

## 横浜子育てサポートシステム

### ～ 入会説明会 ～ 予約は事務局(二俣川)へ

|     |                      |              |
|-----|----------------------|--------------|
| 二俣川 | 2月21日(水) 10:00～11:00 | ひなたぼっこ       |
| 二俣川 | 3月16日(土) 10:00～11:00 | ひなたぼっこ       |
| 鶴ヶ峰 | 2月10日(土) 10:00～11:00 | ひなたぼっこ サテライト |
| 鶴ヶ峰 | 3月29日(金) 10:00～11:00 | ひなたぼっこ サテライト |

(ご都合が合わない場合は、個別でもご説明いたします)

子どもを預かってほしい人と 子どもを預かる人にそれぞれ会員登録していただき、希望に合う出会いをつなぐのが、横浜子育てサポートシステムです。ご興味のある方はお問合せください♡

横浜子育てサポートシステム 旭区支部事務局 (二俣川)  
火～土曜日 10:00～17:00  
TEL: **045-442-3038** FAX: 045-442-3881



## ひなたぼっこサテライトの 一時預かり

### 予約開始日

|     |                |
|-----|----------------|
| 3月分 | 2月1日(木) 10:00～ |
| 4月分 | 3月1日(金) 10:00～ |

1ヶ月最大利用8回のうち、2回分までを予約開始日に申込みできます

専任のスタッフが、サテライト内でお子さんをお預かりする事業です。利用希望の方は事前の登録・予約をお願いします。詳しくはHPまたは専用ダイヤルにお問合せください。



ひなたぼっこサテライト 一時預かり専用ダイヤル〔鶴ヶ峰〕  
**045-752-8002**

## ひなたぼっこの利用方法

- **利用カードは二俣川・鶴ヶ峰共通です**  
ひろばもプログラムも、自由に選んで利用できます
- **開館時間は 10:00～16:00**  
両館共通です。水分補給はできますが、食事はできません
- **ひろばの利用は予約不要です**  
ひろばの混雑状況はHPでお知らせしています
- **プログラム・専門相談の予約方法**  
電話または各ひろばにて受付けています  
行事により予約開始日が違います

二俣川 **045-442-3886** 鶴ヶ峰 **045-752-8881**



利用日当日まで申し込みは可能ですが、定員に達しましたら受付を終了させていただきます。なお、キャンセル待ちはできません。



子育て広場  
ひなたぼっこを運営する「特定非営利活動法人 子そだちえん・あさひ」は、さが丘の「子育て広場 にっこにこ」も運営しています。小さな集いの広場で、アットホームな活動をしていますので、お近くの方はぜひ遊びに行ってみてくださいね。



にっこにこのホームページはコチラから

## ひなたぼっこ通信 2月号

発行日: 2024年2月1日  
発行所: 旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ  
発行責任者: 中村 廣子

ひなたぼっこ・ひなたぼっこサテライト共通

開館時間 火曜日～土曜日 10:00～16:00  
休館日 原則、毎週日曜・月曜・祝日  
(HPなどでご確認ください)

対象 就学前の子どもとその養育者、妊婦とその家族  
子育てを支援する方

利用料 無料 ※駐車場はありません



← ひなたぼっこホームページへはコチラからどうぞ

旭区地域子育て支援拠点は、旭区役所からの委託を受けて、特定非営利活動法人子そだちえん・あさひが区との協働で運営しています。

## ひなたぼっこ

〒241-0821 横浜市旭区二俣川 1-67-4  
相鉄二俣川駅徒歩7分  
または清水が丘団地バス停下車1分  
TEL 045-442-3886 FAX 045-442-3896



## ひなたぼっこ サテライト

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰 1-7-10  
ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階  
相鉄鶴ヶ峰駅北口徒歩6分  
TEL 045-752-8881 FAX 045-752-8990  
一時預かり専用電話: 045-752-8002



## 絵本で遊ぼう

### 『ころころころ』

元永定正／さく 福音館書店

いろんな色をしたちいさなまるが、ころころところがっていきます。  
かいだんみちをのぼってくだって、でこぼこみちもなんのその、おおきな段差をおこちて、さかみち、やまみちをころころころ…どんな道でも進んでいきます。  
カラフルなまるがころがっていく様子を目でったり、指でなぞったりしながらたのしめる絵本です。

