

旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ 通信

旭区地域子育て支援拠点

vol.188
2025年
10月号

「ひなたぼっこ」は、妊婦さんや子育て中の親子、子育てを応援してくれる方と仲間になれる施設です

10月

詳細は、HP ⇒⇒
カレンダー内のプログラム名を
クリックしてください



鶴ヶ峰 サテライトは
ウラ面をご覧ください

二俣川 本拠点

日	月	火	水	木	金	土
28 休館日	29 休館日	30	1 と そとあそび メインコーポ二俣川広場 10:00~11:30 会場へ直接 予約開始 10:00~ 10/15 保育園の入り方 part2②	2	3 出 出張ひろば 左近山地域ケアプラザ 10:00~11:30 会場へ直接	4 予約開始 10:00~ 10/25 ふれ/パふれママ講座
5 休館日	6 休館日	7 専 管理栄養士相談 10:00~11:30 予約8組 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制 予約開始 10:00 10/20 救命救急講座 10/21 助産師	8 と そとあそび 万騎が原公園 10:00~11:30 会場へ直接 赤ちゃんサロン 対象:生後1~3ヶ月 10:15~11:30 予約6組	9 予約開始 10:00 10/22 公認心理師	10 と そとあそび 笹野台二丁目公園 10:00~11:30 会場へ直接 保育園の入り方 part2① 対象:2026年4月入園希望者 10:00~12:00 予約10組	11
12 休館日	13 休館日	14 休館日	15 保育園の入り方 part2② 対象:2026年4月入園希望者 10:00~12:00 予約10組	16 出 出張ひろば 笹野台地域ケアプラザ 10:00~11:30 会場へ直接	17 と そとあそび 本村町第一公園 10:00~11:30 会場へ直接	18 予約開始 10:00~ 11/1 牛乳パックでアイス作り
19 休館日	20 休館日	21 出 出張ひろば 南まきが原自治会館 10:00~11:30 会場へ直接 専 助産師相談 13:30~15:00 予約8組	22 専 公認心理師相談 10:00~11:30 予約4組	23 と そとあそび 鶴ヶ峰公園 10:00~11:30 会場へ直接	24 予約開始 10:00 11/8 管理栄養士	25 ふれ/パふれママ講座 対象:初産婦のパートナー と安定期の妊婦 10:00~12:00 予約4組
おたんじょうび週間						
26 休館日	27 休館日	28 予約開始 10:00~ 11/17 心理師さんから学ぼう	29 予約開始 10:00~ 11/12 赤ちゃんサロン	30	31 予約開始 10:00~ 11/22 ふれ/パふれママ講座	1 牛乳パックでアイス作り 10:30~(40分程度) 予約5組 参加費¥300

ひなたぼっこの利用方法 二俣川 鶴ヶ峰

新規利用登録について

初回に利用登録が必要です。
横浜市のバマトコに登録後、ひなたぼっこを利用するための登録をお願いします。必要な手続きをして、ひろばや預かりをご利用ください。

ひろば利用について

- ・ひろばの利用は予約不要です。
- ・1才未満のお子さん専用の赤ちゃんひろばもあります
- ・体調がすぐれないときは、利用をお控えください。

プログラムの予約・参加について

- ・通信のカレンダーに定員の記載がないものは、予約不要です
- ・内容の詳細は、ホームページのカレンダーでお知らせしています。確認の上ご参加ください。
- ・申込みは、予約開始日より、実施会場となる各拠点にて直接または電話で受付けます。
〔二俣川〕045-442-3886 〔鶴ヶ峰〕045-752-8881
- ・申込みが、開催前日までに2組未満だったプログラムは、実施を見送らせていただきます。ただし、専門相談員相談は、1組のお申込みでも実施します。

その他

- ・ひなたぼっこの感染症対策については、ホームページでご案内しています。
- ・妊婦さんや新生児も利用する施設ですので、スタッフはマスクを着用します。ご理解ご協力をお願いします。

