



パパの学びと体験を重点サポート！

パパママ一緒に楽しく赤ちゃんを迎える準備をしましょう

# ふれパパ ふれママ

## 講座

安定期（妊娠20～35週）  
にご参加ください

### 10：00～12：00



対象：初産婦のパートナー

（パパのみ、ママ同伴、ママのみ参加も可能です）

持ち物：飲み物・ママ参加の場合は母子手帳

二俣川講師：村上恵氏（小さき花母乳育児相談室 助産師）

鶴ヶ峰講師：森内幸美氏（もりうち母乳育児相談室 助産師）

二俣川(定員4組)		
開催日	予約開始	出産予定日
10/25(土)	10/4(土)	11/23~3/14
11/22(土)	11/1(土)	12/21~4/11
12/27(土)	12/6(土)	1/25~5/16
1/24(土)	1/6(火)	2/22~6/13
2/28(土)	2/7(土)	3/29~7/18
3/28(土)	3/7(土)	4/26~8/15

鶴ヶ峰(定員6組)		
開催日	予約開始	出産予定日
10/11(土)	9/20(土)	11/9~2/28
11/8(土)	10/18(土)	12/7~3/28
12/13(土)	11/22(土)	1/11~5/2
1/10(土)	12/20(土)	2/8~5/30
2/14(土)	1/24(土)	3/15~7/4
3/7(土)	2/14(土)	4/5~7/25

HPはコチラから



内容

- ・沐浴体験・妊婦体験
- ・産後の生活・赤ちゃんとの暮らし
- ・パパの役割やサポート
- ・出産までの流れ・ひろば見学



※諸事情により、変更・中止になる場合があります。随時、HP・インスタグラムでお知らせします

ご予約・お問合せは、それぞれの会場の受付またはお電話にて  
(火～土曜10：00～16：00)

旭区地域子育て支援拠点  
**ひなたぼっこ**



横浜市旭区二俣川1-67-4  
045-442-3886

旭区地域子育て支援拠点  
**ひなたぼっこ**  
サテライト



横浜市旭区鶴ヶ峰1-7-10  
ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階  
045-752-8881