休館日やおはなし会などのイベントの情報は、横浜市立図書館ホームページや Twitter にてご確認ください。

★問い合わせ: 旭図書館  
☎953-1166



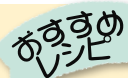
図書館ホームページ  
トップページ

図書館 Twitter



### ころころころ

元永定正 さく



## 人参とフレークのココアボール

＜材 料＞ 幼児 2 人+大人 2 人分

人参 …………… 1 と 1/2 本      コーンフレーク(無糖) … 大さじ 4～5  
バターもしくは植物油 …… 大さじ 2      ココアパウダー …… 大さじ 1 と 1/2  
砂糖 …………… 大さじ 3      レーズン…………… 大さじ 1  
塩 …………… 少々      【仕上げ用】  
ココアパウダー …… 大さじ 1

### ＜作り方＞

- ① 人参は丸ごとラップに包み、電子レンジ600Wで2分加熱する。上下を返してさらに1～2分加熱し、柔らかくなればOK。
- ② ①を袋の中でつぶし、砂糖、塩、バターを加えて揉むようにして混ぜる。
- ③ ②にココアパウダーとフレークを入れて、フレークを砕くようにして混ぜる。
- ④ レーズンは湯でふやかしてから水気を切り、刻んで③に入れて混ぜる。
- ⑤ パッドに仕上げ用のココアパウダーを入れ、④を一口大に丸めたものを入れ、ココアをまぶして完成。

★チョコレートを使わない、野菜を使ったバレンタインメニューです。甘さは砂糖の量を調整して下さい。

● 監修は、管理栄養士の富山彩さんです



ご報告です！ 過日、「地域子育て支援拠点運営法人選定」が行われ、ひなたぼっこを運営をしている、わたしたち「特定非営利活動法人 子そだちえん・あさひ」が、引き続き拠点の運営を受託いたしました。審査の際、関係する行政部署や地域の選定委員の方々から、今後へ向けて貴重なご意見・アドバイスを賜りました。厳しく温かいまなざしに身の引き締まる思いです。これからもわたしたちは、旭区の子育てがより楽しく、安心なものになるよう、いただいた言葉ひとつひとつを真摯に受け止め、考え、話し合い、実践に向けて頑張っていきます！ 当事者である利用者のみならず、忌憚のないご意見をお寄せいただけますよう、よろしくお願いいたします。

## ひなたぼっこを飛び出して おうちを飛び出して 一緒に遊びましょう

### そ そとあそび 予約不要

10:00～11:30

乳幼児期の外遊びは、生活リズムを整え新しい体験をする楽しさを作りだすものです。ママもパパも一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

毎月実施  
プログラム

2月 7日(水) マインコーポ二俣川広場 (私有地)  
2月 9日(金) 笹野台二丁目公園  
2月14日(水) 万騎が原公園  
2月16日(金) 本村町第一公園  
2月22日(木) 鶴ヶ峰公園



・雨天中止(午前9時以降 HP をご確認ください)・マインコーポ二俣川広場は私有地のため、住人の方のご迷惑にならないよう、気をつけましょう。

### 出 出張ひろば 予約不要

10:00～11:30

ひなたぼっこへは少し距離のある親子のみなさん、ぜひ遊びに来てください♪  
今日は子サボスタッフも同行します

毎月実施  
プログラム

2月 2日(金) 左近山地域ケアプラザ  
2月15日(木) 笹野台地域ケアプラザ  
2月20日(火) 南まきが原自治会館 (柏町 113-1)  
共催: 左近山地域ケアプラザ 笹野台地域ケアプラザ 万騎が原地域ケアプラザ



HPはコチラから  
そとあそび  
出張ひろば  
共通です

## 相談したいな、ヒントが欲しいな…というあなたの子育てに寄り添います

## 専 専門相談員相談の日

要予約 開催日の2週間前が予約開始日となります

(1/12 公認心理師 1/13 管理栄養士の予約は、12/27～となります)

年間予定は、チラシやHPをご確認ください。相談は予約のうえ当日先着順となります



|                                 | 二俣川                                           | 鶴ヶ峰                                                |
|---------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 公認心理師                           | 2月 9日(金) 28日(水) 3月 8日(金) —<br>10:00～11:30 各4組 | 2月 1日(木) 15日(木) 3月 7日(木) 21日(木)<br>10:00～11:30 各4組 |
| 管理栄養士                           | 2月 6日(火) 3月 5日(火)<br>10:00～11:30 各8組          | 2月16日(金) 3月15日(金)<br>13:30～15:00 各8組               |
| 助産師                             | 2月20日(火) 3月19日(火)<br>13:30～15:00 各8組          | 2月28日(水) 3月27日(水)<br>10:00～11:30 各8組               |
| 保育・教育<br>コンシェルジュ                | —                                             | —                                                  |
| New!<br>西部地域療育センター<br>ソーシャルワーカー | —                                             | —                                                  |
| 保健師                             | —                                             | —                                                  |

