

鶴ヶ峰

2026年

ベビーヨガ

5/12(火)

予約開始4/28(火)

9/8(火)

予約開始8/25(火)

1/26(火)

予約開始1/13(水)

3回とも
2部制です

1部 1~4ヶ月 → 10:00-10:45

2部 5~12ヶ月 → 11:00-11:45

みる、きく、ふれる、動かす、そして緩める。
赤ちゃんがまず「自分のからだを知ること」
は発達の育みの土台となります。
ママの心も穏やかになる『ベビーヨガ』を
体験してみませんか？

講師
yoga instructor
加藤 布美子氏

場所： ひなたぼっこサテライト研修室

定員： 各回6組

持ち物： 飲み物・バスタオル・タオル(汗拭きタオル)
(*動きやすい服装でお越しください)

ご予約、お問合せは、受付またはお電話でお願いいたします

旭区地域子育て支援拠点
ひなたぼっこ
サテライト

045-752-8881

受付時間：10:00~16:00(火~土)

旭区鶴ヶ峰1-7-10
ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階



HPはコチラから

