

横浜子育てサポートシステム

～ 入会説明会 ～ 予約は事務局(二俣川)へ

- 二俣川 12月20日(水) 10:00~11:00 ひなたぼっこ
 - 二俣川 1月30日(火) 10:00~11:00 ひなたぼっこ
 - 鶴ヶ峰 12月9日(土) 10:00~11:00 ひなたぼっこ サテライト
 - 鶴ヶ峰 1月18日(木) 10:00~11:00 ひなたぼっこ サテライト
- (ご都合が合わない場合は、個別でもご説明いたします)

子どもを預かってほしい人と 子どもを預かる人にそれぞれ会員登録していただき、希望に合う出会いをつなぐのが、横浜子育てサポートシステムです。ご興味のある方はお問合せください♡



横浜子育てサポートシステム 旭区支部事務局【二俣川】

火～土曜日 10:00～17:00
TEL:045-442-3038 FAX:045-442-3881



ひなたぼっこサテライトの一時預かり

予約開始日

- 1月分 12月1日(金) 10:00～
- 2月分 1月5日(金) 10:00～

1ヶ月最大利用8回のうち、2回分までを予約開始日に申込みできます

専任のスタッフが、サテライト内でお子さんをお預かりする事業です。利用希望の方は事前の登録・予約をお願いします。詳しくはHPまたは専用ダイヤルにお問合せください。



ひなたぼっこサテライト 一時預かり専用ダイヤル【鶴ヶ峰】
045-752-8002

ひなたぼっこの利用方法

- **利用カードは両館共通です**
ひろばもプログラムも、自由に選んで利用できます
- **開館時間は 10:00～16:00**
両館共通です。水分補給はできますが、食事はできません
- **ひろばの利用は予約不要です**
ひろばの混雑状況はHPでお知らせしています
- **プログラム・専門相談の予約方法**
行事により予約開始日が違います
予約は電話または各ひろばにて受付けています



一日を通して利用できるようになりました

二俣川 045-442-3886 鶴ヶ峰 045-752-8881

予約の際 利用日当日まで申し込みは可能ですが定員に達したら受付を終了させていただきます。なお、キャンセル待ちはできません。

ひなたぼっこ通信 12月号

発行日: 2023年12月1日
発行所: 旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ
発行責任者: 中村 廣子

ひなたぼっこ・ひなたぼっこサテライト共通
開館時間 火曜日～土曜日 10:00～16:00
休館日 原則、毎週日曜・月曜・祝日
(HPなどでご確認ください)

対象 就学前の子どもとその養育者、妊婦とその家族
子育てを応援する方

利用料 無料 ※駐車場はありません

← ひなたぼっこホームページへはコチラからどうぞ



旭区地域子育て支援拠点は、旭区役所からの委託を受けて、特定非営利活動法人子そだちえん・あさひが区との協働で運営しています。



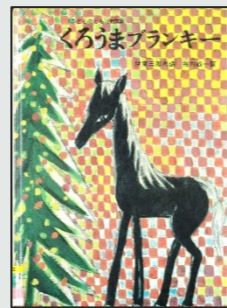
絵本で遊ぼう

『くろうまブランキー』

伊東三郎/再話 堀内誠一/画
福音館書店

ブランキーは、いつも重い荷物を引いて一生懸命働きました。主人はお金持ちになりましたが、ブランキーには馬小屋もありませんでした。年をとったブランキーが、動けなくなって道に倒れていると、さんたくろーすが天から降りてきました。そしてブランキーを助け起こし、「わたしについてこないかな」と言ったのです。

ごく小さなお子さんにも向く、クリスマスのおはなしです。



休館日やおはなし会などのイベントの情報は、横浜市立図書館ホームページやTwitterにてご確認ください。



★問い合わせ: 旭図書館
☎953-1166

図書館ホームページ
図書館 Twitter



れんこんと人参入り甘酢つくね

<材料> 幼児2人+大人2人分

- 鶏挽肉.....200g
- れんこん.....50g
- 人参.....30g
- 玉ねぎ.....50g
- 醤油.....小さじ1
- 酒.....小さじ1
- 片栗粉.....大さじ2
- 植物油.....小さじ1
- A 醤油.....大さじ1
- A 砂糖.....大さじ2
- A 酒.....大さじ1
- A 酢.....小さじ2
- B 片栗粉.....小さじ1
- B 水.....小さじ1

