

# 旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ 通信

旭区地域子育て支援拠点

vol.187  
2025年  
9月号

「ひなたぼっこ」は、妊婦さんや子育て中の親子、子育てを応援してくれる方と仲間になれる施設です

## 二俣川 本拠点

# 9月

詳細は、HP ⇒⇒  
カレンダー内のプログラム名を  
クリックしてください



鶴ヶ峰 サテライトは  
ウラ面をご覧ください

日	月	火	水	木	金	土
31 休館日	1 休館日	2 専 管理栄養士相談 10:00~11:30 予約8組	3 そとあそび マインコーポ二俣川広場 10:00~11:30 会場へ直接 予約開始 10:00~ 9/17 助産師さんと楽しもう	4	5 出 出張ひろば 左近山地域ケアプラザ 10:00~11:30 会場へ直接	6 パパとあそぼう 「パパと小麦粉粘土であそぼう」 10:15~11:30 予約不要 予約開始 10:00~ 9/27 ぶれパパぶれママ講座
7 休館日	8 休館日	9 ひろばの利用は 13:00からになります 子育て世代の防災講座 10:00~12:00 予約15組 専 助産師相談 13:30~15:00 予約8組 ぶれママさんあつまれ~ 対象:第1子妊娠中の方 14:00~15:30 予約4組	10 そとあそび 万騎が原公園 10:00~11:30 会場へ直接 赤ちゃんサロン 対象:生後1~3ヶ月 10:15~11:30 予約6組 予約開始 10:00~ 9/24 公認心理師	11 ひなたぼっこサロン @しおんカフェ 10:00~12:00 会場へ直接	12 そとあそび 笹野台二丁目公園 10:00~11:30 会場へ直接	13 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制
14 休館日	15 休館日	16 休館日	17 助産師さんと楽しもう ~ぶれあひあそび&ヨガ~ 対象:生後4~9か月の 赤ちゃんと保護者 10:15~11:30 予約5組	18 出 出張ひろば 笹野台地域ケアプラザ 10:00~11:30 会場へ直接	19 そとあそび 本村町第一公園 10:00~11:30 会場へ直接	20
21 休館日	22 休館日	23 休館日 予約開始 10:00~ 10/6 からだをつかってあそぼう 10/7 管理栄養士 10/8 赤ちゃんサロン	24 専 公認心理師相談 10:00~11:30 予約4組	25 そとあそび 鶴ヶ峰公園 10:00~11:30 会場へ直接	26 予約開始 10:00~ 10/10 保育園の入り方PART2①	27 ぶれパパぶれママ講座 対象:初産婦のパートナー と安定期の妊婦 10:00~12:00 予約4組
おたんじょうび週間						
28 休館日	29 休館日 地域サロン 交流会	30	1 そとあそび マインコーポ二俣川広場 10:00~11:30 会場へ直接 予約開始 10:00~ 10/15 保育園の入り方PART2②	2	3 出 出張ひろば 左近山地域ケアプラザ 10:00~11:30 会場へ直接	4 予約開始 10:00~ 10/25 ぶれパパぶれママ講座

## ひなたぼっこの利用方法 二俣川 鶴ヶ峰

### 新規利用登録について

初回に利用登録が必要です。  
横浜市のパマトコに登録後、ひなたぼっこを利用するための登録をお願いします。必要な手続きをして、ひろばや預かりをご利用ください。

### ひろば利用について

- ・ひろばの利用は予約不要です。
- ・1才未満のお子さん専用の赤ちゃんひろばもあります
- ・体調がすぐれないときは、利用をお控えください。

### プログラムの予約・参加について

- ・通信のカレンダーに定員の記載がないものは、予約不要です
- ・内容の詳細は、ホームページのカレンダーでお知らせしています。確認の上ご参加ください。
- ・申込みは、予約開始日より、実施会場となる各拠点にて直接または電話で受け付けます。  
【二俣川】045-442-3886 【鶴ヶ峰】045-752-8881
- ・申込みが、開催前日までに2組未満だったプログラムは、実施を見送らせていただきます。ただし、専門相談員相談は、1組のお申込みでも実施します。

### その他

- ・ひなたぼっこの感染症対策については、ホームページでご案内しています。
- ・妊婦さんや新生児も利用する施設ですので、スタッフはマスクを着用します。ご理解ご協力をお願いします。

