

鶴ヶ峰



ベビーヨガ



2025.2.7 金

10:30-11:15

みる、きく、ふれる、動かす、そして緩める。
赤ちゃんがまず「自分のからだを知ること」は
発達の育みの土台となります。
ママの心も穏やかになる『ベビーヨガ』を
体験してみませんか？

- 場 所： ひなたぼっこサテライト研修室
定 員： 6組
対 象： 生後5ヶ月～1才0ヶ月
持ち物： 飲み物・バスタオル・タオル(汗拭きタオル)
(＊動きやすい服装でお越しください)
講 師： ヨガインストラクター加藤 布美子氏
予約開始： 1月24日(金)10:00～



ご予約、お問合せは、受付またはお電話でお願いいたします

旭区地域子育て支援拠点
ひなたぼっこ
サテライト

045-752-8881

受付時間：10:00～16:00 (火～土)

旭区鶴ヶ峰1-7-10
ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階



HPはコチラから

