



パパの学びと体験を重点サポート！

二俣川

鶴ヶ峰

2025年度

パパママ一緒に楽しく赤ちゃんを迎える準備をしましょう

ふれパパ ふれママ 講座

安定期（妊娠20～35週）
にご参加ください

10：00～12：00



対象：初産婦のパートナー
(パパのみ、ママ同伴、ママのみ参加も可能です)

持ち物：飲み物・ママ参加の場合は母子手帳

二俣川講師：村上恵氏（小さき花母乳育児相談室 助産師）

鶴ヶ峰講師：森内幸美氏（もりうち母乳育児相談室 助産師）

二俣川（定員4組）		
開催日	予約開始	出産予定日
4/26(土)	4/5(土)	5/25～9/13
5/24(土)	5/2(金)	6/22～10/11
6/28(土)	6/7(土)	7/27～11/15
7/26(土)	7/5(土)	8/24～12/13
8/23(土)	8/2(土)	9/21～1/10
9/27(土)	9/6(土)	10/26～2/14

鶴ヶ峰(定員6組)		
開催日	予約開始	出産予定日
4/12(土)	3/22(土)	5/11～8/30
5/10(土)	4/19(木)	6/8～9/27
6/14(土)	5/24(土)	7/13～11/1
7/12(土)	6/21(土)	8/10～11/29
8/9(土)	7/19(土)	9/7～12/27
9/13(土)	8/23(土)	10/12～1/31

HPはコチラから



内容

- ・沐浴体験・妊婦体験
- ・産後の生活・赤ちゃんとの暮らし
- ・パパの役割やサポート
- ・出産までの流れ・ひろば見学



※諸事情により、変更・中止になる場合があります。随時、HP・インスタグラムでお知らせします

ご予約・お問合せは、それぞれの会場の受付またはお電話にて
(火～土曜10：00～16：00)

ひなたぼっこ



横浜市旭区二俣川1-67-4

045-442-3886

ひなたぼっこ

サテライト



横浜市旭区鶴ヶ峰1-7-10
ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階

045-752-8881