育児のこと、お子さんの発達のことなど  
離乳食など、お子さんの食事・栄養面など  
産後の体のことや卒乳・母乳の悩み、お子さんの体重など  
さまざまな保育サービス等について  
発達の心配ごとや、その相談先など  
妊娠中のことから、子どもの発育・発達など

## 横浜子育てパートナー

あなたの子育てのお話を聞かせてくださいね  
一緒にお子さんの成長を見守っていきましょう  
※ 桜色のカフェエプロンが目印です

私たちは、子育て期のいろいろな悩みごと、困りごと等について相談者に寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりする相談専任スタッフです。

## ～ 相談しやすい方法で気軽にどうぞ ～

ひろばで 専用電話で 出張相談で ★1 メールで ★2

★1…親と子のつどいの広場、地域サロンなど訪問しています  
★2…ひなたぼっこ HP 内「なんでもトーク」で相談を受付けています

## 出張相談のお知らせ

2月21日(水) 10:00～12:00 サポートセンター連 (おもちゃ文庫)

二俣川 鶴ヶ峰 それぞれの拠点にいますよ～🐾

● 横浜子育てパートナー  
子育て相談専用電話  
二俣川 **045-489-6170**  
鶴ヶ峰 **045-752-8354**  
(火～土曜日 10:00～16:00)





ひなたぼっこ カレンダー 二俣川 2月

〒241-0821 横浜市旭区二俣川 1-67-4  
相鉄二俣川駅徒歩 7 分または清水が丘団地バス停下車 1 分  
TEL 045-442-3886 FAX 045-442-3896

| 日         | 月                                                     | 火                                                 | 水                                              | 木                              | 金                                   | 土                                                 |
|-----------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 28<br>休館日 | 29<br>休館日                                             | 30                                                | 31<br>予約開始 10:00~<br>2/14 赤ちゃんサロン              | 1                              | 2<br>出張ひろば<br>左近山地域ケアプラザ            | 3<br>節分パパDAY                                      |
| 節分工作      |                                                       |                                                   |                                                |                                |                                     |                                                   |
| 4<br>休館日  | 5<br>休館日<br>Babyマッサージ                                 | 6<br>専 避難訓練<br>管理栄養士相談<br>予約開始 10:00~<br>2/20 助産師 | 7<br>そとあそび<br>マイナーポ二俣川広場                       | 8<br>予約開始 10:00~<br>3/8 おしゃべり会 | 9<br>そとあそび<br>笹野台二丁目公園<br>専 公認心理師相談 | 10<br>ぶれパパ・ぶれママ講座                                 |
| 11<br>休館日 | 12<br>休館日                                             | 13<br>休館日<br>予約開始 10:00~<br>2/28 公認心理師            | 14<br>そとあそび<br>万騎が原公園<br>赤ちゃんサロン               | 15<br>出張ひろば<br>笹野台地域ケアプラザ      | 16<br>そとあそび<br>本村町第一公園              | 17                                                |
| 18<br>休館日 | 19<br>休館日<br>予約開始 10:00~<br>3/4 ベビーマッサージ<br>3/5 管理栄養士 | 20<br>出張ひろば<br>南まきが原自治会館<br>専 助産師相談               | 21<br>横浜子育てサポートシステム<br>入会説明会 予約制               | 22<br>そとあそび<br>鶴ヶ峰公園           | 23<br>休館日                           | 24<br>予約開始 10:00~<br>3/ 8 公認心理師<br>3/16 14 周年イベント |
| おたんじょうび週間 |                                                       |                                                   |                                                |                                |                                     |                                                   |
| 25<br>休館日 | 26<br>休館日                                             | 27                                                | 28<br>専 公認心理師相談<br>予約開始 10:00~<br>3/13 赤ちゃんサロン | 29                             | 1<br>出張ひろば<br>左近山地域ケアプラザ            | 2                                                 |

プログラムのある日も、ひろばは利用できます。諸事情によりプログラムが変更・中止になる場合は、ホームページでお知らせします。

**節分を楽しもう！** 二俣川

●紙コップで『ばくばくオニ』をつくろう 1/23(火)~2/3(土)  
材料はひろばの工作コーナーにありますので  
親子で自由に楽しんでください

●パパ DAY 2/3(土)10:00~12:00  
お子さんとゆっくり過ごしたいパパ、ひなたぼっこ  
に遊びに来ませんか？ 「お楽しみの時間」では、  
パパにも協力をお願いして、ちょっとアクティブに  
節分遊びをしたいと思います♪