<作り方>

- ① 蓮根・玉ねぎ・人参をみじん切りにして、電子レンジ600Wで3分加熱する。
- ② ボウルに①・挽肉・醤油・酒・片栗粉を入れて混ぜ、12等分し、丸める。
- ③ フライパンを熱して油をしき、②の両面を焼く。
- ④ Aを小鍋に入れて混ぜ、煮立たせる。Bを混ぜて水溶き片栗粉を作り、とろみをつける。
- ⑤ 焼いた③に④をかける。

★旬の蓮根と人参のシャキシャキとした食感がアクセントに！野菜も摂れる主菜です。丸める過程をお子さんと楽しんでいただくのもおすすめです♪



● 監修は、管理栄養士の富山彩さんです

ひなたぼっこの感染症対策については、HPでご案内しています
妊婦さんや新生児も利用する施設ですのでスタッフはマスク着用を継続いたします。ご理解ご協力をお願いします



旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ通信 12月号

「ひなたぼっこ」は、妊婦さんや子育て中の親子、子育てを応援してくれる方と仲間になれる施設です

vol.166 2023年

あっという間に年末！みなさん2023年はどんな一年でしたか？なんて、一年を振り返る前に、楽しいことも大変なことも年内まだいっぱいありますよね →クリスマスが家族の楽しい思い出になるよう飾りつけ(もちろん片付けもセットで☺) プレゼント、ケーキ、お料理、ついでおせち料理も決めちゃおうか、とか。帰省はいつから？大掃除の厳選3か所(笑)どこにする？ほかは春になってからでいいか(^^)とか。年賀状も書かなきゃ、とか。。アタマもカラダもフル回転🔄家族みんなでがんばりましょう！(それも思い出♡) ひなたぼっこも、おかげさまで楽しく忙しい一年でした。ありがとうございます。来年も健康な笑顔でお会いしましょうね♪

ひなたぼっこを飛び出して おうちを飛び出して 一緒に遊びましょ

そ そとあそび 予約不要 10:00~11:30

乳幼児期の外遊びは、生活リズムを整え新しい体験をする楽しさを作りだすものです。ママもパパも一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

毎月実施
7プログラム

- 11月29日(水) バタフライガーデン(中尾小学校内)
- 12月6日(水) マインコーポ二俣川広場(私有地)
- 12月8日(金) 笹野台二丁目公園
- 12月13日(水) 万騎が原公園
- 12月15日(金) 本村町第一公園
- 12月28日(木) 鶴ヶ峰公園



・雨天中止(午前9時以降HPをご確認ください)・マインコーポ二俣川広場は私有地のため、住人の方のご迷惑にならないよう、気をつけましょう。

出 出張ひろば 予約不要 10:00~11:30

ひなたぼっこへは少し距離のある親子のみなさん、ぜひ遊びに来てください！

毎月実施
7プログラム

- 12月1日(金) 左近山地域ケアプラザ
 - 12月19日(火) 南まきが原自治会館(柏町113-1)
 - 12月21日(木) 笹野台地域ケアプラザ
- 共催: 左近山地域ケアプラザ 笹野台地域ケアプラザ 万騎が原地域ケアプラザ



そとあそび・出張ひろば共通です

相談したいな、ヒントが欲しいな...というあなたの子育てに寄り添います

専 専門相談員相談の日

要予約 開催日の2週間前が予約開始日となります

年間予定は、チラシやHPをご確認ください。相談は予約のうえ当日先着順となります

	二俣川	鶴ヶ峰
公認心理師	12月8日(金) 10:00~11:30 1月12日(金) 各4組 24日(水)	12月7日(木) 10:00~11:30 1月11日(木) 各4組 18日(木)
管理栄養士	12月5日(火) 10:00~11:30 1月13日(土) 各8組	12月15日(金) 13:30~15:00 1月19日(金) 各8組
助産師	12月19日(火) 13:30~15:00 1月16日(火) 各8組	12月27日(水) 10:00~11:30 1月24日(水) 各8組
保育・教育 コンシェルジュ	12月6日(水) 10:00~11:30 各8組	1月12日(金) 10:00~11:30 各8組
New! 西部地域教育センター ソーシャルワーカー	—	—
保健師	—	12月14日(木) 10:00~11:30 各8組



横浜子育てパートナー

あなたの子育てのお話を聞かせてくださいね
一緒にお子さんの成長を見守っていきましょう
※ 桜色のカフェエプロンが目印です

私たちは、子育て期のいろいろな悩みごと、困りごと等について相談者に寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりする相談専任スタッフです。

