

旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ通信

vol.189
2025 年
11 月号

「ひなたぼっこ」は、妊婦さんや子育て中の親子、子育てを応援してくれる方と仲間になれる施設です

二俣川 本拠点

11 月

詳細は、HP ⇒
カレンダー内のプログラム名を
クリックしてください



鶴ヶ峰 サテライトは
ウラ面をご覧ください

日	月	火	水	木	金	土
26 休館日	27 休館日	28 予約開始 10:00 11/17 心理師さんから学ぼう	29 予約開始 10:00~ 11/12 赤ちゃんサロン	30	31	1 牛乳パックでアイス作り 10:30~(40分程度) 予約 5 組 参加費 ¥300 予約開始 10:00~ 11/22 ぶれ/パパぶれママ講座
2 休館日	3 休館日	4 休館日	5 そとあそび マイナーポ二俣川広場 10:00~11:30 会場へ直接 予約開始 10:00~ 11/23 リサイクルマーケット出店	6	7 出張ひろば 左近山地域ケアプラザ 10:00~11:30 会場へ直接	8 管理栄養士相談 10:00~11:30 予約 8 組
9 休館日	10 休館日	11	12 そとあそび 万騎が原公園 10:00~11:30 会場へ直接 赤ちゃんサロン 対象：生後1~3ヶ月 10:15~11:30 予約 6 組	13 予約開始 10:00~ 11/26 公認心理師	14 そとあそび 笹野台二丁目公園 10:00~11:30 会場へ直接 出張相談 わかば親と子の広場 そらまめ 10:00~12:00 会場へ直接	15 予約開始 10:00~ 12/6 ばあばの会
16 休館日	17 休館日 心理師さんから学ぼう 10:30~11:30 予約 20 組	18 出張ひろば 南まきが原自治会館 10:00~11:30 会場へ直接 予約開始 10:00~ 12/1 からだをつかってあそぼう 12/2 管理栄養士	19	20 出張ひろば 笹野台地域ケアプラザ 10:00~11:30 会場へ直接	21 そとあそび 本村町第一公園 10:00~11:30 会場へ直接	22 ぶれ/パパぶれママ講座 対象：初産婦のパートナー と安定期の妊婦 10:00~12:00 予約 4 組
23 休館日 30 休館日 リサイクル マーケット 10:00~13:00	24 休館日	25 休館日	26 バタフライガーデン 中尾小学校内 10:00~11:30 会場へ直接 公認心理師相談 10:00~11:30 予約 4 組	27 そとあそび 鶴ヶ峰公園 10:00~11:30 会場へ直接 予約開始 10:00~ 12/10 赤ちゃんサロン	28 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制	29 予約開始 10:00~ 12/20 シングルママさんの おしゃべりティータイム

おたんじょうび週間

ひなたぼっこの利用方法 二俣川 鶴ヶ峰

新規利用登録について

初回に利用登録が必要です。
横浜市のパマトコに登録後、ひなたぼっこを利用するための登録をお願いします。必要な手続きをして、ひろばや預かりをご利用ください。

ひろば利用について

- ・ひろばの利用は予約不要です。
- ・1 才未満のお子さん専用の赤ちゃんひろばもあります
- ・体調がすぐれないときは、利用をお控えください。

プログラムの予約・参加について

- ・通信のカレンダーに定員の記載がないものは、予約不要です
- ・内容の詳細は、ホームページのカレンダーでお知らせしています。確認の上ご参加ください。
- ・申込みは、予約開始日より、実施会場となる各拠点にて直接または電話で受付けます。
【二俣川】045-442-3886 【鶴ヶ峰】045-752-8881
- ・申込みが、開催前日までに 2 組未満だったプログラムは、実施を見送らせていただきます。ただし、専門相談員相談は、1 組のお申込みでも実施します。

その他

- ・ひなたぼっこの感染症対策については、ホームページでご案内しています。
- ・妊婦さんや新生児も利用する施設ですので、スタッフはマスクを着用します。ご理解ご協力をお願いします。

