



二俣川

鶴ヶ峰

2025年度



親子で からだをつかってあそぼう

時間：10:30～11:30



ダイナミックな動きを取り入れた
プログラムです

定員：二俣川/10組
鶴ヶ峰/8組

持ち物：タオル・飲み物



二俣川（ひろば）		
開催日	予約開始	対象
4/7(月)	3/25(火)	6ヶ月～1歳0ヶ月
6/2(月)	5/20(火)	1歳～2歳0ヶ月
8/4(月)	7/23(水)	6ヶ月～1歳0ヶ月
10/6(月)	9/24(水)	1歳～2歳0ヶ月
12/1(月)	11/18(水)	6ヶ月～1歳0ヶ月
2/2(月)	1/20(火)	1歳～2歳0ヶ月

♪ おうちでもできる
簡単な遊びの中に、
からだ作りの
ポイントがたくさん！

HPはコチラから



鶴ヶ峰（研修室）		
開催日	予約開始	対象
5/22(木)	5/8(木)	1歳～2歳0ヶ月
7/24(木)	7/10(木)	6ヶ月～1歳0ヶ月
9/25(木)	9/11(木)	1歳～2歳0ヶ月
1/22(木)	1/8(木)	1歳～2歳0ヶ月
3/26(木)	3/12(木)	6ヶ月～1歳0ヶ月

講師：日本レクリエーション協会
公認指導者 伊藤 恵美 氏



※諸事情により、変更・中止になる場合があります。
随時、HP・インスタグラムでお知らせします

親子とも
運動しやすい服装で
参加してね
妊婦の方の申し込みは
ご遠慮ください

ご予約・お問合せは、それぞれの会場の受付またはお電話にて
(火～土曜10:00～16:00)



横浜市旭区二俣川1-67-4
045-442-3886



サテライト

横浜市旭区鶴ヶ峰1-7-10
ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階
045-752-8881

