



# ひなたぼっこ通信

「ひなたぼっこ」は、妊婦さんや子育て中の親子、子育てを応援してくれる方と仲間になれる施設です

## 二俣川 本拠点

## 3月

詳細は、HP ⇒  
カレンダー内のプログラム名を  
クリックしてください



鶴ヶ峰 サテライトは  
ウラ面をご覧ください

日	月	火	水	木	金	土
23 休館日	24 休館日	25 休館日 予約6組 <b>当時からのおしゃべり会</b> もうすぐ保育園に入園する お子さんのママ・パパあつまれ～ 10:15～11:00 定員6組	26 <b>専 公認心理師相談</b> 10:00～11:30 予約4組 <b>予約開始 10:00</b> 3/10 ベビーマッサージ 3/12 赤ちゃんサロン	27 <b>そとあそび</b> <b>鶴ヶ峰公園</b> 10:00～11:30 会場へ直接 <b>Come on! ベビー</b> 対象：生後5～8ヶ月 14:00～15:00	28 <b>予約開始 10:00</b> 3/14 公認心理師	1 <b>予約開始 10:00</b> 3/22 ぶれパパ・ぶれママ講座
2 休館日	3 休館日	4 <b>専 管理栄養士相談</b> 10:00～11:30 予約8組 <b>相 出張相談</b> サポートセンター連おもちゃ文庫 10:00～12:00 会場へ直接	5 <b>そとあそび</b> <b>マイナーポ二俣川広場</b> 10:00～11:30 会場へ直接 <b>予約開始 10:00</b> 3/18 助産師	6 <b>はじめてのはみがき講座</b> 対象：上の歯が2本 生え始めたお子さん 10:15～11:00 予約6組	7 <b>出 出張ひろば</b> <b>子サポ</b> 左近山地域クラブ 10:00～11:30 会場へ直接	8 <b>横浜子育てサポートシステム 入会説明会</b> 予約制 出張ひろばで 子育てサポートシステムの 話が聞けます
9 休館日	10 休館日	11 <b>Babyマッサージ</b> 対象：生後3～11ヵ月 オイル代：500円 10:30～11:30 予約10組	12 <b>赤ちゃんサロン</b> 対象：生後1～4ヶ月 10:15～11:30 予約6組 <b>そとあそび</b> <b>万騎が原公園</b> 10:00～11:30 会場へ直接	13	14 <b>そとあそび</b> <b>笹野台二丁目公園</b> 10:00～11:30 会場へ直接 <b>専 公認心理師相談</b> 10:00～11:30 予約4組	15 <b>15周年イベント</b> 10:15～11:30 定員25組 <b>プログラム実施のため ひろば利用は 14:00 からになります</b>
<b>15周年記念ウィーク</b>						
16 休館日	17 休館日	18 <b>出 出張ひろば</b> <b>子サポ</b> 南まきが原自治会館 10:00～11:30 会場へ直接 <b>専 助産師相談</b> 13:30～15:00 予約8組	19 <b>予約開始 10:00</b> 4/1 管理栄養士	20 休館日	21 <b>そとあそび</b> <b>本村町第一公園</b> 10:00～11:30 会場へ直接	22 <b>ぶれパパ・ぶれママ講座</b> 対象：初産婦のパートナー と安定期の妊婦 10:00～12:00 予約4組
23/30 休館日	24/31 休館日	25 <b>ひなたぼっこサロン</b> <b>@しおんカフェ</b> 10:00～12:00 会場へ直接 <b>予約開始 10:00</b> 4/7 からだつかってあそぼう	26 <b>そとあそび</b> <b>バタフライガーデン</b> <b>中尾小学校内</b> 10:00～11:30 会場へ直接 <b>予約開始 10:00</b> 4/9 赤ちゃんサロン	27 <b>そとあそび</b> <b>鶴ヶ峰公園</b> 10:00～11:30 会場へ直接	28	29
<b>おたんじょうび週間</b>						

### ひなたぼっこの利用方法 **二俣川** **鶴ヶ峰**

#### 新規利用登録について

初回に利用登録が必要です。  
横浜市のパマトコに登録後、ひなたぼっこを利用するための登録をお願いします。必要な手続きをして、ひろばや預かりをご利用ください。

#### ひろば利用について

- ・ひろばの利用は予約不要です。
- ・1才未満のお子さん専用の赤ちゃんひろばもあります
- ・体調がすぐれないときは、利用をお控えください。

#### プログラムの予約・参加について

- ・通信のカレンダーに定員の記載がないものは、予約不要です
- ・内容の詳細は、ホームページのカレンダーでお知らせしています。確認の上ご参加ください。
- ・申込みは、予約開始日より、実施会場となる各拠点にて直接または電話で受付けます。  
【二俣川】045-442-3886 【鶴ヶ峰】045-752-8881
- ・申込みが、開催前日までに2組未満だったプログラムは、実施を見送らせていただきます。ただし、専門相談員相談は、1組のお申込みでも実施します。

