



二俣川

鶴ヶ峰

2025年度



親子で からだをつかってあそぼう

時間：10:30～11:30



ダイナミックな動きを取り入れた
プログラムです

定員：二俣川/10組
鶴ヶ峰/8組

持ち物：タオル・飲み物



| 二俣川（ひろば） | | |
|----------|----------|-----------|
| 開催日 | 予約開始 | 対象 |
| 4/7(月) | 3/25(火) | 6ヶ月～1歳0ヶ月 |
| 6/2(月) | 5/20(火) | 1歳～2歳0ヶ月 |
| 8/4(月) | 7/23(水) | 6ヶ月～1歳0ヶ月 |
| 10/6(月) | 9/24(水) | 1歳～2歳0ヶ月 |
| 12/1(月) | 11/18(水) | 6ヶ月～1歳0ヶ月 |
| 2/2(月) | 1/20(火) | 1歳～2歳0ヶ月 |

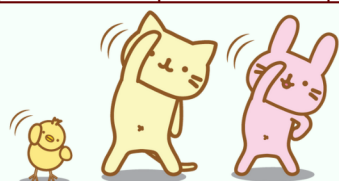
♪ おうちでもできる
簡単な遊びの中に、
からだ作りの
ポイントがたくさん！

HPはコチラから



| 鶴ヶ峰（研修室） | | |
|----------|---------|-----------|
| 開催日 | 予約開始 | 対象 |
| 5/22(木) | 5/8(木) | 1歳～2歳0ヶ月 |
| 7/24(木) | 7/10(木) | 6ヶ月～1歳0ヶ月 |
| 9/25(木) | 9/11(木) | 1歳～2歳0ヶ月 |
| 1/22(木) | 1/8(木) | 1歳～2歳0ヶ月 |
| 3/26(木) | 3/12(木) | 6ヶ月～1歳0ヶ月 |

講師：日本レクリエーション協会
公認指導者 伊藤 恵美 氏



※諸事情により、変更・中止になる場合があります。
随時、HP・Instagramでお知らせします

親子とも
運動しやすい服装で
参加してね
妊婦の方の申し込みは
ご遠慮ください

ご予約・お問合せは、それぞれの会場の受付またはお電話にて
(火～土曜10:00～16:00)



横浜市旭区二俣川1-67-4
045-442-3886



サテライト

横浜市旭区鶴ヶ峰1-7-10
ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階
045-752-8881

