

2025年度

心も整うスキンシップ



ベビーヨガ

2/10 火

10:30-11:15

定員：6組

会場：ひなたぼっこサテライト研修室

対象：首座り完了から12ヶ月までの赤ちゃん和妈妈・パパ

持ち物：赤ちゃんの下に敷くブランケットかバスタオル

保護者の方は動きやすい服装でお越し下さい。

(スカート不可)

予約開始：1/27(火)10時から

※ご兄弟を同伴される場合は保育がありませんので、保護者の方がケガのないように見守りをお願いします。



旭区子育て支援拠点
ひなたぼっこサテライト



ご予約・お問い合わせは、受付または
お電話をお願いします

横浜市旭区鶴ヶ峰1-7-10
ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階

受付時間 火～土 10:00～16:00

TEL：045-752-8881