

横浜子育てサポートシステム

～ 入会説明会 ～ 予約は事務局(二俣川)

- 二俣川 3月16日(土) 10:00~11:00 ひなたぼっこ
 - 二俣川 4月17日(水) 10:00~11:00 ひなたぼっこ
 - 鶴ヶ峰 3月29日(金) 10:00~11:00 ひなたぼっこ サテライト
 - 鶴ヶ峰 4月26日(金) 10:00~11:00 ひなたぼっこ サテライト
- (ご都合が合わない場合は、個別でもご説明いたします)

子どもを預かってほしい人と 子どもを預かる人にそれぞれ会員登録していただき、希望に合う出会いをつなぐのが、横浜子育てサポートシステムです。ご興味のある方はお問合せください♡

横浜子育てサポートシステム 旭区支部事務局 (二俣川)
火～土曜日 10:00~17:00
TEL: 045-442-3038 FAX: 045-442-3881



ひなたぼっこサテライトの一時預かり

予約開始日

- 4月分 3月1日(金) 10:00~
- 5月分 4月2日(火) 10:00~

1ヶ月最大利用8回のうち、2回分までを予約開始日に申込みできます

専任のスタッフが、サテライト内でお子さんをお預かりする事業です。利用希望の方は事前の登録・予約をお願いします。詳しくはHPまたは専用ダイヤルにお問合せください。



ひなたぼっこサテライト 一時預かり専用ダイヤル[鶴ヶ峰]
045-752-8002

ひなたぼっこの利用方法

- **利用カードは二俣川・鶴ヶ峰共通です**
ひろばもプログラムも、自由に選んで利用できます
- **開館時間は 10:00~16:00**
両館共通です。水分補給はできますが、食事はできません
- **ひろばの利用は予約不要です**
ひろばの混雑状況はHPでお知らせしています
- **プログラム・専門相談の予約方法**
電話または各ひろばにて受付けています
行事により予約開始日が違います



利用日当日まで申し込みは可能ですが、定員に達しましたら受付を終了させていただきます。なお、キャンセル待ちはできません。

二俣川 045-442-3886 鶴ヶ峰 045-752-8881



ひなたぼっこを運営する「特定非営利活動法人 子そだちえん・あさひ」は、さが丘の「子育て広場 にっこにっこ」も運営しています。小さな集いの広場で、アットホームな活動をしていますので、お近くの方はぜひ遊びに行ってみてくださいね。



にっこにこのホームページはコチラから

ひなたぼっこ通信 3月号

発行日: 2024年3月1日
発行所: 旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ
発行責任者: 中村 廣子

ひなたぼっこ・ひなたぼっこサテライト共通
開館時間 火曜日～土曜日 10:00~16:00
休館日 原則、毎週日曜・月曜・祝日
(HPなどでご確認ください)
対象 就学前の子どもとその養育者、妊婦とその家族
子育てを応援する方
利用料 無料 ※駐車場はありません

← ひなたぼっこホームページへはコチラからどうぞ



旭区地域子育て支援拠点は、旭区役所からの委託を受けて、特定非営利活動法人子そだちえん・あさひが区との協働で運営しています。

ひなたぼっこ

〒241-0821 横浜市旭区二俣川 1-67-4
相鉄二俣川駅徒歩7分
または清水が丘団地バス停下車1分
TEL 045-442-3886 FAX 045-442-3896



ひなたぼっこ サテライト

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰 1-7-10
ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階
相鉄鶴ヶ峰駅北口徒歩6分
TEL 045-752-8881 FAX 045-752-8990
一時預かり専用電話: 045-752-8002



