

# 旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ通信

旭区地域子育て支援拠点

vol.184  
2025年  
6月号

「ひなたぼっこ」は、妊婦さんや子育て中の親子、子育てを応援してくれる方と仲間になれる施設です

二俣川 本拠点

6月

詳細は、HP ⇒  
カレンダー内のプログラム名を  
クリックしてください



鶴ヶ峰 サテライトは  
ウラ面をご覧ください

| 日         | 月      | 火                                                                           | 水                                                                                              | 木                                                                     | 金                                                                          | 土                                                                                                          |
|-----------|--------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 休館日     | 2 休館日  | 3 専 管理栄養士相談<br>10:00~11:30 予約8組<br>予約開始 10:00~<br>6/16 保育園の入り方①<br>6/17 助産師 | 4 そとあそび<br>メインコーポ二俣川広場<br>10:00~11:30 会場へ直接                                                    | 5                                                                     | 6 出 出張ひろば<br>左近山地域ケアプラザ<br>10:00~11:30 会場へ直接<br>予約開始 10:00<br>6/20 離乳食講座   | 7 パパとあそぼう<br>「からだをつかってあそぼう」<br>10:30~11:30 予約10組<br>対象: 6ヶ月~1才0ヶ月<br>プログラム実施のため<br>ひろば利用は<br>13:00 からになります |
| 8 休館日     | 9 休館日  | 10 ひなたぼっこサロン<br>@しおんカフェ<br>10:00~12:00 会場へ直接<br>予約開始 10:00<br>6/25 公認心理師    | 11 そとあそび<br>万騎が原公園<br>10:00~11:30 会場へ直接<br>赤ちゃんサロン<br>対象: 生後1~3ヶ月<br>10:15~11:30 予約6組          | 12<br>予約開始 10:00<br>6/26 保健師                                          | 13 そとあそび<br>笹野台二丁目公園<br>10:00~11:30 会場へ直接<br>予約開始 10:00~<br>6/27 コンシェルジュ   | 14<br>予約開始 10:00~<br>6/28 ぶれパ/ぶれママ講座<br>横浜子育てサポートシステム<br>入会説明会 予約制                                         |
| 15 休館日    | 16 休館日 | 17 出 出張ひろば<br>南まきが原自治会館<br>10:00~11:30 会場へ直接<br>専 助産師相談<br>13:30~15:00 予約8組 | 18 食育講座<br>柏保育園の調理員さんと<br>保育士さんによる食育講座<br>14:00~<br>予約開始 10:00~<br>7/1 管理栄養士<br>7/8 ぶれママさんあつまれ | 19 出 出張ひろば<br>笹野台地域ケアプラザ<br>10:00~11:30 会場へ直接                         | 20 そとあそび<br>本村町第一公園<br>10:00~11:30 会場へ直接                                   | 21 がんばらない離乳食づくり<br>ー初期キホン編ー<br>4ヶ月~6ヶ月のママ・パパ<br>10:15~11:30 定員5組                                           |
| 22 休館日    | 23 休館日 | 24<br>予約開始 10:00~<br>7/7 baby マッサージ<br>7/8 助産師                              | 25 専 公認心理師相談<br>10:00~11:30 予約4組<br>予約開始 10:00~<br>7/9 赤ちゃんサロン                                 | 26 そとあそび<br>鶴ヶ峰公園<br>10:00~11:30 会場へ直接<br>専 保健師相談<br>10:00~11:30 予約8組 | 27 専 保育・教育<br>コンシェルジュ相談<br>10:00~11:30 予約8組                                | 28 ぶれ/パパぶれママ講座<br>対象: 初産婦のパートナー<br>と安定期の妊婦<br>10:00~12:00 予約4組                                             |
| おたんじょうび週間 |        |                                                                             |                                                                                                |                                                                       |                                                                            |                                                                                                            |
| 29 休館日    | 30 休館日 | 1 専 管理栄養士相談<br>10:00~11:30 予約8組                                             | 2 そとあそび<br>メインコーポ二俣川広場<br>10:00~11:30 会場へ直接                                                    | 3                                                                     | 4 出 出張ひろば<br>左近山地域ケアプラザ<br>10:00~11:30 会場へ直接<br>横浜子育てサポートシステム<br>入会説明会 予約制 | 5<br>予約開始 10:00~<br>7/26 ぶれパ/ぶれママ講座                                                                        |

