

「パパの学びと体験」を重点サポート!
ママと一緒に♡

ふれ ぱぱ ♡ ふれ ママ 講座

赤ちゃんが生まれると家族の新しい生活が始まります
パパ・ママいっしょに、楽しく赤ちゃんを迎える準備をしましょう



二俣川 鶴ヶ峰 10:00~12:00

対象：初産婦のパートナーの方
★パパのみ・ママ同伴・ママのみ参加も可能です
★ママが(一緒に)参加される場合は、
安定期(妊娠 20~35 週)にご参加ください
持ち物：飲み物、ママ参加の場合は母子手帳
講師：二俣川/ 村上 恵氏 (小さき花母乳育児相談室 助産師)
鶴ヶ峰/ 森内 幸美氏 (もりうち母乳育児相談室 助産師)

	二俣川 定員:4組		鶴ヶ峰 定員:6組	
	受付開始	受付開始	受付開始	受付開始
4月	27 (土) 4/ 6 (土)	13 (土) 3/23 (土)	出産予定日: 5/26~9/14	
5月	25 (土) 5/ 8 (水)	11 (土) 4/20 (土)	出産予定日: 5/12~8/31	
6月	22 (土) 6/ 1 (土)	8 (土) 5/18 (土)	出産予定日: 6/23~10/12	
7月	27 (土) 7/ 6 (土)	13 (土) 6/22 (土)	出産予定日: 6/9~9/28	
8月	24 (土) 8/ 3 (土)	10 (土) 7/20 (土)	出産予定日: 7/7~10/26	
9月	28 (土) 9/ 7 (土)	14 (土) 8/24 (土)	出産予定日: 8/11~11/30	
			出産予定日: 9/22~1/11	
			出産予定日: 9/8~12/28	
			出産予定日: 10/27~2/15	
			出産予定日: 10/13~2/1	

プログラム日程の下部の期間が対象者の出産予定日になります。参考にしてください。

- 内容**
- ・パパの役割やサポート
 - ・産後の生活・赤ちゃんとの暮らし
 - ・出産までの流れ
 - ・妊婦体験
 - ・沐浴体験
 - ・ひろば見学

各回、各会場
おなじ内容です

諸事情により、変更・中止になる場合があります
随時ホームページ等でお知らせします

HPはコチラから→



ご予約・お問合せは、それぞれの会場の受付またはお電話でお願いします
受付時間: 火~土 10:00~16:00



旭区地域子育て支援拠点
ひなたぼっこ

横浜市旭区二俣川 1-67-4
045-442-3886

横浜市旭区鶴ヶ峰 1-7-10
ライオンズプラザ鶴ヶ峰 3階
045-752-8881

旭区地域子育て支援拠点
ひなたぼっこ
サテライト

