

ひなたぼっこ 通信

vol.197
2026年
7月号

「ひなたぼっこ」は、妊婦さんや子育て中の親子、子育てを応援してくれる方と仲間になれる施設です

二俣川 本拠点

7月

- 0歳向けプログラム
- 専門相談員
- ととあそび(7・8月はお休み)
- 出張ひろば

鶴ヶ峰 サテライトは
ウラ面をご覧ください

日	月	火	水	木	金	土
28 休館日	29 休館日	30	1	2	3	4
保育園の入り方 Part1 10:00~11:30 予約20組		予約開始 10:00~ 7/14 助産師	7/1~水あそびが始まります 詳細はHP・インスタグラムで お知らせします	専 公認心理師相談 10:00~12:00 予約4組	出 左近山 地域ケアフラザ 10:00~11:30 会場へ直接	予約開始 10:00~ 7/25 ぶれパパぶれママ講座
5 休館日	6 休館日	7	8	9	10	11
		専 管理栄養士相談 10:00~11:30 予約8組	ひなサロン 対象：生後1~4ヶ月 10:15~11:30 予約5組	ひよこサロン 対象：生後5~9ヶ月 10:30~11:45 予約8組		
12 休館日	13 休館日	14	15	16	17	18
		専 助産師相談 13:30~15:00 予約8組	マタニティママ&パパ あつまれ~ 対象：妊娠中の方とその パートナー 14:00~15:30 予約4組	出 笹野台 地域ケアフラザ 10:00~11:30 会場へ直接		
19 休館日	20 休館日	21 休館日	22	23	24	25
			予約開始 10:00~ 8/4 管理栄養士	予約開始 10:00~ 8/6 公認心理師		ぶれパパぶれママ講座 対象：初産婦のパートナー と安定期の妊婦 10:00~12:00 予約4組
おたんじょうび週間						
26 休館日	27 休館日	28	29	30	31	1
			予約開始 10:00~ 8/12 ひなサロン 8/12 ひよこサロン	横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制	延長ひろば 18:00まで開館します 予約不要	予約開始 10:00~ 8/22 ぶれパパぶれママ講座

ひなたぼっこの利用方法 二俣川 鶴ヶ峰

新規利用登録について

初回に利用登録が必要です。
横浜市のパマトコに登録後、ひなたぼっこを利用するための登録をお願いします。必要な手続きをして、ひろばや預かりをご利用ください。

ひろば利用について

- ・ひろばの利用は予約不要です。
- ・1才未満のお子さん専用の赤ちゃんひろばもあります
- ・体調がすぐれないときは、利用をお控えください。

プログラムの予約・参加について

- ・通信のカレンダーに定員の記載がないものは、予約不要です
- ・内容の詳細は、ホームページのカレンダーでお知らせしています。確認の上ご参加ください。
- ・申込みは、予約開始日より、実施会場となる各拠点にて直接または電話で受付けます。
〔二俣川〕045-442-3886 〔鶴ヶ峰〕045-752-8881
- ・申込みが、開催前日までに2組未満だったプログラムは、実施を見送らせていただきます。ただし、専門相談員相談は、1組のお申込みでも実施します。

その他

- ・ひなたぼっこの感染症対策については、ホームページでご案内しています。
- ・妊婦さんや新生児も利用する施設ですので、スタッフはマスクを着用します。ご理解ご協力をお願いします。

