

ひなたぼっこ通信

「ひなたぼっこ」は、妊婦さんや子育て中の親子、子育てを応援してくれる方と仲間になれる施設です

二俣川 本拠点

10月

プログラムの詳細は、ホームページのカレンダー〔二俣川〕に記載しています
Instagramでも随時お知らせします

鶴ヶ峰 サテライトは
ウラ面をご覧ください

日	月	火	水	木	金	土
29 休館日	30 休館日	1 専 管理栄養士相談 10:00~11:30 予約8組 予約開始 10:00~ 10/15 からだをつかってあそぼう	2 そとあそび マイナーポ二俣川広場 10:00~11:30 会場へ直接 予約開始 10:00~ 10/16 保育園の入り方 part.2②	3 救命救急講座 10:30~11:30 予約15組 プログラム実施のため ひろば利用は 13:00 からになります	4 出 出張ひろば 左近山地域ケアプラザ 10:00~11:30 会場へ直接 保育園の入り方 part.2① 対象:2025年4月入園希望者 10:00~12:00 予約10組 予約開始 9/20(金)10:00~	5 予約開始 10:00~ 10/26 ぶれぱ・ぶれママ講座
6 休館日	7 休館日	8 予約開始 10/23 公認心理師 予約開始 10:00~ 10/22 助産師	9 そとあそび 万騎が原公園 10:00~11:30 会場へ直接 赤ちゃんサロン 対象:生後1~4ヶ月 10:15~11:30 予約6組	10	11 そとあそび 笹野台二丁目公園 10:00~11:30 会場へ直接 専 公認心理師相談 10:00~11:30 予約4組	12
13 休館日	14 休館日	15 休館日 親子でからだをつかって あそぼう 対象:生後6ヶ月~1才0ヶ月 10:00~11:30 予約10組	16 保育園の入り方 part.2② 対象:2025年4月入園希望者 10:00~12:00 予約10組	17 出 出張ひろば 笹野台地域ケアプラザ 10:00~11:30 会場へ直接	18 そとあそび 本村町第一公園 10:00~11:30 会場へ直接	19 予約開始 10:00~ 11/2 双子・三つ子
20 休館日	21 休館日	22 専 助産師相談 13:30~15:00 予約8組	23 専 公認心理師相談 10:00~11:30 予約4組	24 そとあそび 鶴ヶ峰公園 10:00~11:30 会場へ直接	25 予約開始 10:00~ 11/8 牛乳パックでアイス作り 11/8 公認心理師	26 パパDAY 10:00~12:00 ぶれぱ・ぶれママ講座 対象:初産婦のパートナー と安定期の妊婦 10:00~12:00 予約4組
おたんじょうび週間						
27 休館日	28 休館日	29 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制 予約開始 11/11 ベビーマッサージ 11/12 管理栄養士	30 予約開始 10:00~ 11/13 赤ちゃんサロン	31 Come on! ベイビー 対象:生後1~4ヶ月 14:00~15:00	1 出 出張ひろば 左近山地域ケアプラザ 10:00~11:30 会場へ直接	2 双子ちゃん・三つ子ちゃん あつまれ~ 対象:生後1才~ 10:15~11:30 予約4組

ひなたぼっこの利用方法 二俣川 鶴ヶ峰

7月から子育て応援サイト「バマトコ」WEB版がはじまりました。
これまでの「横浜市子育て支援拠点サイト」に利用登録済みの方も、新規の方も、拠点サイトの〔ログイン/アカウント登録〕にバマトコへのご案内が出ますので、必要な手続きをして、ひろばや預かりをご利用ください。

利用登録と入館について

ひろば利用について

プログラムの予約・参加について

その他

- ・ひろばの利用は予約不要です。
- ・1才未満のお子さん専用の赤ちゃんひろばもあります
- ・体調がすぐれないときは、利用をお控えください。

- ・通信のカレンダーに定員の記載がないものは、予約不要です
- ・内容の詳細は、ホームページのカレンダーでお知らせしています。確認の上ご参加ください。
- ・申込みは、予約開始日より、実施会場となる各拠点にて直接または電話で受け付けます。
〔二俣川〕045-442-3886 〔鶴ヶ峰〕045-752-8881
- ・申込みが、開催前日までに2組未満だったプログラムは、実施を見送らせていただきます。ただし、専門相談員相談は、1組のお申込みでも実施します。

- ・ひなたぼっこの感染症対策については、ホームページでご案内しています。
- ・妊婦さんや新生児も利用する施設ですので、スタッフはマスクを着用します。ご理解ご協力をお願いします。