ひなたぼっこの
ホームページへは
コチラからどうぞ♡

横浜市パマトコへは
こちらから♪

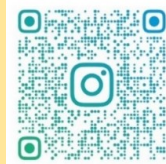


インスタグラムの
フォローをお願いします

二俣川本拠点



鶴ヶ峰サテライト



鶴ヶ峰 サテライト

11月

詳細は、HP ⇒
カレンダー内のプログラム名を
クリックしてください



二俣川 本拠点は
オモテ面をご覧ください

日	月	火	水	木	金	土
26 休館日	27 休館日	28 Babyマッサージ 対象：生後3～6ヵ月 オイル代：500円 10:30～11:30 予約10組 予約開始 10:00～ 11/11 産後ヨガ	29	30	31 予約開始 10:00～ 11/14 子育て世代の防災講座	1 予約開始 10:00～ 11/15 親子で作る虹染めエコバッグ 予約開始 10:00 12月分 一時預かり
2 休館日	3 休館日	4 休館日	5 0さい赤ちゃん集まれ～ 対象：生後1～4ヶ月 10:00～11:30 予約10組	6 親子で作る「虹染めエコバッグ」 対 象：1才6ヵ月～未就学児とその保護者 参加費：700円 ①10:00～10:30②11:00～11:30 予約各回5組 予約開始 10:00～ 11/20 公認心理師	7 予約開始 10:00 11/21 管理栄養士	8 ふれパパふれママ講座 対象：初産婦のパートナー と安定期の妊婦 10:00～12:00 予約6組 予約開始 10:00～ 11/22 パパとからだをつかってあそぼう
9 休館日	10 休館日	11 産後ヨガ 対象：産後3ヶ月～ 12ヶ月のママとお子さん 10:30～11:15 予約6組	12 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制 予約開始 10:00～ 11/26 助産師	13 ミニ講座 トイレトレーニング 10:30～11:30 予約不要	14 子育て世代の防災講座 10:00～12:00 予約15組	15 予約開始 10:00～ 11/29 きょうだい育児座談会 おたんじょうび会
16 休館日	17 休館日	18	19 外国人の親子 あつまれ! 10:30～12:00 予約開始 10:00 12/3 0才赤ちゃんあつまれ～	20 専 公認心理師相談 10:00～11:30 予約4組	21 専 管理栄養士相談 13:30～15:00 予約8組	22 パパとからだを つかってあそぼう 対象：1歳～2歳0ヶ月 10:30～11:30 予約8組 予約開始 10:00～ 12/13 ふれパパふれママ講座
23 休館日 30 休館日	24 休館日	25 休館日	26 専 助産師相談 10:00～11:30 予約8組	27 そ ぞとあそび 鶴ヶ峰公園 10:00～11:30 会場へ直接 予約開始 10:00～ 12/11 保健師	28	29 きょうだい育児座談会 10:00～12:00 予約6組

預かりや送迎など 子育てを支えるお手伝い

横浜子育てサポートシステム 旭区支部事務局〔二俣川〕

火～土曜日 9:00～17:00
TEL: 045-442-3038
FAX: 045-442-3881

一時預かり専用ダイヤル〔鶴ヶ峰〕

火～土曜日 9:00～17:00
TEL: 045-752-8002

気軽に
ご連絡ください
お話をすると
丁寧になります
と思います♪

相談したいな、ヒントが欲しいな…というときに

横浜子育てパートナー〔二俣川〕〔鶴ヶ峰〕

子育て期のいろいろな悩みごと、困りごと等について相談者に寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりする相談専任スタッフです。気軽にお話ししましょう。

横浜子育てパートナー子育て相談専用電話

二俣川 TEL: 045-489-6170
鶴ヶ峰 TEL: 045-752-8354

火～土曜日 10:00～16:00



ひなたぼっこを運営する「特定非営利活動法人 子そだちえん・あさひ」は、さが丘の「子育て広場 にこにこ」も運営しています。小さな集いの広場で、アットホームな活動をしていますので、お近くの方はぜひ遊びに行ってみてくださいね。



↑ここにこの
ホームページは
コチラから

ひなたぼっこ通信 11月号

発行日：2025年11月1日
発行所：旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ
発行責任者：中村 廣子

ひなたぼっこ・ひなたぼっこサテライト共通

開館時間 火曜日～土曜日 10:00～16:00

休館日 原則、毎週日曜・月曜・祝日

対象 就学前の子どもとその養育者、妊婦とその家族
子育てを応援する方

利用料 無料 ※駐車場はありません



← ひなたぼっこホームページへはコチラからどうぞ

旭区地域子育て支援拠点は、旭区役所からの委託を受けて、特定非営利活動法人子そだちえん・あさひが区との協働で運営しています。

ひなたぼっこ

〒241-0821 横浜市旭区二俣川 1-67-4
相鉄二俣川駅徒歩7分
または清水が丘団地バス停下車1分
TEL 045-442-3886 FAX 045-442-3896



ひなたぼっこ サテライト

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰 1-7-10
ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階
相鉄鶴ヶ峰駅北口徒歩6分
TEL 045-752-8881 FAX 045-752-8990

