

「パパの学びと体験」を重点サポート!
ママと一緒に♡

ふれ パパママ講座



赤ちゃんが生まれると家族の新しい生活が始まります
パパ・ママいっしょに、楽しく赤ちゃんを迎える準備をしましょう

	二俣川 定員:4組		鶴ヶ峰 定員:6組	
	受付開始	受付開始	受付開始	受付開始
10月	26(土)	10/5(土)	12(土)	9/21(土)
	出産予定日:11/24~3/15		出産予定日:11/10~3/1	
11月	30(土)	11/9(土)	9(土)	10/19(土)
	出産予定日:12/29~4/19		出産予定日:12/8~3/29	
12月	28(土)	12/7(土)	14(土)	11/22(金)
	出産予定日:1/26~5/17		出産予定日:1/12~5/3	
1月	25(土)	1/4(土)	11(土)	12/21(土)
	出産予定日:2/23~6/14		出産予定日:2/9~5/31	
2月	22(土)	2/1(土)	8(土)	1/18(土)
	出産予定日:3/23~7/12		出産予定日:3/9~6/28	
3月	22(土)	3/1(土)	8(土)	2/15(土)
	出産予定日:4/20~8/9		出産予定日:4/6~7/26	



対象: 初産婦のパートナーの方

★パパのみ・ママ同伴・ママのみ参加も可能です
★ママが(一緒に)参加される場合は、
安定期(妊娠 20~35 週)にご参加ください

持ち物: 飲み物、ママ参加の場合は母子手帳

講師: 二俣川/ 村上 恵氏 (小さき花母乳育児相談室 助産師)
鶴ヶ峰/ 森内 幸美氏 (もりうち母乳育児相談室 助産師)

プログラム日程の下部の期間が対象者の出産予定日になります。参考にしてください。

内容

- ・パパの役割やサポート
- ・産後の生活・赤ちゃんとの暮らし
- ・出産までの流れ
- ・妊婦体験
- ・沐浴体験
- ・ひろば見学

二俣川
鶴ヶ峰

10:00~12:00

諸事情により、変更・中止になる場合があります
随時ホームページ等でお知らせします HPはコチラから→



ご予約・お問合せは、それぞれの会場の受付またはお電話でお願いします
受付時間:火~土 10:00~16:00



旭区地域子育て支援拠点
ひなたぼっこ

横浜市旭区二俣川 1-67-4
045-442-3886

横浜市旭区鶴ヶ峰 1-7-10
ライオンズプラザ鶴ヶ峰 3階
045-752-8881

旭区地域子育て支援拠点
ひなたぼっこ
サテライト

