

# ひなたぼっこ通信

「ひなたぼっこ」は、妊婦さんや子育て中の親子、子育てを応援してくれる方と仲間になれる施設です

二俣川 本拠点

## 11月

詳細は、HP ⇒  
カレンダー内のプログラム名を  
クリックしてください



鶴ヶ峰 サテライトは  
ウラ面をご覧ください

| 日         | 月         | 火  | 水   | 木  | 金  | 土   |
|-----------|-----------|--|---|--|--|---|
| 27<br>休館日 | 28<br>休館日 | 29<br>横浜子育てサポートシステム<br>入会説明会 予約制<br>予約開始 10:00~<br>11/11 ベビーマッサージ<br>11/12 管理栄養士 | 30<br>予約開始 10:00~<br>11/13 赤ちゃんサロン  | 31<br>Come on! ベビー<br>対象：生後 1~4ヶ月<br>14:00~15:00   | 1<br>出張ひろば<br>左近山地域ケアプラザ<br>10:00~11:30 会場へ直接                                  | 2<br>双子ちゃん・三つ子ちゃん<br>あつまれ~<br>対象：生後 1才~<br>10:15~11:30 予約 4組            |
| 3<br>休館日  | 4<br>休館日  | 5<br>休館日<br>Babyマッサージ<br>対象：生後3~11ヵ月<br>参加費：500円<br>10:30~11:30 予約 10組           | 6<br>とと あそび<br>マイナーポ二俣川広場<br>10:00~11:30 会場へ直接<br>予約開始 10:00~<br>11/19 助産師                | 7<br>牛乳パックでアイス作り<br>10:30~(40分程度)<br>定員5名 参加費¥300  | 8<br>とと あそび<br>笹野台二丁目公園<br>10:00~11:30 会場へ直接<br>専 公認心理師相談<br>10:00~11:30 予約 4組 | 9<br>専 管理栄養士相談<br>10:00~11:30 予約 8組<br>予約開始 10:00~<br>11/30 旦那パパ・旦那ママ講座 |
| 10<br>休館日 | 11<br>休館日 | 12<br>予約開始<br>11/27 公認心理師  | 13<br>とと あそび<br>万騎が原公園<br>10:00~11:30 会場へ直接<br>赤ちゃんサロン<br>対象：生後1~4ヶ月<br>10:15~11:30 予約 6組 | 14<br>横浜子育てサポートシステム<br>入会説明会 予約制   | 15<br>とと あそび<br>本村町第一公園<br>10:00~11:30 会場へ直接                                   | 16  |
| 17<br>休館日 | 18<br>休館日 | 19<br>専 助産師相談<br>13:30~15:00 予約 8組<br>出張ひろば<br>南まきが原自治会館<br>10:00~11:30 会場へ直接    | 20<br>予約開始 10:00~<br>12/4 コンシェルジュ相談   | 21<br>出張ひろば<br>笹野台地域ケアプラザ<br>10:00~11:30 会場へ直接   | 22   | 23<br>休館日   |
| 24<br>休館日 | 25<br>休館日 | 26<br>予約開始 10:00~<br>12/11 赤ちゃんサロン<br>予約開始 10:00~<br>12/9 ベビーマッサージ               | 27<br>とと バタフライガーデン<br>中尾小学校内<br>10:00~11:30 会場へ直接<br>専 公認心理師相談<br>10:00~11:30 予約 4組       | 28<br>とと あそび<br>鶴ヶ峰公園<br>10:00~11:30 会場へ直接<br>Come on! ベビー<br>対象：生後 5~8ヶ月<br>14:00~15:00 | 29<br>予約開始 10:00~<br>12/13 公認心理士   | 30<br>ぶれパパ・ぶれママ講座<br>対象：初産婦のパートナー<br>と安定期の妊婦<br>10:00~12:00 予約 4組       |

おたんじょうび週間

### ひなたぼっこの利用方法 二俣川 鶴ヶ峰

#### 利用登録と入館について

7月から子育て応援サイト「バマコ」WEB版がはじまりました。これまでの「横浜市子育て支援拠点サイト」に利用登録済みの方も、新規の方も、拠点サイトの[ログイン/アカウント登録]にバマコへのご案内が出ますので、必要な手続きをして、ひろばや預かりをご利用ください。

#### ひろば利用について

- ・ひろばの利用は予約不要です。
- ・1才未満のお子さん専用の赤ちゃんひろばもあります
- ・体調がすぐれないときは、利用をお控えください。

#### プログラムの予約・参加について

- ・通信のカレンダーに定員の記載がないものは、予約不要です
- ・内容の詳細は、ホームページのカレンダーでお知らせしています。確認の上ご参加ください。
- ・申込みは、予約開始日より、実施会場となる各拠点にて直接または電話で受付けます。  
【二俣川】045-442-3886 【鶴ヶ峰】045-752-8881
- ・申込みが、開催前日までに2組未満だったプログラムは、実施を見送らせていただきます。ただし、専門相談員相談は、1組のお申込みでも実施します。

#### その他

- ・ひなたぼっこの感染症対策については、ホームページでご案内しています。
- ・妊婦さんや新生児も利用する施設ですので、スタッフはマスクを着用します。ご理解ご協力をお願いします。

