



パパの学びと体験を重点サポート！

パパママと一緒に楽しく赤ちゃんを迎える準備をしましょう

ふれパパふれママ講座

10:00~12:00

安定期
(妊娠24~35週)
にご参加ください

対象：初産婦のパートナー

(パパのみ、ママ同伴、ママのみ参加も可能です)

持ち物：飲み物・ママ参加の場合は母子手帳

二俣川講師：村上恵氏 (小さき花母乳育児相談室 助産師)

鶴ヶ峰講師：森内幸美氏 (もりうち母乳育児相談室 助産師)



二俣川 (定員4組)		
開催日	予約開始	出産予定日
4/25(土)	4/4(土)	5/24~8/15
5/23(土)	5/2(土)	6/21~9/12
6/27(土)	6/6(土)	7/26~10/17
7/25(土)	7/4(土)	8/23~11/14
8/22(土)	8/1(土)	9/20~12/12
9/26(土)	9/5(土)	10/25~1/16

鶴ヶ峰 (定員6組)		
開催日	予約開始	出産予定日
4/11(土)	3/21(土)	5/10~8/1
5/9(土)	4/18(土)	6/7~8/29
6/13(土)	5/22(土)	7/12~10/3
7/11(土)	6/20(土)	8/9~10/31
8/8(土)	7/18(土)	9/6~11/28
9/12(土)	8/22(土)	10/11~1/2

※二俣川と鶴ヶ峰のどちらか1か所のご参加をお願いいたします

HPはコチラから



内容

- ・沐浴体験・妊婦体験
- ・産後の生活・赤ちゃんとの暮らし
- ・パパの役割やサポート
- ・出産までの流れ・ひろば見学



※諸事情により、変更・中止になる場合があります。随時、HP・インスタグラムでお知らせします

ご予約・お問合せは、それぞれの会場の受付またはお電話にて
(火~土曜10:00~16:00)

旭区地域子育て支援拠点
ひなたぼっこ



横浜市旭区二俣川1-67-4

045-442-3886

旭区地域子育て支援拠点
ひなたぼっこ

サテライト



横浜市旭区鶴ヶ峰1-7-10

ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階

045-752-8881