詳しくは  
HPやチラシを  
ご覧ください

**3/16 (土) ひなたぼっこ 14 周年イベント開催！**

3月15日で、ひなたぼっこは14周年を迎えます♪  
みなさんもしっしょにお祝いしてね♪ (参加無料)

●予約開始：2月24日(土)10:00~  
二俣川本拠点ひろばに直接 またはお電話で

●定 員：先着順 30 組

●持 ち 物：貴重品袋、くつ袋

**当日のタイムテーブル**

10:00 開場  
10:15 スタッフによるお祝い会  
10:30 スペシャルゲストとお楽しみ  
~11:30 出演：ミツル&りょうたさん  
12:00 いったん閉館  
13:30 通常ひろば開館  
16:00 閉館

\*この日はイベントのため午前中のひろば  
はお休みです  
\*詳しくはチラシや HP でお知らせします

ミツル&りょうたのおふたり

**赤ちゃんサロン** 二俣川 2/14(水)10:15~11:30

予約受付：1月31日(水) 10:00~ 定員：6 組

産後間もない特別な時間♥  
みなさんと気軽にお話をしてみませんか？  
対象：生後1~4ヶ月の赤ちゃんをもつ親子さん

※参加はお子さま一人  
につき1回までで  
お願いいたします。

**COMING SOON!** 3月のプログラムから

**当事者同士のおしゃべり会** 二俣川 3/8(金)10:15~11:00

予約受付：2月9日(金) 10:00~ 定員：6 組

今回のテーマは『もうすぐ保育園に入園するお子さんのママ・  
パパ集まれ〜!』です。

対象：2024 年に 保育園入園を控えているお子さんの  
ママ・パパ(保護者のみの参加も OK です)  
※保護者同士の繋がりを増やすことを目的としていますの  
で友達同士やグループでの参加はご遠慮ください  
※保育はありませんので、保護者の方の見守りをお願いします

**活動レポート 子ども服の提供ありがとうございました！**

二俣川小学校 4 年 1 組が授業として取り組んでいた「届けよう 服のチカラ  
プロジェクト」に、ひなたぼっこも協力させていただきました。利用者みなさんか  
ら献品をお預かりし、学校を通して海外の難民キャンプ等に届けられました。  
児童さんからのお礼状やステキなお写真は、ひろば内でご覧くださいね♪

**Baby マッサージ** 二俣川 2/ 5(月)10:30~11:30  
鶴ヶ峰 2/27(火)10:30~11:30  
二俣川 3/ 4(月)10:30~11:30

予約受付：二俣川 1 月 23 日(火) 10:00~ 定員：10 組  
鶴ヶ峰 2 月 14 日(水) 10:00~ 定員：10 組  
二俣川 2 月 20 日(火) 10:00~ 定員：10 組

セサミオイルを使った、赤ちゃんのポイントマッサージ  
対 象：生後3ヶ月~11 ヶ月の赤ちゃん親子  
参加費：500 円(オイル代・テキスト代として)

♥前日に予防接種を受けたお子さんは参加できません  
♥ごきょうだいを同伴される場合は、保護者の方が見守りをお願いします

ひなたぼっこ サテライト カレンダー 鶴ヶ峰 2月

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰 1-7-10  
ライオンズプラザ鶴ヶ峰 3 階相鉄鶴ヶ峰駅徒歩 6 分  
TEL 045-752-8881 FAX 045-752-8990

| 日         | 月         | 火                | 水                                                | 木                                                         | 金                                                                   | 土                                                    |
|-----------|-----------|------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 28<br>休館日 | 29<br>休館日 | 30               | 31                                               | 1<br>専 公認心理師相談<br>予約開始 10:00~<br>3 月分 一時預かり<br>2/15 公認心理師 | 2<br>予約開始 10:00~<br>2/16 管理栄養士                                      | 3<br>おはなし玉手箱<br>予約開始 10:00~<br>2/17 双子ちゃん・三つ子ちゃん     |
| 4<br>休館日  | 5<br>休館日  | 6                | 7                                                | 8                                                         | 9<br>ミニ講座 生活リズム                                                     | 10<br>横浜子育てサポートシステム<br>入会説明会 予約制                     |
| 11<br>休館日 | 12<br>休館日 | 13<br>休館日        | 14<br>予約開始 10:00~<br>2/27 Baby マッサージ<br>2/28 助産師 | 15<br>専 公認心理師相談<br>おたんじょうび会                               | 16<br>そとあそび<br>本村町第一公園<br>専 管理栄養士相談<br>予約開始 10:00~<br>3/1 はじめての歯みがき | 17<br>双子ちゃん・三つ子ちゃん<br>予約開始 10:00~<br>3/9 ぶれパパ・ぶれママ講座 |
| 18<br>休館日 | 19<br>休館日 | 20               | 21<br>予約開始 10:00~<br>3/7 公認心理師                   | 22<br>避難訓練<br>そとあそび<br>鶴ヶ峰公園                              | 23<br>休館日<br>予約開始 10:00~<br>3/8 ふれあいあそび                             | 24<br>パパとあそぼう                                        |
| 25<br>休館日 | 26<br>休館日 | 27<br>Baby マッサージ | 28<br>専 助産師相談                                    | 29                                                        | 1<br>はじめての歯みがき講座<br>予約開始 10:00~<br>4 月分 一時預かり<br>3/15 管理栄養士         | 2                                                    |

