

旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ 通信

旭区地域子育て支援拠点

vol.198
2026年
8月号

「ひなたぼっこ」は、妊婦さんや子育て中の親子、子育てを応援してくれる方と仲間になれる施設です

二俣川 本拠点

8月

0歳向けプログラム
 専 専門相談員
 老 そとあそび(7・8月はお休み)
 出 出張ひろば

鶴ヶ峰 サテライトは
ウラ面をご覧ください

日	月	火	水	木	金	土
26 休館日	27 休館日	28	29 予約開始 10:00~ 8/12 ひなサロン 8/12 ひよこサロン	30 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制	31 延長ひろば 18:00まで閉館します 予約不要	1 予約開始 10:00~ 8/22 ふれパパふれママ講座
2 休館日	3 休館日	4 専 管理栄養士相談 10:00~11:30 予約8組 予約開始 10:00~ 8/17 親子リトミック 8/18 助産師	5	6 専 公認心理師相談 10:00~12:00 予約4組	7 出 左近山 地域ケアフラザ 10:00~11:30 会場へ直接	8
9 休館日	10 休館日	11 休館日	12 ひなサロン 対象: 生後1~4ヶ月 10:15~11:30 予約5組 ひよこサロン 対象: 生後5~9ヶ月 10:30~11:30 予約8組	13	14	15
16 休館日	17 休館日	18 出 南まきが原 自治会館 10:00~11:30 会場へ直接 専 助産師相談 13:30~15:00 予約8組	19 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制 予約開始 10:00 9/1 管理栄養士	20 出 笹野台 地域ケアフラザ 10:00~11:30 会場へ直接 予約開始 10:00~ 9/3 公認心理師	21 屋台あそび 10:00~16:00 予約不要	22 屋台あそび 10:00~16:00 予約不要 ふれパパふれママ講座 対象: 初産婦のパートナー と安定期の妊婦 10:00~12:00 予約4組
なつまつり week (8/18~8/22)						
23 休館日	24 休館日	25 予約開始 10:00~ 9/15 マタニティママ&パパ	26 予約開始 10:00~ 9/9 ひなサロン 9/9 ひよこサロン	27 ミニ講座 トイレトレーニング 10:30~11:30 予約不要	28	29 8/29まで水あそび開催中 詳細はHP・インスタグラムで お知らせします

おたんじょうび週間

ひなたぼっこの利用方法 二俣川 鶴ヶ峰

最新情報はこちらでチェック ↓

新規利用登録について

初回に利用登録が必要です。
 横浜市のパマトコに登録後、ひなたぼっこを利用するための登録をお願いします。必要な手続きをして、ひろばや預かりをご利用ください。

ひろば利用について

- ・ひろばの利用は予約不要です。
- ・1才未満のお子さん専用の赤ちゃんひろばもあります
- ・体調がすぐれないときは、利用をお控えください。

プログラムの予約・参加について

- ・通信のカレンダーに定員の記載がないものは、予約不要です
- ・内容の詳細は、ホームページのカレンダーでお知らせしています。確認の上ご参加ください。
- ・申込みは、予約開始日より、実施会場となる各拠点にて直接または電話で受け付けます。
 【二俣川】045-442-3886 【鶴ヶ峰】045-752-8881
- ・申込みが、開催前日までに2組未満だったプログラムは、実施を見送らせていただきます。ただし、専門相談員相談は、1組のお申込みでも実施します。

その他

- ・ひなたぼっこの感染症対策については、ホームページでご案内しています。
- ・妊婦さんや新生児も利用する施設ですので、スタッフはマスクを着用します。ご理解ご協力をお願いします。