## ひなたぼっこの利用方法 二俣川 鶴ヶ峰

### 新規利用登録について

初回に利用登録が必要です。  
横浜市のバマトコに登録後、ひなたぼっこを利用するための登録をお願いします。必要な手続きをして、ひろばや預かりをご利用ください。

### ひろば利用について

- ・ひろばの利用は予約不要です。
- ・1才未満のお子さん専用の赤ちゃんひろばもあります
- ・体調がすぐれないときは、利用をお控えください。

### プログラムの予約・参加について

- ・通信のカレンダーに定員の記載がないものは、予約不要です
- ・内容の詳細は、ホームページのカレンダーでお知らせしています。確認の上ご参加ください。
- ・申込みは、予約開始日より、実施会場となる各拠点にて直接または電話で受付けます。  
【二俣川】045-442-3886 【鶴ヶ峰】045-752-8881
- ・申込みが、開催前日までに2組未満だったプログラムは、実施を見送らせていただきます。ただし、専門相談員相談は、1組のお申込みでも実施します。

### その他

- ・ひなたぼっこの感染症対策については、ホームページでご案内しています。
- ・妊婦さんや新生児も利用する施設ですので、スタッフはマスクを着用します。ご理解ご協力をお願いします。

ひなたぼっこの  
ホームページは  
コチラからどうぞ♡

横浜市バマトコへは  
こちらから♪



Instagramの  
フォローもお願いします

二俣川本拠点



鶴ヶ峰サテライト



# 鶴ヶ峰 サテライト

# 6月

詳細は、HP ⇒  
カレンダー内のプログラム名を  
クリックしてください



二俣川 本拠点は  
オモテ面をご覧ください

| 日         | 月         | 火                                                                                            | 水                                                                                                     | 木                                                                                          | 金                                                                                             | 土                                                                                                      |
|-----------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1         | 2         | 3<br>横浜子育てサポートシステム<br>入会説明会<br>予約制<br>予約開始 10:00~<br>6月分 一時預かり                               | 4<br>0才赤ちゃん集まれ~<br>対象：生後 5~8ヶ月<br>10:00~11:30 予約 10組<br>予約開始 10:00~<br>6/25 ぶれママさんあつまれ<br>6/18 救命救急講座 | 5                                                                                          | 6<br>保育園の入り方 Part1<br>10:00~13:00 予約 15組<br>予約開始 10:00~<br>6/20 管理栄養士                         | 7<br>予約開始 10:00~<br>6/21 上の子と過ごすマタニティ                                                                  |
| 8<br>休館日  | 9<br>休館日  | 10<br>ドレカフォカッチャ作り<br>参加費：500円<br>10:30~11:30 予約 8組<br>予約開始 10:00~<br>6/24 baby マッサージ         | 11<br>ひなたぼっこサロン<br>@しおんカフェ<br>10:00~12:00 会場へ直接<br>予約開始 10:00<br>6/25 助産師                             | 12                                                                                         | 13<br>専 公認心理師相談<br>10:00~11:30 予約 4組<br>予約開始 10:00~<br>6/27 はじめてのはみがき講座<br>おたんじょうび会           | 14<br>ぶれパパぶれママ講座<br>対象：初産婦のパートナー<br>と安定期の妊婦<br>10:00~12:00 予約 6組<br>予約開始 10:00~<br>6/28 双子ちゃん三つ子ちゃん    |
| 15<br>休館日 | 16<br>休館日 | 17                                                                                           | 18<br>救命救急講座<br>10:30~11:30 予約 10組<br>予約開始 10:00~<br>7/2 0才赤ちゃんあつまれ~                                  | 19                                                                                         | 20<br>専 管理栄養士相談<br>13:30~15:00 予約 8組                                                          | 21<br>上の子と過ごす<br>マタニティライフ<br>対象：2人目を妊娠中で<br>安定期のママ・パパ<br>10:00~11:30<br>予約開始 10:00~<br>7/12 ぶれパパぶれママ講座 |
| 22<br>休館日 | 23<br>休館日 | 24<br>Babyマッサージ<br>対象：生後 3~6ヶ月<br>オイル代：500円<br>10:30~11:30 予約 10組<br>予約開始 10:00<br>7/8 ベビーヨガ | 25<br>専 助産師相談<br>10:00~11:30 予約 8組<br>ぶれママさんあつまれ<br>対象：第1子妊娠中の方<br>10:00~11:30 予約 6組                  | 26<br>そとあそび<br>鶴ヶ峰公園<br>10:00~11:30 会場へ直接<br>食育講座<br>柏保育園の調理員さんと<br>保育士さんによる食育講座<br>14:00~ | 27<br>はじめてのはみがき講座<br>対象：上の歯が2本<br>生え始めたお子さん<br>10:30~11:30 予約 8組<br>予約開始 10:00~<br>7/11 公認心理師 | 28<br>双子ちゃん三つ子ちゃん<br>集まれ~<br>10:00~11:00                                                               |
| 29<br>休館日 | 30<br>休館日 | 1<br>予約開始 10:00~<br>7月分 一時預かり                                                                | 2<br>0才赤ちゃん集まれ~<br>対象：生後 1~4ヶ月<br>10:00~11:30 予約 10組                                                  | 3                                                                                          | 4<br>予約開始 10:00~<br>7/18 管理栄養士                                                                | 5                                                                                                      |