ひなたぼっこの
ホームページへは
こちらからどうぞ♡

横浜市の拠点サイトへは
こちらから♪



Instagramの
フォローもお願いします

二俣川本拠点



鶴ヶ峰サテライト



日	月	火	水	木	金	土
29 休館日	30 休館日	1 予約開始 10:00~ 11月分 一時預かり	2 0才赤ちゃん集まれ~ 対象:生後1~4ヶ月 10:00~11:30 予約10組	3 専 公認心理師相談 10:00~11:30 予約4組 予約開始 10:00~ 10/17 公認心理師	4 予約開始 10:00~ 10/18 管理栄養士	5 フラルールであそぼう 10:00~11:30 研修室
6 休館日	7 休館日	8 予約開始 10:00~ 10/22 Babyマッサージ	9 予約開始 10:00~ 10/23 助産師 10/23 保育園の入り方 part.2②	10 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制 予約開始 10:00~ 10/24 救命救急講座	11 保育園の入り方 part.2① 対象:2025年4月入園希望者 10:00~12:00 予約10組 予約開始 9/27(金)10:00~	12 ぶれパパ・ぶれママ講座 対象:初産婦のパートナー と安定期の妊婦 10:00~12:00 予約6組 予約開始 10:00~ 10/26 パパの離乳食講座
13 休館日	14 休館日	15 休館日	16 ぶれママおしゃべり会 対象:第一子妊娠中(20~35週)のママ・パパ 10:00~11:30 予約6組 おたんじょうび会	17 専 公認心理師相談 10:00~11:30 予約4組	18 専 管理栄養士相談 13:30~15:00 予約8組	19 予約開始 10:00~ 11/2 産後ヨガ 11/9 ぶれパパ・ぶれママ講座
20 休館日	21 休館日	22 Babyマッサージ 対象:生後3~11ヶ月 参加費:500円 10:30~11:30 予約10組	23 専 助産師相談 10:00~11:30 予約8組 保育園の入り方 part.2② 対象:2025年4月入園希望者 10:00~12:00 予約10組 予約開始 10:00~ 11/6 0才赤ちゃん集まれ	24 そとあそび 鶴ヶ峰公園 10:00~11:30 会場へ直接 救命救急講座 10:30~11:30 予約10組 予約開始 10:00~ 11/7 公認心理師	25	26 パパの離乳食講座 対象:生後4~5ヶ月の お子さんのパパ 10:00~11:30 予約8組
27 休館日	28 休館日	29	30	31	1 予約開始 10:00~ 12月分 一時預かり	2 PAPA DAY 10:00~12:00 産後ヨガ 対象:産後のママ 10:30~11:15 予約6組 予約開始 10:00~ 11/16 からだをつかってあそぼう

預かりや送迎など 子育てを支えるお手伝い

横浜子育てサポートシステム 旭区支部事務局【二俣川】

火~土曜日 9:00~17:00
TEL:045-442-3038
FAX:045-442-3881

一時預かり専用ダイヤル【鶴ヶ峰】

火~土曜日 9:00~17:00
TEL:045-752-8002

気軽に
ご連絡ください
お話をするとこから
丁寧に始めたいと
思います♪

相談したいな、ヒントが欲しいな...というときに

横浜子育てパートナー【二俣川】【鶴ヶ峰】

子育て期のいろいろな悩みごと、困りごと等について相談者に寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりする相談専任スタッフです。気軽にお話ししましょう。

横浜子育てパートナー子育て相談専用電話

二俣川 TEL:045-489-6170
鶴ヶ峰 TEL:045-752-8354
火~土曜日 10:00~16:00



ひなたぼっこ通信 10月号

発行日:2024年10月1日
発行所:旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ
発行責任者:中村 廣子

ひなたぼっこ・ひなたぼっこサテライト共通

開館時間 火曜日~土曜日 10:00~16:00
休館日 原則、毎週日曜・月曜・祝日
対象 就学前の子どもとその養育者、妊婦とその家族
子育てを応援する方
利用料 無料 ※駐車場はありません



← ひなたぼっこホームページへはコチラからどうぞ

旭区地域子育て支援拠点は、旭区役所からの委託を受けて、特定非営利活動法人子そだちえん・あさひが区との協働で運営しています。

ひなたぼっこ

〒241-0821 横浜市旭区二俣川 1-67-4
相鉄二俣川駅徒歩7分
または清水が丘団地バス停下車1分
TEL 045-442-3886 FAX 045-442-3896



ひなたぼっこ サテライト

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰 1-7-10
ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階
相鉄鶴ヶ峰駅北口徒歩6分
TEL 045-752-8881 FAX 045-752-8990

