

# 子サポだより

発行日：2026 年 2 月



日頃より、横浜子育てサポートシステムの活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

2 月に入り、冬の冷え込みが残る毎日ですが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？

どうぞお身体に気をつけて、あたたかくしてお過ごしください。本年もよろしくお願いいたします。



## 令和 8 年度 会員登録更新のお願い

令和 8 年度の「利用会員」「提供・両方会員」の更新手続きにつきましては 2 月より開始いたします。本部事務局より、ご登録いただいているメールアドレス宛に更新のご案内メールをお送りいたしますので、そちらの案内に沿って拠点サイトにてお手続きくださいますようお願いいたします。

なお、令和 8 年 1 月以降に会員登録された方につきましては自動更新となりますので、今回のお手続きは不要です。また、書面での更新をご希望の場合は、お手数ですが旭区支部(045-442-3038)までご連絡ください。

**更新期間** 2 月初旬～3 月 31 日 23:59 まで

※期日までに更新手続きが行われない場合、自動的に退会となり、4 月以降のご依頼や活動の継続が出来なくなりますのでご注意ください。

※提供会員で次年度の活動が難しいと見込まれる場合は「休会制度」がありますので、ご利用ください。

## 会員交流会 リフレッシュ体操 報告

令和 7 年 10 月 26 日、いつも活動してくださる提供・両方会員さんに日頃の疲れを取っていただくための体操 & 交流会を開催しました。この日は日本レクレーション協会公認指導者の伊藤先生をお迎えし、ユーモアたっぷりのお話を交えながら、ご自宅でもできる簡単な体操や脳トレを取り入れた運動をご指導いただきました。笑いが絶えない楽しい時間で体も心もほぐれるリフレッシュタイムとなりました。参加者からは「家で家族と一緒にやってみたい」「体がすっきりした」とのお声もいただきました。



後半の交流会では日頃の活動や工夫していること、「こんなときにはどうしたらいい？」など、提供会員さんがご自身の体験を交えながら、和やかな意見交換が行われました。

今回は旭区保健師さん 2 名も参加され、皆さんの活動の様子を直接伺う貴重な機会となりました。参加された皆さん、ありがとうございました！



## 年度末の活動報告書提出について

今年度の最終提出期限は**4月3日（水）**になります。未提出の報告書は期限内に提出をお願いします。  
WEBで作成されている方は承認済・受領済になっていることをご確認ください。

## 新年度のご依頼はお早めをお願いします

4月はお子さんの進級・進学など、新生活がスタートする時期です。  
これまでの活動内容や送迎先等に変更がある場合は、再度事前打ち合わせが必要となります。  
ご依頼の内容によっては、お時間をいただくこともありますので、お早めにご依頼ください。



## 給付金申請忘れていませんか？（提供・両方会員対象）

援助活動報告書に基づき、横浜市より給付金決定通知がメールまたは封書にて翌月または翌々月までに届きます。  
通知を受け取っただけでは給付金は入金されません。  
決定通知を受け取り後、必ず毎回「請求申請」をおこなってください。

次のいずれかの方法でお手続きできます。

### ・封書で給付金請求申請をする

お手元に封書が届きましたら、援助活動給付金等支給事業請求書に必要事項を記載し、同封の返信用封筒にて提出してください。

### ・WEBで給付金申請する

※右の拠点サイトコピーを参考にしてください。

横浜市から交付決定メールが届いたら、メール内のリンクまたは横浜市地域子育て支援拠点サイトにログインし「給付金申請一覧・請求申請」を押し、右上の「請求申請」を押下、  
給付金申請IDの▼から該当月を選択し、必要事項を入力後、登録ボタンを押す。  
一度WEBで申請すると、請求書と返信用封筒は同封されなくなります。

## 会員交流会開催のお知らせ

**3月2日（月）10：00～12：00**

## 詳しくは同封のチラシをご覧ください。

**「ぐっすり眠るための快眠講座」**

【子育てサポートシステム専用電話】 045-442-3038  
【FAX】 045-442-3881  
【受付時間】（火）～（土） 9：00～17：00  
【休館日】 日・月・祝日・年末年始  
（月）祝日の場合（火）休館  
【住所】 〒241-0821 横浜市旭区二俣川 1-67-4

旭区地域子育て支援拠点「ひなたぼっこ」



旭区役所（こども家庭支援課）

ひなたぼっこ HP は  
こちらから