ひなたぼっこのホームページへはコチラからどうぞ♡



横浜市の拠点サイトへはこちらから♪



Instagramのフォローもお願いします

二俣川本拠点



鶴ヶ峰サテライト





| 日         | 月         | 火  | 水   | 木   | 金  | 土  |
|-----------|-----------|--|---|---|--|--|
| 27<br>休館日 | 28<br>休館日 | 29   | 30  | 31  | 1<br>予約開始 10:00~<br><b>12月分 一時預かり</b><br>予約開始 10:00~<br>11/15 管理栄養士          | 2<br><b>中止となりました</b><br><b>パパDAY</b><br><b>産後ヨガ</b><br>対象:産後のママ<br>10:30~11:15 予約6組<br>予約開始 10:00~<br>11/16からだつかつてあそぼう |
| 3<br>休館日  | 4<br>休館日  | 5<br>休館日   | 6<br><b>0才赤ちゃん集まれ~</b><br>対象:生後1~4ヶ月<br>10:00~11:30 予約10組                   | 7<br><b>専 公認心理師相談</b><br>10:00~11:30 予約4組<br>予約開始 10:00~<br>11/21 公認心理士               | 8  | 9<br><b>ぷれパパ・ぷれママ講座</b><br>対象:初産婦のパートナー<br>と安定期の妊婦<br>10:00~12:00 予約6組   |
| 10<br>休館日 | 11<br>休館日 | 12<br>予約開始 10:00~<br>11/26 Babyマッサージ   | 13<br>予約開始 10:00~<br>11/27 助産師  | 14<br><b>トイレトレーニング</b><br>10:30~11:30 先着 10組程度  | 15<br><b>専 管理栄養士相談</b><br>13:30~15:00 予約8組<br><b>おたんじょうび会</b>                | 16<br><b>親子でからだを<br/>つかってあそぼう</b><br>対象:1歳~2歳0ヶ月<br>10:30~11:30 予約8組<br>予約開始 10:00~<br>11/30 きょうだい育児座談会<br>-ママ編-       |
| 17<br>休館日 | 18<br>休館日 | 19   | 20<br>予約開始 10:00~<br>12/4 0才赤ちゃん集まれ   | 21<br><b>専 公認心理師相談</b><br>10:00~11:30 予約4組<br>予約開始 10:00~<br>12/5 公認心理師               | 22<br><b>横浜子育てサポートシステム<br/>入会説明会</b> 予約制<br>予約開始 10:00~<br>12/14 ぷれパパ・ぷれママ講座 | 23<br>休館日  |
| 24<br>休館日 | 25<br>休館日 | 26<br><b>Babyマッサージ</b><br>対象:生後3~11ヶ月<br>参加費:500円<br>10:30~11:30 予約10組<br>予約開始 10:00~<br>12/10 離乳食講座 | 27<br><b>専 助産師相談</b><br>10:00~11:30 予約8組<br>予約開始 10:00~<br>12/18 ぷれママおしゃべり会 | 28<br><b>そ そとあそび</b><br><b>鶴ヶ峰公園</b><br>10:00~11:30 会場へ直接<br>予約開始 10:00~<br>12/12 保健師 | 29   | 30<br><b>きょうだい育児座談会</b><br>-ママ編-<br>10:00~12:00 予約6組   |

預かりや送迎など 子育てを支えるお手伝い

横浜子育てサポートシステム 旭区支部事務局〔二俣川〕

火~土曜日 9:00~17:00  
TEL:045-442-3038  
FAX:045-442-3881

一時預かり専用ダイヤル〔鶴ヶ峰〕

火~土曜日 9:00~17:00  
TEL:045-752-8002

気軽に  
ご連絡ください  
お話をするところから  
丁寧に始めたいと  
思います♪

相談したいな、ヒントが欲しいな...というときに

横浜子育てパートナー〔二俣川〕〔鶴ヶ峰〕

子育て期のいろいろな悩みごと、困りごと等について相談者に寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりする相談専任スタッフです。気軽にお話ししましょう。

横浜子育てパートナー 子育て相談専用電話

二俣川 TEL:045-489-6170  
鶴ヶ峰 TEL:045-752-8354  
火~土曜日 9:00~16:00



ひなたぼっこを運営する「特定非営利活動法人 子そだちえん・あさひ」は、さが丘の「子育て広場 につこにこ」も運営しています。小さな集いの広場で、アットホームな活動をしていますので、お近くの方はぜひ遊びに行ってみてください。



← につこにこの  
ホームページは  
コチラから

ひなたぼっこ通信 11月号

発行日:2024年11月1日  
発行所:旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ  
発行責任者:中村 廣子

ひなたぼっこ・ひなたぼっこサテライト共通

開館時間 火曜日~土曜日 10:00~16:00  
休館日 原則、毎週日曜・月曜・祝日  
対象 就学前の子どもとその養育者、妊婦とその家族子育てを応援する方  
利用料 無料 ※駐車場はありません



← ひなたぼっこホームページへはコチラからどうぞ

旭区地域子育て支援拠点は、旭区役所からの委託を受けて、特定非営利活動法人子そだちえん・あさひが区との協働で運営しています。

ひなたぼっこ

〒241-0821 横浜市旭区二俣川 1-67-4  
相鉄二俣川駅徒歩7分  
または清水が丘団地バス停下車1分  
TEL 045-442-3886 FAX 045-442-3896



ひなたぼっこ サテライト

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰 1-7-10  
ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階  
相鉄鶴ヶ峰駅北口徒歩6分  
TEL 045-752-8881 FAX 045-752-8990