絵本で遊ぼう

『はなをくんくん』

ルース・クラウス／ぶん マーク・シーモント／えきじまはじめ／やく 福音館書店

ゆきのもりのなか。どうぶつたちは、巣のなかでねむってるよ。ふいにみんな目をさまし、はなをくんくん。

のねずみが、くまが、りすが、みんな 巣からでてかけていく。どこへ？ や、雪の中にちいさなお花がひとつ、咲いていたんだ！

モノトーンの雪の世界に、たったひとつ明るい黄色の花。柔らかくあたたかい気持ちになる絵本です。

休館日やおはなし会などのイベントの情報は、横浜市立図書館ホームページや Twitter にてご確認ください。



★問い合わせ: 旭図書館
☎953-1166

図書館ホームページ
トップページ 図書館 Twitter



菜の花と干しえびのカルシウムたっぷりふりかけ

<材料> 幼児2人+大人2人分

- 菜の花 80g
- 干しえび 大さじ1
- 白ごま 小さじ2
- ごま油 小さじ1
- 醤油 小さじ1/2
- 酒 小さじ1/2
- 塩 少々

<作り方>

- ① 干しえびと白ごまは、フライパンに入れて乾煎りし、皿に取る。
- ② 菜の花は刻む。
- ③ ①と同じフライパンにごま油を熱し、菜の花をしんなりするまで炒める。
- ④ ③に①を入れて混ぜ、醤油・酒・塩で味付けする。

★菜の花も干し海老もカルシウムが豊富な食材です。牛乳が苦手な普段飲めない子ども、このような料理を食べることでカルシウムを補えます。鶏と卵のそぼろと一緒に三色そぼろ丼の具としてもおすすめです。

●監修は、管理栄養士の富山彩さんです



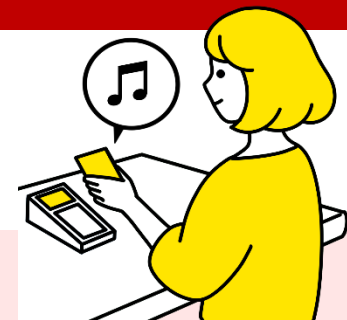
4月から『入館のしかた』が変わります (横浜市のすべての地域子育て支援拠点)

横浜市の取り組みとして、全18区の地域子育て支援拠点共通のWEBサイトが設置されます。4月2日(火)の運用開始に向けて3月6日(水)から利用登録(アカウント取得・会員登録)が可能になります。内容や使い方など、順次ご案内する予定です。今後も横浜市からの案内を、ひなたぼっこでもお知らせしていきますので、ご安心ください。

利用カードをお持ちの方も再登録(アカウントの取得と会員登録)をお願いします
4月2日から、利用カードを使った入退館はできなくなります



登録は、WEBサイトにアクセスし
そこで行っていただくようになります。
3月までにサイトのURLは正式発行されますので
横浜市のホームページや ひなたぼっこのホームページ等でお知らせします。



新しいWEBサイト導入で変わること

- ・入退館が利用カード(紙)から**二次元バーコード(スマホ)**でできるようになります(4月2日スタート)
- ・利用したい拠点を登録すれば、そのバーコードを使って**ほかの拠点も**利用できます
- ・横浜子育てパートナーの相談予約は、**匿名でも**できます
- ・プログラムの**予約**や、履歴が確認できます(準備が整いしだい順次スタート)
- ・**子サポ**や**一時預かり**の利用依頼(申込み)等も、よりスムーズに行えるようになります

どの拠点のスタッフも、新しいWEBサイト導入にともなう作業を絶賛研修中!
みなさんがより利用しやすくなるように準備しています



ひなたぼっこを飛び出して おうちを飛び出して 一緒に遊びましょう

- そ **そとあそび** 予約不要 10:00~11:30
- 出 **出張ひろば** 予約不要 10:00~11:30

乳幼児期の外遊びは、生活リズムを整え新しい体験をする楽しさを作りだすものです。ママもパパも一緒に楽しい時間を過ごしましょう!