～ 相談しやすい方法で気軽にどうぞ～

- ひろばで
- 専用電話で
- 出張相談で ★1
- メールで ★2

★1...親と子のつどいの広場、地域サロンなど訪問しています
★2...ひなたぼっこHP内「なんでもトーク」で相談を受付けています

二俣川 鶴ヶ峰 それぞれの拠点にいますよ～📞🌟

● 横浜子育てパートナー
子育て相談専用電話
二俣川 045-489-6170
鶴ヶ峰 045-752-8354
(火～土曜日 10:00～16:00)



日	月	火	水	木	金	土
26 休館日	27 休館日	28 予約開始 10:00~ 12/13 赤ちゃんサロン	29 とと あそび パタフライガーデン 中尾小学校内	30	1 出 出張ひろば 左近山地域ケアプラザ はじめての歯みがき講座	2
3 休館日	4 休館日 Babyマッサージ	5 専 管理栄養士相談 予約開始 10:00~ 12/19 助産師	6 とと あそび マインコーポ二俣川広場 専 コンシェルジュ相談	7	8 双子・三つ子 とと あそび 笹野台二丁目公園 専 公認心理師相談	9 ぶれパパ・ぶれママ講座
10 休館日	11 休館日	12 避難訓練	13 とと あそび 万騎が原公園 赤ちゃんサロン	14 予約開始 10:00~ 12/27 公認心理師	15 とと あそび 本村町第一公園	16
おたんじょうび週間						
17 休館日	18 休館日	19 専 助産師相談 出 出張ひろば 南まきが原自治会館	20 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制	21 出 出張ひろば 笹野台地域ケアプラザ	22	23
クリスマス スペシャルウィーク						
24 休館日	25 休館日	26 予約開始 10:00~ 1/10 赤ちゃんサロン 1/12 公認心理師 1/13 管理栄養士	27 専 公認心理師相談	28 とと あそび 鶴ヶ峰公園	29 休館日	30 休館日
31 休館日	1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 休館日	5 出 出張ひろば 左近山地域ケアプラザ	6 予約開始 10:00~ 1/16 助産師 1/17 ふれあい遊び

プログラムのある日も、ひろばは利用できます。諸事情によりプログラムが変更・中止になる場合は、ホームページでお知らせします。

はじめての歯みがき講座 二俣川 12/1(金) 10:15~11:00
予約受付：11月17日(金) 10:00~ 定員：6組
歯科衛生士さんによる講座です。
対象：上の歯が2本はえ始めたお子さん

双子ちゃん三つ子ちゃんあつまれ 二俣川 12/8(金) 10:15~11:30
予約受付：11月24日(金) 10:00~ 定員：4組
双子・三つ子を子育て中、また多胎出産予定のママ・パパ、おしゃべりしにきませんか？
対象：2才以上のお子さん

赤ちゃんサロン 二俣川 12/13(水) 10:15~11:30
予約受付：11月29日(水) 10:00~ 定員：6組
産後間もない特別な時間♡
みなさんと気軽にお話をしてみませんか？
対象：生後1~4ヶ月の赤ちゃんをもつ親子さん

COMING SOON!
1月のプログラムから
親子でふれあいあそび 1才 二俣川 1/17(水) 10:15~11:15
予約受付：1月5日(金) 10:00~ 定員：6組

手遊び歌やわらべうた、絵本やカンタン手作りおもちゃなど、親子の時間をほっこり楽しむヒントをたくさん紹介します♪
対象：1才のお子さんと保護者

**クリスマス
スペシャルウィーク** 12/19(火)~23(土)

もうすぐクリスマス！ ひなたぼっこ二俣川のひろばでは、このスペシャルな季節をみんなで楽しみたいと、準備を進めています！
親子の時間の思い出に♡ぜひご参加ください

【時間】昼(11:40頃)と 夕方(15:40頃)10分ほど
【内容】ひろばスタッフによるお楽しみ披露
・トーンチャイムでクリスマスソング演奏
・ブラックパネルシアター

●工作コーナーではサンタさんを作ります。
おうちに飾ってね♪
一日程等は、ホームページやひろばでお知らせします



Baby マッサージ 二俣川 12/ 4(月) 10:30~11:30
鶴ヶ峰 12/26(火) 10:30~11:30
予約受付：二俣川 11月21日(火) 10:00~ 定員：10組
鶴ヶ峰 12月12日(火) 10:00~ 定員：10組
セサミオイルを使った、赤ちゃんのポイントマッサージ
対象：生後3ヶ月~11ヶ月の赤ちゃん親子
参加費：500円(オイル代・テキスト代として)
♡前日に予防接種を受けたお子さんは参加できません
♡ご兄弟児を同伴される場合は、保護者の方が見守りをお願いします



