日(木) 10:00~ 定員：6組

上の子、下の子、真ん中の子 それぞれの気持ち・関わり方や、きょうだいげんかのあるあるなどファシリテーターを交えて、話しませんか?

対象：きょうだい児を子育て中のママ



**リサイクルマーケット**

開催!

日時：11月3日(金・祝) 11:00~15:00

会場：ひなたぼっこ 二俣川本拠点 ひろば

初めてのチャレンジプログラムです!  
妊婦さんから012才児向けグッズを、成長とともに使わなくなった世代の利用者さんから、「次の世代の方に役立ててほしい」という声を受け、企画しました。掘り出し物を探したり、出店しているみなさんと交流したり、楽しいひとときを過ごしてくださいね。



・クツを入れる袋や買い物袋をお持ちください  
・ひなたぼっこでは両替ができませんので、小銭のご用意をお願いします  
・ひなたぼっこは会場の提供のみ行い、売買には関わりませんのでご了承ください

ご不明な点等はいつでもお問合せください