#### その他

- ・ひなたぼっこの感染症対策については、ホームページでご案内しています。
- ・妊婦さんや新生児も利用する施設ですので、スタッフはマスクを着用します。ご理解ご協力をお願いします。

ひなたぼっこの  
ホームページは  
コチラからどうぞ♡

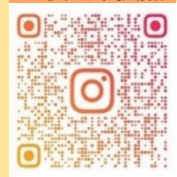


横浜市パマトコへは  
こちらから♪



Instagramの  
フォローもお願いします

**二俣川本拠点**



**鶴ヶ峰サテライト**





日	月	火	水	木	金	土
23 休館日	24 休館日	25 休館日	26 専 助産師相談 10:00~11:30 予約8組	27 そとあそび 鶴ヶ峰公園 10:00~11:30 会場へ直接 予約開始 10:00~ 3/13 公認心理師	28	1 予約開始 10:00~ 4月分 一時預かり
2 休館日	3 休館日	4	5 0才赤ちゃん集まれ~ 対象: 生後5~8ヶ月 10:00~11:30 予約10組	6 専 公認心理師相談 10:00~11:30 予約4組	7 予約開始 10:00~ 3/21 管理栄養士	8 ぶれパパ・ぶれママ講座 対象: 初産婦のパートナー と安定期の妊婦 10:00~12:00 予約6組 パパDAY 予約不要 10:00~12:00
9 休館日	10 休館日	11 予約開始 10:00~ 3/25 ベビーマッサージ	12 予約開始 10:00~ 3/26 助産師	13 専 公認心理師相談 10:00~11:30 予約4組	14	15 おたんじょうび会
16 休館日	17 休館日	18	19 相 出張相談 親子サロン メダカ 10:00~12:00 会場へ直接 予約開始 10:00 4/2 0才赤ちゃんあつまれ~	20 休館日	21 専 管理栄養士相談 13:30~15:00 予約8組 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制	22 予約開始 10:00~ 4/12 ぶれパパ・ぶれママ講座
23/30 休館日	24/31 休館日	25 Babyマッサージ 対象: 生後3~11ヶ月 オイル代: 500円 10:30~11:30 予約10組	26 専 助産師相談 10:00~11:30 予約8組 ひなたぼっこサロン @しおんカフェ 10:00~12:00 会場へ直接	27 そとあそび 鶴ヶ峰公園 10:00~11:30 会場へ直接	28	29

親子でからだを  
つかってあそぼう  
対象: 6ヶ月~1才0ヶ月  
10:30~11:30 予約8組

預かりや送迎など 子育てを支えるお手伝い

横浜子育てサポートシステム 旭区支部事務局 (二俣川)

火~土曜日 9:00~17:00  
TEL: 045-442-3038  
FAX: 045-442-3881

一時預かり専用ダイヤル(鶴ヶ峰)

火~土曜日 9:00~17:00  
TEL: 045-752-8002

気軽に  
ご連絡ください  
お話をするとこから  
丁寧に始めたいと  
思います♪

相談したいな、ヒントが欲しいな...というときに

横浜子育てパートナー (二俣川)(鶴ヶ峰)

子育て期のいろいろな悩みごと、困りごと等について相談者に寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりする相談専任スタッフです。気軽にお話ししましょう。  
横浜子育てパートナー 子育て相談専用電話

二俣川 TEL: 045-489-6170  
鶴ヶ峰 TEL: 045-752-8354

火~土曜日 10:00~16:00



ひなたぼっこを運営する「特定非営利活動法人 子そだちえん・あさひ」は、さが丘の「子育て広場 にこにこ」も運営しています。小さな集いの広場で、アットホームな活動をしていますので、お近くの方はぜひ遊びに行ってみてくださいね。



↑にこのこのホームページはコチラから

ひなたぼっこ通信 3月号

発行日: 2025年3月1日  
発行所: 旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ  
発行責任者: 中村 廣子

ひなたぼっこ・ひなたぼっこサテライト共通

開館時間 火曜日~土曜日 10:00~16:00  
休館日 原則、毎週日曜・月曜・祝日  
対象 就学前の子どもとその養育者、妊婦とその家族  
子育てを応援する方  
利用料 無料 ※駐車場はありません



← ひなたぼっこホームページへはコチラからどうぞ

旭区地域子育て支援拠点は、旭区役所からの委託を受けて、特定非営利活動法人子そだちえん・あさひが区との協働で運営しています。

ひなたぼっこ

〒241-0821 横浜市旭区二俣川 1-67-4  
相鉄二俣川駅徒歩7分  
または清水が丘団地バス停下車1分  
TEL 045-442-3886 FAX 045-442-3896



ひなたぼっこ サテライト

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰 1-7-10  
ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階  
相鉄鶴ヶ峰駅北口徒歩6分  
TEL 045-752-8881 FAX 045-752-8990

