

ひなたぼっこ通信

「ひなたぼっこ」は、妊婦さんや子育て中の親子、子育てを応援してくれる方と仲間になれる施設です

二俣川 本拠点

5月

0 0さい向けプログラム
専 専門相談員
そ ひとあそび
出 出張ひろば

鶴ヶ峰 サテライトは
ウラ面をご覧ください

日	月	火	水	木	金	土
26 休館日	27 休館日	28 予約開始 10:00 5/12 管理栄養士	29 休館日	30 予約開始 10:00~ 5/13 ひなサロン 5/13 ひよこサロン	1 出 左近山 地域ケアフラザ 10:00~11:30 会場へ直接 予約開始 10:00~ 5/18 産後ヨガ 5/19 助産師	2 牛乳パックで 電車を作ろう 10:15~11:30 予約8組 予約開始 10:00~ 5/23 ぶれパパぶれママ講座
3 休館日	4 休館日	5 休館日	6 休館日	7 休館日	8 そ 笹野台 二丁目公園 10:00~11:30 会場へ直接	9 予約開始 10:00~ 5/22 離乳食づくり講座
10 休館日	11 休館日	12 専 管理栄養士相談 10:00~11:30 予約8組 ひよこサロン 対象：生後5~9ヶ月 10:30~11:45 予約8組	13 そ 万騎が原公園 10:00~11:30 会場へ直接 ひなサロン 対象：生後1~4ヶ月 10:15~11:30 予約5組	14 専 公認心理師相談 10:00~12:00 予約4組	15 そ 本村町第一公園 10:00~11:30 会場へ直接 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制	16
17 休館日	18 休館日	19 出 南まきが原 自治会館 10:00~11:30 会場へ直接 専 助産師相談 13:30~15:00 予約8組 予約開始 10:00 6/2 管理栄養士	20 マタニティママ&パパ あつまれ~ 対象：妊娠中の方そのパートナー 14:00~15:30 予約4組	21 出 笹野台 地域ケアフラザ 10:00~11:30 会場へ直接 予約開始 10:00 6/4 公認心理師	22 がんばらない離乳食づくり -初期キホン編- 4ヶ月~6ヶ月のママ・パパ 10:15~11:30 定員5組	23 ぶれパパぶれママ講座 対象：初産婦のパートナー と安定期の妊婦 10:00~12:00 予約4組 予約開始 10:00~ 6/21 リサイクルマーケット出店
24 休館日	25 休館日	26	27 予約開始 10:00 6/10 ひなサロン 6/10 ひよこサロン	28 そ 鶴ヶ峰公園 10:00~11:30 会場へ直接	29 ミニ講座 トイレトレーニング 10:30~11:30 予約不要	30 ちょっぴり おひさんおねえさん のあそびひろば 10:00~12:00 予約不要

おたんじょうび週間

ひなたぼっこの利用方法 **二俣川** **鶴ヶ峰**

新規利用登録について

初回に利用登録が必要です。
横浜市のパマトコに登録後、ひなたぼっこを利用するための登録をお願いします。必要な手続きをして、ひろばや預かりをご利用ください。

ひろば利用について

- ・ひろばの利用は予約不要です。
- ・1才未満のお子さん専用の赤ちゃんひろばもあります
- ・体調がすぐれないときは、利用をお控えください。

プログラムの予約・参加について

- ・通信のカレンダーに定員の記載がないものは、予約不要です
- ・内容の詳細は、ホームページのカレンダーでお知らせしています。確認の上ご参加ください。
- ・申込みは、予約開始日より、実施会場となる各拠点にて直接または電話で受付けます。
〔二俣川〕045-442-3886 〔鶴ヶ峰〕045-752-8881
- ・申込みが、開催前日までに2組未満だったプログラムは、実施を見送らせていただきます。ただし、専門相談員相談は、1組のお申込みでも実施します。

その他

- ・ひなたぼっこの感染症対策については、ホームページでご案内しています。
- ・妊婦さんや新生児も利用する施設ですので、スタッフはマスクを着用します。ご理解ご協力をお願いします。