ひなたぼっこの  
ホームページは  
こちらからどうぞ♡



横浜市パマトコへ  
こちらから♪



Instagramの  
フォローもお願いします

二俣川本拠点



鶴ヶ峰サテライト



# 鶴ヶ峰 サテライト

# 9月

詳細は、HP ⇒  
カレンダー内のプログラム名を  
クリックしてください



二俣川 本拠点は  
オモテ面をご覧ください

日	月	火	水	木	金	土
31 休館日	1 休館日	2 予約開始 10:00~ <b>10月分 一時預かり</b>	3 <b>0さい赤ちゃん集まれ~</b> 対象：生後 5~8ヶ月 10:00~11:30 予約 10組	4 横浜子育てサポートシステム <b>入会説明会</b> 予約制 予約開始 10:00~ 9/18 公認心理師	5 予約開始 10:00~ 9/19 管理栄養士	6
7 休館日	8 休館日	9 <b>がんばらない離乳食づくり</b> - 初期キホン編 - 4ヶ月~6ヶ月の子のママ・パパ 10:00~11:30 定員 8組	10 <b>ひなたぼっこサロン</b> @しおんカフェ 10:00~12:00 会場へ直接 予約開始 10:00~ 9/24 助産師	11 予約開始 10:00~ 9/25 からだをつかってあそぼう	12	13 <b>ぶれパパぶれママ講座</b> 対象：初産婦のパートナー と安定期の妊婦 10:00~12:00 予約 6組
14 休館日	15 休館日	16 休館日	17 予約開始 10:00~ 10/1 0才赤ちゃんあつまれ 9/30&10/7 CARE講座 <b>おたんじょうび会</b>	18 <b>専 公認心理師相談</b> 10:00~11:30 予約 4組	19 <b>専 管理栄養士相談</b> 13:30~15:00 予約 8組	20 <b>パパとあそぼう</b> パパとあそぼう~小麦粉粘土 10:30~11:30 予約不要 小麦粉粘土がなくなり次第終了 予約開始 10:00~ 10/11 ぶれVぶれママ講座
21 休館日	22 休館日	23 休館日	24 <b>専 助産師相談</b> 10:00~11:30 予約 8組 予約開始 10:00~ 10/8 保育園の入り方 PART2①	25 <b>そとあそび</b> 鶴ヶ峰公園 10:00~11:30 会場へ直接 <b>親子でからだをつかってあそぼう</b> 対象：1才~2才0ヶ月 10:30~11:30 予約 8組	26	27
28 休館日	29 休館日	30 <b>CARE 講座 (1回目)</b> 対象：1歳半以上の お子さんのママ・パパ (2回連続参加できる方) 10:00~12:00 定員 10組	1 <b>0才赤ちゃん集まれ~</b> 対象：生後 1~4ヶ月 10:00~11:30 予約 10組 予約開始 10:00~ <b>11月分 一時預かり</b> 10/22 ぶれママさんあつまれ~	2 予約開始 10:00~ 10/16 公認心理師	3 予約開始 10:00~ 10/17 管理栄養士	4

## 預かりや送迎など 子育てを支えるお手伝い

### 横浜子育てサポートシステム 旭区支部事務局〔二俣川〕

火~土曜日 9:00~17:00  
TEL: **045-442-3038**  
FAX: 045-442-3881

### 一時預かり専用ダイヤル〔鶴ヶ峰〕

火~土曜日 9:00~17:00  
TEL: **045-752-8002**

気軽に  
ご連絡ください  
お話をすると  
丁寧を始めたい  
と思います♪

## 相談したいな、ヒントが欲しいな...というときに

### 横浜子育てパートナー〔二俣川〕〔鶴ヶ峰〕

子育て期のいろいろな悩みごと、困りごと等について相談者に寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりする相談専任スタッフです。気軽にお話ししましょう。

### 横浜子育てパートナー 子育て相談専用電話

二俣川 TEL: **045-489-6170**

鶴ヶ峰 TEL: **045-752-8354**

火~土曜日 10:00~16:00



ひなたぼっこを運営する「特定非営利活動法人 子そだちえん・あさひ」は、さが丘の「子育て広場 にこにこ」も運営しています。小さな集いの広場で、アットホームな活動をしていますので、お近くの方はぜひ遊びに行ってみてくださいね。



↑ここにこの  
ホームページは  
コチラから

## ひなたぼっこ通信 9月号

発行日：2025年9月1日  
発行所：旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ  
発行責任者：中村 廣子

### ひなたぼっこ・ひなたぼっこサテライト共通

開館時間 火曜日~土曜日 10:00~16:00  
休館日 原則、毎週日曜・月曜・祝日  
対象 就学前の子どもとその養育者、妊婦とその家族  
子育てを応援する方  
利用料 無料 ※駐車場はありません



← ひなたぼっこホームページへはコチラからどうぞ

旭区地域子育て支援拠点は、旭区役所からの委託を受けて、特定非営利活動法人子そだちえん・あさひが区との協働で運営しています。

## ひなたぼっこ

〒241-0821 横浜市旭区二俣川 1-67-4  
相鉄二俣川駅徒歩7分  
または清水が丘団地バス停下車1分  
TEL 045-442-3886 FAX 045-442-3896



## ひなたぼっこ サテライト

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰 1-7-10  
ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階  
相鉄鶴ヶ峰駅北口徒歩6分  
TEL 045-752-8881 FAX 045-752-8990

