

「ひなたぼっこ」は、妊婦さんや子育て中の親子、子育てを応援してくれる方と仲間になれる施設です

二俣川 本拠点

11月

🌸 0歳向けプログラム
👩 専門相談員
👨 ひとりおじ
👤 出張ひろば

鶴ヶ峰 サテライトは
ウラ面をご覧ください

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 👩 マインコーポ 二俣川広場 10:00~11:30 会場へ直接 予約開始 10:00~ 11/16 産後ヨガ 11/17 助産師	5 👩 公認心理師相談 10:00~12:00 予約4組 毎日のごはん作りはどうしてる? 対象: 生後7か月から1歳半の お子さんのママ 10:30~11:15 予約6組	6 👤 左近山 地域ケアプラザ 10:00~11:30 会場へ直接 予約開始 10:00~ 11/20 がんばらない離乳食講座	7 小麦粉ねんど 10:00~12:00 予約不要 予約開始 10:00~ 11/28 ぶれ/ぱ/ぶれママ講座
8 休館日	9 休館日	10 👩 管理栄養士相談 10:00~11:30 予約8組	11 🌸 ひなサロン 対象: 生後1~4ヶ月 10:15~11:30 予約5組 👩 万騎が原公園 10:00~11:30 会場へ直接	12 牛乳パックでアイス作り 10:30~(40分程度) 予約5組 参加費 ¥300	13 👩 笹野台 二丁目公園 10:00~11:30 会場へ直接 予約開始 10:00~ 11/27 ひよこサロン	14 おもちゃ病院 10:00~15:00 予約不要
15 休館日	16 休館日	17 👤 南まきが原 自治会館 10:00~11:30 会場へ直接 👩 助産師相談 13:30~15:00 予約8組 予約開始 10:00 12/1 管理栄養士	18 👩 マタニティママ&パパ あつまれ~ 対象: 妊娠中の方とそのパートナー 14:00~15:30 予約4組	19 👤 笹野台 地域ケアプラザ 10:00~11:30 会場へ直接 予約開始 10:00~ 12/3 公認心理師	20 👩 本村町第一公園 10:00~11:30 会場へ直接 がんばらない離乳食づくり - 初期キホン編 - 4ヶ月~6ヶ月のママ・パパ 10:15~11:30 定員5組	21 予約開始 10:00~ 12/7 心理師講座 愛着形成講座
22 休館日	23 休館日	24 休館日	25 👩 バタフライガーデン 中尾小学校内 10:00~11:30 会場へ直接 予約開始 10:00 12/9 ひなサロン	26 👩 鶴ヶ峰公園 10:00~11:30 会場へ直接 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制	27 🌸 ひよこサロン 対象: 生後5~9ヶ月 10:30~11:30 予約5組	28 ぶれ/ぱ/ぶれママ講座 対象: 初産婦のパートナー と安定期の妊婦 10:00~12:00 予約4組
29 休館日	30 休館日	1 👩 管理栄養士相談 10:00~11:30 予約8組 予約開始 10:00~ 12/15 助産師	2 👩 マインコーポ 二俣川広場 10:00~11:30 会場へ直接	3 👩 公認心理師相談 10:00~12:00 予約4組 👤 しおんカフェ 10:00~11:30 会場へ直接	4 👤 左近山 地域ケアプラザ 10:00~11:30 会場へ直接	5 予約開始 10:00~ 12/26 ぶれ/ぱ/ぶれママ講座

🌸 産後ヨガ
対象: 産後2ヶ月~6ヶ月のママ
10:30~11:30 予約10組

👩 マタニティママ&パパ
あつまれ~
対象: 妊娠中の方とそのパートナー
14:00~15:30 予約4組

おたんじょうび週間

横浜市バマトコ

ひなたぼっこの利用方法 二俣川 鶴ヶ峰

最新情報はこちらでチェック



新規利用登録 について

初回に利用登録が必要
横浜市のバマトコに登録後、ひなたぼっこを利用するための登録を
お願いします。必要な手続きをして、ひろばや預かりをご利用ください。

ひろばの利用 について

- ・ひろばの利用は予約不要です。
- ・1才未満のお子さん専用の赤ちゃんひろばもあります
- ・体調がすぐれないときは、利用をお控えください。



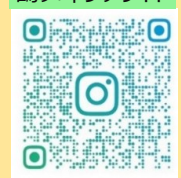
プログラムの 予約・参加に ついて

- ・通信のカレンダーに定員の記載がないものは、予約不要です
- ・内容の詳細は、ホームページのカレンダーでお知らせしています。確認の上ご参加ください。
- ・申込みは、予約開始日より、実施会場となる各拠点にて直接または電話で受付けます。
【二俣川】045-442-3886 【鶴ヶ峰】045-752-8881
- ・申込みが、開催前日までに2組未満だったプログラムは、実施を見送らせていただきます。
ただし、専門相談員相談は、1組のお申込みでも実施します。