プログラムのある日も、ひろばは利用できます。諸事情により、プログラムが  
変更・中止になる場合は、ホームページでお知らせします。

子サボより... 入会説明会以外の日に子サボの説明や会員登録、コーディネート  
等を希望される方は、事務局にご相談ください。 045-442-3038

**親子で楽しむおはなし玉手箱** 鶴ヶ峰 2/3(土)10:00~11:00

予約受付：1 月 20 日(土) 10:00~ 定員：10 組

絵本の読み聞かせやブラックパネルシアター、簡単な工作  
など、親子一緒に楽しめるメニュー盛りだくさんです！

対 象：2 才~3 才 0 ヶ月のお子さんと保護者  
講 師：青田雅子氏  
地域での親子に受けたお話を通じ、わら  
べ歌やふれあい遊び大切さを伝えている

**ミニ講座 生活リズム** 鶴ヶ峰 2/9(金)10:30~11:30

お子さんにとっての生活リズムの大切さなどを  
保健師さんが話してくれます。研修室でゆったり  
お話を聞いていただけます。予約不要です。

**双子ちゃん三つ子ちゃんあつまれ~** 鶴ヶ峰 2/17(土)10:00~11:00

予約受付：2 月 3 日(土) 10:00~ 定員：6 組

双子・三つ子を子育て中、また多胎出  
産予定のママ・パパ、おしゃべりしに  
きませんか？

**ぶれパパ・ぶれママ講座** 二俣川 2/10(土)10:00~12:00  
鶴ヶ峰 3/ 9(土)10:00~12:00

予約受付：二俣川 1 月 20 日(土) 10:00~ 定員：4 組  
鶴ヶ峰 2 月 17 日(土) 10:00~ 定員：6 組

沐浴・お着替え体験など「パパの役割やサポート」  
に重点をおき助産師さんと一緒に、新しい家族を  
迎える準備をしましょう

対 象：初産婦のパートナーの方

・パパのみ、ママのみ、お二人で参加 OK  
・安定期(妊娠 20~35 週)の妊婦さんは、一緒に参加できます

**パパとあそぼう** 鶴ヶ峰 研修室 2/24(土)10:00~12:00

鶴ヶ峰サテライトでは、今後も毎月第 4 土曜日  
に開催しています！

広〜い研修室で、パパも童心にかえってお子  
さんと遊びませんか？ ときにはパパ同士つ  
ながるキッカケも見つかるかもしれません。

お気軽に、お子さんとの時間、  
パパの時間を楽しんでくださいね♪

遊びのテーマは HP や  
ひろばでお知らせします

ひろばも通常通り  
開いています

パパこねくとステッカーも  
ご利用ください

予約不要  
出入自由

**COMING SOON!** 3月のプログラムから

**はじめての歯みがき講座** 鶴ヶ峰 3/1(金)10:00~11:00

予約受付：2 月 16 日(金) 10:00~ 定員：8 組

歯科衛生士さんによる講座です。

対 象：上の歯が 2 本はえ始めたお子さん

**親子でふれあいあそび** 鶴ヶ峰 3/8(金)10:00~11:00

予約受付：2 月 24 日(土) 10:00~ 定員：10 組

手遊び歌やわらべうた、絵本やカンタン手  
作りおもちゃなど、親子の時間をほっこり  
楽しむヒントをたくさん紹介します♪

対 象：1 才~2 才 0 ヶ月の  
お子さんと保護者

講 師：青田雅子氏

ひなたぼっこの感染症対策については、HP でご案内しています。  
妊婦さんや新生児も利用する施設ですのでスタッフはマスク着用  
を継続いたします。ご理解ご協力をお願いします。