ひなたぼっこの
ホームページへは
コチラからどうぞ♡



横浜市バマトコへは
こちらから♪



Instagramの
フォローもお願いします

二俣川本拠点



鶴ヶ峰サテライト





日	月	火	水	木	金	土
28 休館日	29 休館日	30 予約開始 10:00~ 10/22 ぶれママさんあつまれ	1 0さい赤ちゃん集まれ~ 対象:生後1~4ヶ月 10:00~11:30 予約10組 予約開始 10:00 11月分 一時預かり	2 予約開始 10:00~ 10/16 公認心理師	3 予約開始 10:00~ 10/17 管理栄養士	4
5 休館日	6 休館日	7 CARE 講座(2回目) 対象:1歳半以上の お子さんのママ・パパ 10:00~12:00 定員10組	8 保育園の入り方 part2① 対象:2026年4月入園希望者 10:00~12:00 予約10組 予約開始 10:00~ 10/22 助産師	9	10 予約開始 10:00~ 10/24 保育園の入り方 part2②	11 ぶれパパぶれママ講座 対象:初産婦のパートナー と安定期の妊婦 10:00~12:00 予約6組 予約開始 10:00~ 10/25 双子ちゃん三つちゃん
12 休館日	13 休館日	14 休館日	15 おたんじょうび会 予約開始 10:00~ 10/28 Baby マッサージ	16 専 公認心理師相談 10:00~11:30 予約4組	17 専 管理栄養士相談 13:30~15:00 予約8組	18 予約開始 10:00~ 11/8 ぶれパパぶれママ講座
19 休館日	20 休館日	21 予約開始 10:00 11/5 0才赤ちゃんあつまれ~	22 専 助産師相談 10:00~11:30 予約8組 ぶれママさんあつまれ~ 対象:第1子妊娠中の方 10:00~11:30 予約6組	23 そとあそび 鶴ヶ峰公園 10:00~11:30 会場へ直接	24 保育園の入り方 part2② 対象:2026年4月入園希望者 10:00~12:00 予約10組 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制	25 双子ちゃん三つちゃん あつまれ~ 10:00~11:00 予約6組
26 休館日	27 休館日	28 Babyマッサージ 対象:生後3~6ヵ月 オイル代:500円 10:30~11:30 予約10組	29 予約開始 10:00~ 11/11 産後ヨガ	30	31 予約開始 10:00~ 11/14 子育て世代の防災講座	1 予約開始 10:00~ 12月分 一時預かり

預かりや送迎など 子育てを支えるお手伝い

横浜子育てサポートシステム 旭区支部事務局〔二俣川〕

火~土曜日 9:00~17:00
TEL:045-442-3038
FAX:045-442-3881

一時預かり専用ダイヤル〔鶴ヶ峰〕

火~土曜日 9:00~17:00
TEL:045-752-8002



相談したいな、ヒントが欲しいな...というときに

横浜子育てパートナー〔二俣川〕〔鶴ヶ峰〕

子育て期のいろいろな悩みごと、困りごと等について相談者に寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりする相談専任スタッフです。気軽にお話ししましょう。

横浜子育てパートナー子育て相談専用電話

二俣川 TEL:045-489-6170
鶴ヶ峰 TEL:045-752-8354
火~土曜日 10:00~16:00



ひなたぼっこを運営する「特定非営利活動法人 子そだちえん・あさひ」は、さが丘の「子育て広場 にこにこ」も運営しています。小さな集いの広場で、アットホームな活動をしていますので、お近くの方はぜひ遊びに行ってみてくださいね。



↑ここにこのホームページはコチラから

ひなたぼっこ通信 10月号

発行日:2025年10月1日
発行所:旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ
発行責任者:中村 廣子

ひなたぼっこ・ひなたぼっこサテライト共通

開館時間 火曜日~土曜日 10:00~16:00
休館日 原則、毎週日曜・月曜・祝日
対象 就学前の子どもとその養育者、妊婦とその家族
子育てを応援する方
利用料 無料 ※駐車場はありません



← ひなたぼっこホームページへはコチラからどうぞ

旭区地域子育て支援拠点は、旭区役所からの委託を受けて、特定非営利活動法人子そだちえん・あさひが区との協働で運営しています。

ひなたぼっこ

〒241-0821 横浜市旭区二俣川 1-67-4
相鉄二俣川駅徒歩7分
または清水が丘団地バス停下車1分
TEL 045-442-3886 FAX 045-442-3896



ひなたぼっこ サテライト

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰 1-7-10
ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階
相鉄鶴ヶ峰駅北口徒歩6分
TEL 045-752-8881 FAX 045-752-8990