毎月実施プログラム

ひなたぼっこへは少し距離のある親子のみなさん、ぜひ遊びに来てください♪
今月は子サポスタッフも同行します

毎月実施プログラム

- 3月6日(水) マインコーポ二俣川広場(私有地)
- 3月8日(金) 笹野台二丁目公園
- 3月13日(水) 万騎が原公園
- 3月15日(金) 本村町第一公園
- 3月27日(水) パタフライガーデン(中尾小学校内)
- 3月28日(木) 鶴ヶ峰公園



- 3月1日(金) 左近山地域ケアプラザ
- 3月19日(火) 南まきが原自治会館(柏町113-1)
- 3月21日(木) 笹野台地域ケアプラザ

・雨天中止(午前9時以降HPをご確認ください)・マインコーポ二俣川広場は私有地のため、住人の方のご迷惑にならないよう、気をつけましょう。

共催: 左近山地域ケアプラザ
笹野台地域ケアプラザ
万騎が原地域ケアプラザ

HPはコチラから

そとあそび
出張ひろば
共通です



ひなたぼっこ カレンダー 二俣川 3月

〒241-0821 横浜市旭区二俣川 1-67-4
 相鉄二俣川駅徒歩7分または清水が丘団地バス停下車1分
 TEL 045-442-3886 FAX 045-442-3896

日	月	火	水	木	金	土
25 休館日	26 休館日	27	28 予約開始 10:00~ 3/13 赤ちゃんサロン	29 メンテナンスのため 12:00 閉館	1 出張ひろば 左近山地域ケアプラザ	2
3 休館日	4 休館日 Babyマッサージ	5 新システム 利用者登録開始 専 管理栄養士相談 予約開始 10:00~ 3/19 助産師	6 避難訓練 専 そとあそび マイナーホ二俣川広場	7	8 そとあそび 笹野台二丁目公園 当事者同士のおしゃべり会 専 公認心理師相談	9
10 休館日	11 休館日	12	13 そとあそび 万騎が原公園 赤ちゃんサロン	14	15 そとあそび 本村町第一公園	16 14周年イベント 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制
17 休館日	18 休館日	19 出張ひろば 南まきが原自治会館 専 助産師相談	20 休館日 予約開始 10:00~ 4/2 管理栄養士	21 出張ひろば 笹野台地域ケアプラザ	22	23
24 /31 休館日	25 休館日	26 予約開始 10:00~ 4/8 ベビーマッサージ	27 そとあそび 中尾小バクフライガーデン 予約開始 10:00~ 4/10 赤ちゃんサロン	28 そとあそび 鶴ヶ峰公園	29	30

プログラムのある日も、ひろばは利用できます。諸事情によりプログラムが変更・中止になる場合は、ホームページでお知らせします。

当事者同士のしゃべり会 二俣川 3/8(金) 10:15~11:00

予約受付：2月9日(金) 10:00~ 定員：6組
 今回のテーマは『もうすぐ保育園に入園するお子さんのママ・パパ集まれ〜!』です。
 対象：2024年に 保育園入園を控えているお子さんのママ・パパ(保護者のみの参加もOKです)
 ※保護者同士の繋がりを増やすことを目的としていますので友達同士やグループでの参加はご遠慮ください
 ※保育はありませんので、保護者の方がケガのないよう見守りをお願いします



赤ちゃんサロン 二俣川 3/13(水) 10:15~11:30

予約受付：2月28日(水) 10:00~ 定員：6組
 産後間もない特別な時間♥
 みなさんと気軽に話をしてみませんか?
 対象：生後1~4ヶ月の赤ちゃんをもつ親子さん
 ※参加はお子さま一人につき1回まででお願いいたします。

活動レポート 二俣川 かつての利用者さんが職業体験に来館!