ひなたぼっこの
ホームページは
コチラからどうぞ♡



横浜市パマトコへは
こちらから♪



Instagramの
フォローもお願いします

二俣川本拠点



鶴ヶ峰サテライト



鶴ヶ峰 サテライト

5月

0歳向けプログラム
 専 専門相談員
 特 ぞとあそび
 出 出張ひろば

二俣川 本拠点は
 オモテ面をご覧ください

日	月	火	水	木	金	土
26 休館日	27 休館日	28 予約開始 10:00~ 5/12 ベビーヨガ	29 休館日	30 5/14 予約開始 10:00~ 4ヶ月までの赤ちゃんあつまれ~	1 予約開始 10:00~ 6月分 一時預かり 予約開始 10:00~ 5/15 管理栄養士	2
3 休館日	4 休館日	5 休館日	6 休館日	7 休館日	8 予約開始 10:00~ 5/21 公認心理師	9 ぶれぱぶれママ講座 対象:初産婦のパートナー と安定期の妊婦 10:00~12:00 予約6組
10 休館日	11 休館日	12 ベビーヨガ 1部 1~4ヶ月→10:00~10:45 2部 5~12ヶ月→11:00~11:45 予約 各回6組	13 予約開始 10:00~ 5/27 助産師	14 4ヶ月までの 赤ちゃんあつまれ~ 対象:生後1~4ヶ月 10:00~11:30 予約10組 5/28 からだをつかってあそぼう	15 管理栄養士相談 13:30~15:00 予約8組 予約開始 10:00~ 5/29 保育・教育コンサルジュ おたんじょうび会	16
17 休館日	18 休館日	19	20 Babyタイム 対象:5か月~11ヶ月の 赤ちゃん和妈妈・パパ 10:30~11:30 予約不要	21 公認心理師相談 10:00~12:00 予約4組 6/4 予約開始 10:00~ 4ヶ月までの赤ちゃんあつまれ~	22 予約開始 10:00 6/5 保育園の入り方①	23 予約開始 10:00~ 6/13 ぶれぱぶれママ講座
24 休館日	25 休館日	26 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制	27 助産師相談 10:00~11:30 予約8組	28 鶴ヶ峰公園 10:00~11:30 会場直接 親子でからだを つかってあそぼう 対象:1才~2才0ヶ月 10:30~11:30 予約8組	29 保育・教育 コンサルジュ相談 10:00~11:30 予約8組	30
31 休館日						

預かりや送迎など 子育てを支えるお手伝い

横浜子育てサポートシステム 旭区支部事務局〔二俣川〕

火~土曜日 9:00~17:00
 TEL:045-442-3038
 FAX:045-442-3881

一時預かり専用ダイヤル〔鶴ヶ峰〕

火~土曜日 9:00~17:00
 TEL:045-752-8002

気軽に
 ご連絡ください
 お話をすると
 丁寧に始めたい
 と思います♪

相談したいな、ヒントが欲しいな…というときに

横浜子育てパートナー〔二俣川〕〔鶴ヶ峰〕

子育て期のいろいろな悩みごと、困りごと等について相談者に寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりする相談専任スタッフです。気軽にお話ししましょう。

横浜子育てパートナー 子育て相談専用電話

二俣川 TEL:045-489-6170

鶴ヶ峰 TEL:045-752-8354

火~土曜日 10:00~16:00



子育て広場

ひなたぼっこを運営する「特定非営利活動法人 子そだちえん・あさひ」は、さが丘の「子育て広場 にっこにっこ」も運営しています。小さな集いの広場で、アットホームな活動をしていますので、お近くの方はぜひ遊びに行ってみてくださいね。



↑ここにこのホームページはコチラから

ひなたぼっこ通信 5月号

発行日:2026年5月1日
 発行所:旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ
 発行責任者:井上 晶子

ひなたぼっこ・ひなたぼっこサテライト共通

開館時間 火曜日~土曜日 10:00~16:00
 休館日 原則、毎週日曜・月曜・祝日
 対象 就学前の子どもとその養育者、妊婦とその家族
 子育てを応援する方
 利用料 無料 ※駐車場はありません



← ひなたぼっこホームページへはコチラからどうぞ

旭区地域子育て支援拠点は、旭区役所からの委託を受けて、特定非営利活動法人子そだちえん・あさひが区との協働で運営しています。

ひなたぼっこ

〒241-0821 横浜市旭区二俣川 1-67-4
 相鉄二俣川駅徒歩7分
 または清水が丘団地バス下車1分
 TEL 045-442-3886 FAX 045-442-3896



ひなたぼっこ サテライト

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰 1-7-10
 ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階
 相鉄鶴ヶ峰駅北口徒歩6分
 TEL 045-752-8881 FAX 045-752-8990