ひなたぼっこの
ホームページは
コチラからどうぞ♡

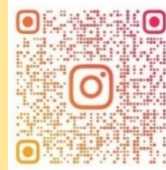
横浜市パマトコへは
こちらから♪

最新情報はこちらでチェック

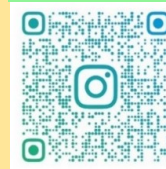


Instagramの
フォローもお願いします

二俣川本拠点



鶴ヶ峰サテライト



日	月	火	水	木	金	土
28 休館日	29 休館日	30	1	2 4ヶ月までの 赤ちゃんあつまれ～ 対象：生後1～4ヶ月 10:00～11:30 予約10組 予約開始 10:00～ 7/16 公認心理師	3	4 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制 予約開始 10:00～ 7/18 からだをつかってあそぼう
5 休館日	6 休館日	7	8 予約開始 10:00～ 7/22 助産師	9 Babyタイム 対象：5か月～11ヶ月の 赤ちゃん和妈妈・パパ 10:30～11:30 予約不要	10 予約開始 10:00～ 7/24 保育・教育コンサルジュ	11 ぶれぱぱぶれママ講座 対象：初産婦のパートナー と安定期の妊婦 10:00～12:00 予約6組 予約開始 10:00～ 7/25 牛乳パックでアイス作り
12 休館日	13 休館日	14	15 予約開始 10:00～ 7/29 産後ヨガ おたんじょうび会	16 公認心理師相談 10:00～12:00 予約4組	17 管理栄養士相談 13:30～15:00 予約8組	18 親子でからだを つかってあそぼう 対象：6か月～1才0か月 10:30～11:30 予約8組 予約開始 10:00～ 8/8 ぶれぱぱぶれママ講座
19 休館日	20 休館日	21 休館日	22 助産師相談 10:00～11:30 予約8組	23 予約開始 10:00～ 8/6 4ヶ月までの赤ちゃんあつまれ～	24 保育・教育 コンサルジュ相談 10:00～11:30 予約8組	25 牛乳パックでアイス作り 10:30～(40分程度) 予約5組 参加費¥300
26 休館日	27 休館日	28	29 産後ヨガ 対象：生後3か月～12ヶ月 のママとお子さん 10:30～11:15 予約6組	30 なつまつり 7/30～31は1日2回開催(予約不要) ①11:00～12:00 ②15:00～16:00	31	1 予約開始 10:00 9月分 一時預かり なつまつり ※8/1は午後のみ開催 (予約不要) 15:00～16:00

なつまつり(7/30～8/1)

預かりや送迎など 子育てを支えるお手伝い

横浜子育てサポートシステム 旭区支部事務局〔二俣川〕

火～土曜日 9:00～17:00
 TEL: 045-442-3038
 FAX: 045-442-3881

一時預かり専用ダイヤル〔鶴ヶ峰〕

火～土曜日 9:00～17:00
 TEL: 045-752-8002

気軽に
ご連絡ください
お話をすると
丁寧に始めたい
と思います♪

相談したいな、ヒントが欲しいな…というときに

横浜子育てパートナー〔二俣川〕〔鶴ヶ峰〕

子育て期のいろいろな悩みごと、困りごと等について相談者に寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりする相談専任スタッフです。気軽にお話ししましょう。

横浜子育てパートナー子育て相談専用電話

二俣川 TEL: 045-489-6170

鶴ヶ峰 TEL: 045-752-8354

火～土曜日 10:00～16:00



ひなたぼっこを運営する「特定非営利活動法人 子そだちえん・あさひ」は、さが丘の「子育て広場 にこにこ」も運営しています。小さな集いの広場で、アットホームな活動をしていますので、お近くの方はぜひ遊びに行ってみてくださいね。



↑ここにこのホームページはコチラから

ひなたぼっこ通信 7月号

発行日：2026年7月1日
 発行所：旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ
 発行責任者：井上 晶子

ひなたぼっこ・ひなたぼっこサテライト共通

開館時間 火曜日～土曜日 10:00～16:00
 休館日 原則、毎週日曜・月曜・祝日
 対象 就学前の子どもとその養育者、妊婦とその家族
 子育てを応援する方
 利用料 無料 ※駐車場はありません

二俣川駅 旭区地域子育て支援拠点は、旭区役所からの委託を受けて、特定非営利活動法人子そだちえん・あさひが区との協働で運営しています。
 希望ヶ丘駅
 旭区役所など ← ひなたぼっこ通信はコチラにも設置してあります

ひなたぼっこ

〒241-0821 横浜市旭区二俣川 1-67-4
 相鉄二俣川駅徒歩7分
 または清水が丘団地バス停下車1分
 TEL 045-442-3886 FAX 045-442-3896



ひなたぼっこ サテライト

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰 1-7-10
 ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階
 相鉄鶴ヶ峰駅北口徒歩6分
 TEL 045-752-8881 FAX 045-752-8990