## 預かりや送迎など 子育てを支えるお手伝い

### 横浜子育てサポートシステム 旭区支部事務局〔二俣川〕

火～土曜日 9:00～17:00  
TEL: 045-442-3038  
FAX: 045-442-3881

### 一時預かり専用ダイヤル〔鶴ヶ峰〕

火～土曜日 9:00～17:00  
TEL: 045-752-8002

気軽に  
ご連絡ください  
お話をすると  
丁寧な相談が  
できますよ

## 相談したいな、ヒントが欲しいな…というときに

### 横浜子育てパートナー〔二俣川〕〔鶴ヶ峰〕

子育て期のいろいろな悩みごと、困りごと等について相談者に寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりする相談専任スタッフです。気軽にお話ししましょう。

### 横浜子育てパートナー子育て相談専用電話

二俣川 TEL: 045-489-6170

鶴ヶ峰 TEL: 045-752-8354

火～土曜日 10:00～16:00



ひなたぼっこを運営する「特定非営利活動法人 子そだちえん・あさひ」は、さが丘の「子育て広場 にこにこ」も運営しています。小さな集いの広場で、アットホームな活動をしていますので、お近くの方はぜひ遊びに行ってみてくださいね。



↑ここにこの  
ホームページは  
コチラから

## ひなたぼっこ通信 6月号

発行日：2025年6月1日  
発行所：旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ  
発行責任者：中村 廣子

### ひなたぼっこ・ひなたぼっこサテライト共通

開館時間 火曜日～土曜日 10:00～16:00  
休館日 原則、毎週日曜・月曜・祝日  
対象 就学前の子どもとその養育者、妊婦とその家族  
子育てを応援する方  
利用料 無料 ※駐車場はありません



← ひなたぼっこホームページへはコチラからどうぞ

旭区地域子育て支援拠点は、旭区役所からの委託を受けて、特定非営利活動法人子そだちえん・あさひが区との協働で運営しています。

## ひなたぼっこ

〒241-0821 横浜市旭区二俣川 1-67-4  
相鉄二俣川駅徒歩7分  
または清水が丘団地バス停下車1分  
TEL 045-442-3886 FAX 045-442-3896



## ひなたぼっこ サテライト

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰 1-7-10  
ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階  
相鉄鶴ヶ峰駅北口徒歩6分  
TEL 045-752-8881 FAX 045-752-8990