先日、旭中学校2年生の男子生徒さんがひなたぼっこに来館し、職業体験として子どもたちと遊んだり、お楽しみに参加して盛り上げてくれました。
 生徒さんは、小さい頃ひなたぼっこに遊びに来てくれていて、ひなたぼっこで職業体験をしたいと志願してくれたそうです。スタッフもうれしくて大喜びしました。当日声をかけて下さったり見守って下さった皆様、本当にありがとうございました。とびきりの笑顔で「ありがとうございました!」と生徒さん、このあと学校に戻って部活ですと言って帰られました。またきてね、待ってます♪

専 専門相談員相談の日

2024年度の予定は、チラシやHPでお知らせします
 利用は実施日2週間前から予約の上、当日ご来館順にご案内します
 空きがある場合は、当日の利用も可能です

	二俣川	鶴ヶ峰
公認心理師	3月 8日(金) 10:00~11:30 各4組 4月 12日(金) 24日(水) 各4組	3月 7日(木) 21日(木) 10:00~11:30 各4組 4月 4日(木) 18日(木) 各4組
管理栄養士	3月 5日(火) 10:00~11:30 各8組 4月 2日(火) 各8組	3月 15日(金) 13:30~15:00 各8組 4月 19日(金) 各8組
助産師	3月 19日(火) 13:30~15:00 各8組 4月 16日(火) 各8組	3月 27日(水) 10:00~11:30 各8組 4月 24日(水) 各8組

3/16(土) ひなたぼっこ 14周年イベント開催!

3月15日で、ひなたぼっこは14周年を迎えます♪
 みなさんもしょいにお祝いしてね♪ (参加無料)
 ●予約開始：2月24日(土) 10:00~
 二俣川本拠点ひろばに直接 またはお電話で
 ●定員：先着順 30組
 ●持ち物：貴重品袋、くつ袋
当日のタイムテーブル
 10:00 開場
 10:15 スタッフによるお祝い会
 10:30 スペシャルゲストとお楽しみ
 ~11:30 出演：ミツル&りょうたさん のおふたり
 12:00 いったん閉館
 13:30 通常ひろば開館
 16:00 閉館
 *この日はイベントのため午前中のひろばはお休みです
 *詳しくはチラシやHPでお知らせします



ひなたぼっこの感染症対策については、HPでご案内しています。
 妊婦さんや新生児も利用する施設ですのでスタッフはマスク着用を継続いたします。ご理解ご協力をお願いします。

ひなたぼっこ サテライト カレンダー 鶴ヶ峰 3月

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰 1-7-10
 ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階相鉄鶴ヶ峰駅徒歩6分
 TEL 045-752-8881 FAX 045-752-8990

日	月	火	水	木	金	土
25 休館日	26 休館日	27	28 サテライトも午後休館です	29 メンテナンスのため 12:00 閉館	1 はじめての歯みがき講座 予約開始 10:00~ 4月分 一時預かり 3/15 管理栄養士	2
3 休館日	4 休館日 Babyマッサージ	5 新システム 利用者登録開始	6	7 専 公認心理師相談 予約開始 10:00~ 3/21 公認心理師	8 ふれあい遊び	9 ふれパパ・ふれママ講座
10 休館日	11 休館日	12 予約開始 10:00~ 3/26 ベビーマッサージ	13 予約開始 10:00~ 3/27 助産師	14	15 専 管理栄養士相談 おたんじょうび会	16
17 休館日	18 休館日	19 避難訓練	20 休館日	21 専 公認心理師相談 予約開始 10:00~ 4/3 0才赤ちゃん 4/4 公認心理師	22	23 パパとあそぼう 予約開始 10:00~ 4/13 ふれパパ・ふれママ講座
24 /31 休館日	25 休館日 Babyマッサージ	26 Babyマッサージ	27 専 助産師相談	28 そとあそび 鶴ヶ峰公園	29 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制	30