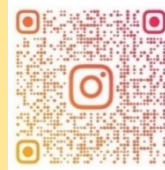
ひなたぼっこの
ホームページへは
コチラからどうぞ♡

横浜市パマトコへは
こちらから♪

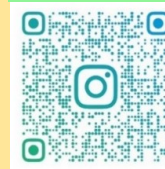


Instagramの
フォローもお願いします

二俣川本拠点



鶴ヶ峰サテライト



日	月	火	水	木	金	土
26 休館日	27 休館日	28	29 産後ヨガ 対象:生後3カ月~12カ月のママとお子さん 10:30~11:15 予約6組	30 なつまつり 7/30~31は1日2回開催(予約不要) ①11:00~12:00 ②15:00~16:00	31	1 予約開始 10:00~ 9月分 一時預かり なつまつり ※8/1は午後のみ開催(予約不要) 15:00~16:00
2 休館日	3 休館日	4	5 予約開始 10:00~ 8/26 マタニティママ&パパ	6 4ヶ月までの赤ちゃんあつまれ~ 対象:生後1~4ヶ月 10:00~11:30 予約10組 予約開始 10:00~ 8/20 公認心理師	7 延長ひろば 18:00まで開館します 予約不要 予約開始 10:00~ 8/21 管理栄養士	8 ぷれぱ/ぷれママ講座 対象:初産婦のパートナーと安定期の妊婦 10:00~12:00 予約6組 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制
9 休館日	10 休館日	11 休館日	12 予約開始 10:00~ 8/25 ベビーマッサージ 8/26 助産師	13 Babyタイム 対象:5カ月~11ヶ月の赤ちゃん和妈妈・パパ 10:30~11:30 予約不要	14	15 おたんじょうび会
16 休館日	17 休館日	18	19 フレールあそび 10:00~11:30 予約不要	20 専 公認心理師相談 10:00~12:00 予約4組 9/3 予約開始 10:00~ 4ヶ月までの赤ちゃんあつまれ~	21 専 管理栄養士相談 13:30~15:00 予約8組	22 予約開始 10:00~ 9/12 ぷれぱ/ぷれママ講座
23 休館日	24 休館日	25 Babyマッサージ 対象:生後3~6カ月 オイル代:500円 10:30~11:30 予約10組 予約開始 10:00~ 9/8 ベビーヨガ	26 専 助産師相談 10:00~11:30 予約8組 予約開始 10:00~ 9/9 離乳食作り講座	27 マタニティママ&パパあつまれ~ 対象:妊娠中の方とそのパートナー 10:00~11:30 予約6組 予約開始 10:00~ 9/10 からだをつかってあそぼう	28	29 予約開始 10:00~ 9/11 はみがき講座
30 休館日	31 休館日					

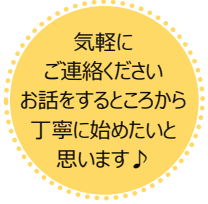
預かりや送迎など 子育てを支えるお手伝い

横浜子育てサポートシステム 旭区支部事務局〔二俣川〕

火~土曜日 9:00~17:00
 TEL:045-442-3038
 FAX:045-442-3881

一時預かり専用ダイヤル〔鶴ヶ峰〕

火~土曜日 9:00~17:00
 TEL:045-752-8002



相談したいな、ヒントが欲しいな...というときに

横浜子育てパートナー〔二俣川〕〔鶴ヶ峰〕

子育て期のいろいろな悩みごと、困りごと等について相談者に寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりする相談専任スタッフです。気軽にお話ししましょう。

横浜子育てパートナー子育て相談専用電話

二俣川 TEL:045-489-6170
 鶴ヶ峰 TEL:045-752-8354
 火~土曜日 10:00~16:00



ひなたぼっこを運営する「特定非営利活動法人 子そだちえん・あさひ」は、さが丘の「子育て広場 にこにこ」も運営しています。小さな集いの広場で、アットホームな活動をしていますので、お近くの方はぜひ遊びに行ってみてくださいね。



↑ここにこのホームページはコチラから

ひなたぼっこ通信 8月号

発行日:2026年8月1日
 発行所:旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ
 発行責任者:井上 晶子

ひなたぼっこ・ひなたぼっこサテライト共通

開館時間 火曜日~土曜日 10:00~16:00
 休館日 原則、毎週日曜・月曜・祝日
 対象 就学前の子どもとその養育者、妊婦とその家族
 子育てを応援する方
 利用料 無料 ※駐車場はありません

二俣川駅
 鶴ヶ峰駅
 希望ヶ丘駅
 旭区役所など

旭区地域子育て支援拠点は、旭区役所からの委託を受けて、特定非営利活動法人子そだちえん・あさひが区との協働で運営しています。

← ひなたぼっこ通信はコチラにも設置してあります

ひなたぼっこ

〒241-0821 横浜市旭区二俣川 1-67-4
 相鉄二俣川駅徒歩7分
 または清水が丘団地バス停下車1分
 TEL 045-442-3886 FAX 045-442-3896



ひなたぼっこ サテライト

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰 1-7-10
 ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階
 相鉄鶴ヶ峰駅北口徒歩6分
 TEL 045-752-8881 FAX 045-752-8990