日	月	火	水	木	金	土
26 休館日	27 休館日	28 子サポ 10:00~13:00 Babyマッサージ	29 予約開始 10:00~ 12/13 からだをつかって	30 きょうだい育児 あれこれ座談会ママ編 予約開始 10:00~ 12/14 保健師	1 予約開始 10:00~ 1月分 一時預かり 12/15 管理栄養士	2
3 休館日	4 休館日	5	6	7 専 公認心理師相談 予約開始 10:00~ 12/21 公認心理師	8	9 子サポ 13:00~16:00 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制
10 休館日	11 休館日	12 予約開始 10:00~ 12/26 Babyマッサージ	13 子サポ 10:00~13:00 親子で からだを使ってあそぼう 予約開始 10:00~ 12/27 助産師	14 専 保健師相談	15 とと あそび 本村町第一公園 専 管理栄養士相談 おたんじょうび会	16
17 休館日	18 休館日	19	20	21 子サポ 13:00~16:00 専 公認心理師相談	22	23 パパとあそぼう 予約開始 10:00~ 1/13 ふれパパ・ふれママ講座
24 休館日	25 休館日	26 子サポ 10:00~13:00 Babyマッサージ	27 専 助産師相談 予約開始 10:00~ 1/11 公認心理師 1/12 コンシェルジュ	28 とと あそび 鶴ヶ峰公園	29 休館日	30 休館日
31 休館日	1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 休館日	5 予約開始 10:00~ 2月分 一時預かり	6 予約開始 10:00~ 1/18 公認心理師 1/19 管理栄養士

プログラムのある日も、ひろばは利用できます。諸事情により、プログラムが変更・中止になる場合は、ホームページでお知らせします。

親子でからだをつかってあそぼう 鶴ヶ峰 12/13(水) 10:30~11:30
予約受付：11月29日(水) 10:00~ 定員：8組
簡単な遊びの中に、からだ作りのポイントがたくさんあります！
対象：6ヶ月~1才0ヶ月のお子さんと保護者
講師：日本レクリエーション協会 公認指導者 伊藤 恵美 先生

開催レポート
サロン交流会 10月30日(月) 10:00~12:00
二俣川本拠点 ひろばにて
地域で子育てサロンを運営されている皆さんの、情報交換やちょっとした学びの場にと、年に一度お集まりいただいています。今年講師の方からいろいろな遊びを学びました。実施後アンケートには「参考になった」との声をたくさんいただきました。



ぶれパパ・ぶれママ講座 二俣川 12/ 9(土) 10:00~12:00
鶴ヶ峰 1/13(土) 10:00~12:00
予約受付：二俣川 11月18日(土) 10:00~ 定員：4組
鶴ヶ峰 12月23日(土) 10:00~ 定員：6組
沐浴・お着替え体験など「パパの役割やサポート」に重点をおき助産師さんと一緒に、新しい家族を迎える準備をしましょう
対象：初産婦のパートナーの方
・パパのみ、ママのみ、お二人で参加OK
・安定期(妊娠20~35週)の妊婦さんは、一緒に参加できます



子サポ 横浜子育てサポートシステムのコーディネーターがいる日、時間です。会員登録や利用に向けてのお話もできます。

NEW **パパとあそぼう** 鶴ヶ峰 研修室 12/23(土) 10:00~12:00

10月からスタートしています『パパとあそぼう』♪
鶴ヶ峰サテライトでは、今後も毎月第4土曜日に開催したいと考えています！(HP等でお知らせします)
広〜い研修室で、パパも童心にかえってお子さんと遊びませんか!?
ときにはパパ同士つながるキッカケも見つかるかもしれません。
12月の会は、**ブラレール**を思う存分広げてみたいと思います！
お気軽に、お子さんとの時間、パパの時間を楽しんでくださいね♪

この日だけ
列車に電池を入れます！
ひろばも
通常通り
開いています
パパこねくと
ステッカーも
ご利用ください



1月の予定 一部抜粋してお知らせします
ぜひ遊びに来てくださいね

日程と会場	
とと あそび 10:00~11:30	お休み マインコーポ二俣川広場(私有地)
	1/10(水) 万騎が原公園
	1/12(金) 笹野台二丁目公園
	1/19(金) 本村第一公園
出張ひろば 10:00~11:30	1/25(木) 鶴ヶ峰公園
	1/05(金) 左近山地域ケアプラザ
	1/16(火) 南まきが原自治会館
	1/18(木) 笹野台地域ケアプラザ