プログラムのある日も、ひろばは利用できます。諸事情により、プログラムが変更・中止になる場合は、ホームページでお知らせします。

子サポより... 入会説明会以外の日に子サポの説明や会員登録、コーディネート等を希望される方は、事務局にご相談ください。 045-442-3038

はじめての歯みがき講座 鶴ヶ峰 3/1(金) 10:00~11:00

予約受付：2月16日(金) 10:00~ 定員：8組
 歯科衛生士さんによる講座です。
 対象：上の歯が2本はえ始めたお子さん



親子でふれあいあそび 鶴ヶ峰 3/8(金) 10:00~11:00

予約受付：2月24日(土) 10:00~ 定員：10組
 手遊び歌やわらべうた、絵本やカンタン手作りおもちゃなど、親子の時間をほっこり楽しむヒントをたくさん紹介します♪
 対象：1才~2才0ヶ月のお子さんと保護者



パパとあそぼう 鶴ヶ峰 3/23(土) 10:00~12:00

広〜い研修室で、パパも童心にかえてお子さんと遊びませんか?
 ※パパとあそぼうの毎月開催は、今年度で終了となります
 ※ひろばも通常通り開いています



横浜子育てパートナー

二俣川 鶴ヶ峰 それぞれの拠点にいますよ~

私たちは、子育て期のいろいろな悩みごと、困りごと等について相談者に寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したいする相談専任スタッフです。

~ 相談しやすい方法で気軽にどうぞ ~

ひろばで 専用電話で 出張相談で ★1 メールで ★2

★1...親と子のつどいの広場、地域サロンなど訪問しています
 ★2...ひなたぼっこHP内「なんでもトーク」で相談を受けています

● 横浜子育てパートナー 子育て相談専用電話
 二俣川 045-489-6170
 鶴ヶ峰 045-752-8354
 (火~土曜日 10:00~16:00)

COMING SOON! 4月のプログラムから

NEW 0才赤ちゃん集まれ~! 鶴ヶ峰 4/3(水) 10:00~11:30

予約受付：3月21日(木) 10:00~ 定員：10組
 0才児の子育てならではのアレコレを、ファシリテーターを交えて気楽にお話しませんか? 仲間づくりのきっかけになるといいな~と思っています。これから毎月第1水曜日に、赤ちゃんの育ちに合わせて開催しますので、チェックしてくださいね♪
 対象：~~ハイハイ前や、ハイハイを始めたばかりの~~

対象者の表記が変更になりました→生後1~4ヶ月の赤ちゃん和妈妈・パパ

Baby マッサージ 二俣川 3/ 4(月) 10:30~11:30

鶴ヶ峰 3/26(火) 10:30~11:30
 二俣川 4/ 8(火) 10:30~11:30

予約受付：二俣川 2月20日(火) 10:00~ 定員：10組
 鶴ヶ峰 3月12日(火) 10:00~ 定員：10組
 二俣川 3月26日(火) 10:00~ 定員：10組



セサミオイルを使った、赤ちゃんのポイントマッサージ
 対象：生後3ヶ月~11ヶ月の赤ちゃん親子
 参加費：500円(オイル代・テキスト代として)

♥前日に予防接種を受けたお子さんは参加できません
 ♥ごきょうだいを同伴される場合は、保護者の方が見守りをお願いします

ふれパパ・ふれママ講座 鶴ヶ峰 3/ 9(土) 10:00~12:00

鶴ヶ峰 4/13(土) 10:00~12:00
 二俣川 4/27(土) 10:00~12:00

予約受付：鶴ヶ峰 2月17日(土) 10:00~ 定員：6組
 鶴ヶ峰 3月23日(土) 10:00~ 定員：6組
 二俣川 4月6日(土) 10:00~ 定員：4組

沐浴・お着替え体験など「パパの役割やサポート」に重点をおき助産師さんと一緒に、新しい家族を迎える準備をしましょう

対象：初産婦のパートナーの方
 持ち物：母子手帳、飲み物
 ・パパのみ、ママのみ、お二人で参加OK
 ・安定期(妊娠20~35週)の妊婦さんは、一緒に参加できます

