

先生の講演と、ママ・パパお味見・食感体験アリ

二俣川

鶴ヶ峰

2026年度

がんばらない

# 離乳食づくり講座 初期キホン編

そろそろ離乳食を考え始めているけれど、どうしたらいいのかな？  
写真や動画だけだとちょっとわからないな・・・  
そんな離乳食初心者のママ・パパ、ぜひご参加ください

## ～内容～

- 10倍粥の作り方(デモンストレーションあり)
- 離乳食開始の目安(おはなし)
- スプーンの選び方
- 質問コーナー



**対象:**離乳食開始前の生後4ヶ月～6ヶ月の子のママ・パパ  
**持ち物:**飲み物・おてふきタオル  
あれば「横浜子育てガイドブックどれどれ」

講師：管理栄養士  
ひなたぼっこ専門相談員  
前川 智香子 先生

※お子さんを同伴される場合は保育がありませんので保護者の方がケガのないように見守りをお願いします

二俣川(場所:研修室)		
時間:10:15～11:30		
開催日	定員	予約開始
5/22(金)	5組	5/8(金)
11/20(金)	5組	11/6(金)

鶴ヶ峰(場所:研修室)		
時間:10:00～11:30		
開催日	定員	予約開始
9/9(水)	8組	8/26(水)
3/10(水)	8組	2/24(水)

※諸事情により、変更・中止になる場合があります。随時、HP・インスタグラムでお知らせします  
ご予約・お問合せは、それぞれの会場の受付またはお電話にて  
(火～土曜10:00～16:00)

HPはコチラから



旭区地域子育て支援拠点

**ひなたぼっこ**

YAMAKI 二俣川1階奥

横浜市旭区二俣川1-67-4  
045-442-3886



旭区地域子育て支援拠点

**ひなたぼっこ**

サテライト

横浜市旭区鶴ヶ峰1-7-10  
ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階  
045-752-8881