Instagram
フォローをお願いします
二俣川本拠点



鶴ヶ峰サテライト



ひなたぼっこホームページ



鶴ヶ峰 サテライト

11月

0さい向けプログラム
専 専門相談員
そ ぞとあそび
出 出張ひろば

二俣川 本拠点は
オモテ面をご覧ください

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 予約開始 10:00~ 12月分 一時預かり 予約開始 10:00~ 11/18 産後ヨガ	5 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制 予約開始 10:00~ 11/19 公認心理師	6 4ヶ月までの 赤ちゃんあつまれ~ 対象: 生後 1~4ヶ月 10:00~11:30 予約 10組 予約開始 10:00~ 11/20 管理栄養士	7 親子でからだを つかってあそぼう 対象: 1才~2才 0カ月 10:30~11:30 予約 8組
8	9 休館日	10 予約開始 10:00 11/25 助産師	11 Baby タイム 対象: 5カ月~11ヶ月の 赤ちゃん和妈妈・パパ 10:30~11:30 予約不要	12 ミニ講座 トイレトレーニング 10:30~11:30 予約不要	13	14 ぶれぱ/ぶれママ講座 対象: 初産婦のパートナー と安定期の妊婦 10:00~12:00 予約 6組 おたんじょうび会
15 休館日	16 休館日	17	18 産後ヨガ 対象: 生後3カ月~12カ月 のママとお子さん 10:30~11:15 予約 6組 12/2 予約開始 10:00~ 4ヶ月までの赤ちゃんあつまれ~	19 専 公認心理師相談 10:00~12:00 予約 4組	20 本村町第一公園 10:00~11:30 会場へ直接 専 管理栄養士相談 13:30~15:00 予約 8組	21 フラールあそび 10:00~11:30 予約不要 予約開始 10:00~ 12/5 育休/パパあつまれ~ 12/12 ぶれ/ママ講座
22 休館日	23 休館日	24 休館日	25 専 助産師相談 10:00~11:30 予約 8組	26 鶴ヶ峰公園 10:00~11:30 会場へ直接 予約開始 10:00~ 11/10 保健師	27	28 あつまれ! ひらめき こうさくタイム 10:00~11:30 予約不要
29 休館日	30 休館日	1 予約開始 10:00~ 1月分 一時預かり	2 4ヶ月までの 赤ちゃんあつまれ~ 対象: 生後 1~4ヶ月 10:00~11:30 予約 10組 予約開始 10:00~ 12/23 マタニティママ&パパ	3 予約開始 10:00~ 12/17 公認心理師	4 予約開始 10:00~ 12/18 管理栄養士	5 育休/ママあつまれ! 対象: 育休中のママ・これから 育休を取得する/パパ 10:00~11:30 予約 6組

預かりや送迎など 子育てを支えるお手伝い

横浜子育てサポートシステム 旭区支部事務局 (二俣川)

火~土曜日 9:00~17:00
TEL: 045-442-3038
FAX: 045-442-3881

一時預かり専用ダイヤル[鶴ヶ峰]

火~土曜日 9:00~17:00
TEL: 045-752-8002

気軽に
ご連絡ください
お話をすると
丁寧な相談が
できますよ

相談したいな、ヒントが欲しいな...というときに

横浜子育てパートナー (二俣川)[鶴ヶ峰]

子育て期のいろいろな悩みごと、困りごと等について相談者に寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりする相談専任スタッフです。気軽にお話ししましょう。

横浜子育てパートナー子育て相談専用電話

二俣川 TEL: 045-489-6170

鶴ヶ峰 TEL: 045-752-8354

火~土曜日 10:00~16:00



ひなたぼっこを運営する「特定非営利活動法人 子そだちえん・あさひ」は、さが丘の「子育て広場 にこにこ」も運営しています。小さな集いの広場で、アットホームな活動をしていますので、お近くの方はぜひ遊びに行ってみてくださいね。



↑ここにこの
ホームページは
コチラから

ひなたぼっこ通信 11月号

発行日: 2026年11月1日
発行所: 旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ
発行責任者: 井上 晶子

ひなたぼっこ・ひなたぼっこサテライト共通

開館時間 火曜日~土曜日 10:00~16:00
休館日 原則、毎週日曜・月曜・祝日

対象 就学前の子どもとその養育者、妊婦とその家族
子育てを応援する方

利用料 無料 ※駐車場はありません

二俣川駅
鶴ヶ峰駅
希望ヶ丘駅
旭区役所など

旭区地域子育て支援拠点は、旭区役所からの委託を受けて、特定非営利活動法人子そだちえん・あさひが区との協働で運営しています。

← ひなたぼっこ通信はコチラにも設置してあります

ひなたぼっこ

〒241-0821 横浜市旭区二俣川 1-67-4
相鉄二俣川駅徒歩7分
または清水が丘団地バス停下車1分
TEL 045-442-3886 FAX 045-442-3896



ひなたぼっこ サテライト

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰 1-7-10
ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階
相鉄鶴ヶ峰駅北口徒歩6分
TEL 045-752-8881 FAX 045-752-8990

